

Sumario

Acerca de este libro	7
1. Formar parte	9
Teología y leyes de la naturaleza	12
El pensamiento lo hace así	17
Todo es contexto	22
Formar parte	27
Qué significa la inteligencia	36
Conciencia ecológica	44
De dioses y marionetas	53
2. Civilizar la tecnología	65
El problema de las abstracciones	68
Necesitamos una nueva analogía	72
Trabajar con el campo de fuerzas	75
Confianza	81
Sinergia y la única ciudad mundial	90
Privacidad, artificialidad e identidad	94
Grupos y multitudes	105

3. Dinero y materialismo	109
Lo material es lo espiritual	111
Dinero y buena vida	116
El verdadero materialismo	122
Ondulaciones, seriedad y el temor al placer	133
El fracaso del dinero y la tecnología	139
El problema de la culpa	144
4. Elogio del vaivén	149
Rigidez e identidad	149
Ahora empieza el mundo	155
¿Lo conseguiremos?	157
Polarización y contraste	162
No hay salida	175
5. Lo que es en sí mismo	187
La espontaneidad y la mente no nacida	189
Relajación, religión y rituales	196
Salvar el mundo	209
Notas	213
Acerca del autor	215

Acerca de este libro

En su origen, las conversaciones editadas de *Sencillamente así* se grabaron en el ferry *SS Vallejo*, hogar y estudio de Alan Watts, atracado en el extremo norte de Sausalito, California. Durante años, su hijo Mark grabó las conferencias públicas de Watts en Estados Unidos, y en 1972 empezó a recopilar cursos universitarios en audio a partir de estas grabaciones. El primero de estos cursos de audio apareció en casete, que en aquel tiempo permitía una amplia escucha móvil en coches y en reproductores portátiles.

Después de la muerte de Watts en 1973, Mark continuó elaborando cursos a partir del trabajo de su padre y fundó la Alan Watts Electronic University en una cabaña en las laderas del Monte Tamalpais, en el condado de Marin. Mark también creó el programa de radio *Love of Wisdom* a partir de las conferencias de su padre, adaptó buena parte del material de Watts a los medios digitales, produjo *Why Not Now?* (un *collage* audiovisual retro sobre la vida de su padre) y sigue trabajando en diversos proyectos creativos y de archivo. Como *Out of Your Mind* (Sounds True, 2017), *Sencillamente así* es una colaboración editorial con Robert Lee.