

MI FORTALEZA MENTAL



UN CUENTO SOBRE CÓMO DESARROLLAR LA FORTALEZA MENTAL
por **NIELS VAN HOVE**



Para mis tres hermosas chicas: Poppy, Coco y Missy

Puedes consultar nuestro catálogo en www.picarona.net

MI FORTALEZA MENTAL I

Texto e ilustraciones: *Niels van Hove*

1.ª edición: junio de 2021

Título original: *My Strong Mind*

Traducción: *Raquel Mosquera*

Maquetación: *El Taller del Llibre, S. L.*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño e ilustraciones: *Diki (Vanlaldiki)*

© 2017, Niels van Hove

Publicación en español negociada a través de Montse Cortazar Lit. Ag.
www.montsecortazar.com

(Reservados todos los derechos)

© 2021, Ediciones Obelisco, S. L.

www.edicionesobelisco.com

(Reservados los derechos para la lengua española)

Edita: Picarona, sello infantil de Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: picarona@picarona.net

ISBN: 978-84-9145-471-7

Depósito Legal: B-7.088-2021

Impreso en ANMAN, Gràfiques del Vallès, S. L.

C/ Llobateres, 16-18, Tallers 7 - Nau 10, Polígon Industrial Santiga

08210 - Barberà del Vallès - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



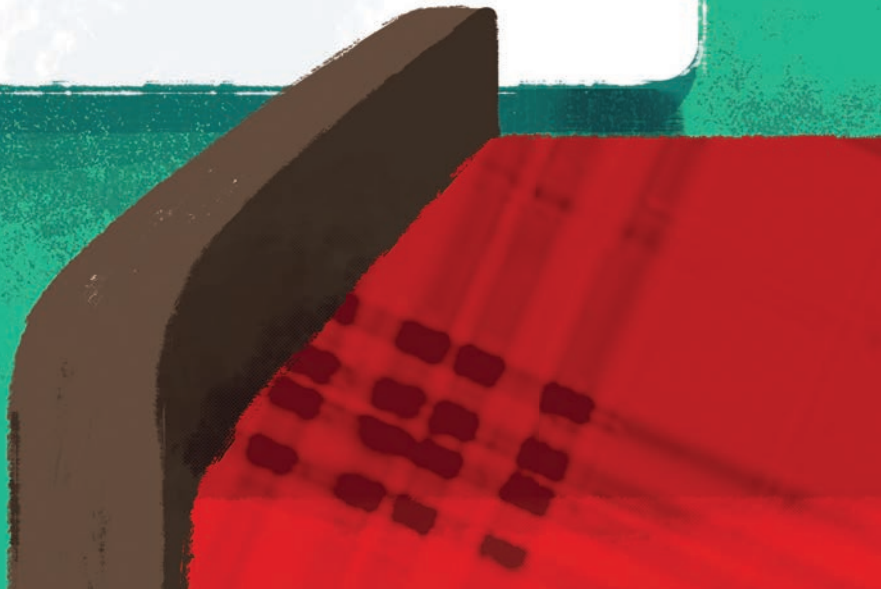
Kate es una chica alegre y deportista. Le va bien en la escuela y tiene muchos amigos. Pero como todas las niñas, se enfrenta a situaciones difíciles en casa o en la escuela. A veces, las cosas simplemente no salen como ella querría.

Tarda en prepararse para la escuela, lo que hace que sus padres se pongan de mal humor con ella. Todos sus amigos saben hacer **volteretas**, pero ella no. Le da miedo hacer una **exposición** y hablar delante de toda la clase. Sus amigos, a veces, dicen cosas crueles.





Un día, Kate leyó un libro sobre mentes fuertes. Aprendió que todos tenemos nuestra propia mente y podemos tomar nuestras propias decisiones. Puedes enseñarle a tu mente qué hacer para que pueda **afrentar** cualquier desafío con una actitud positiva.



Cuando practicas, tu mente se vuelve más inteligente y fuerte.
Está bien intentarlo y fracasar porque, con el tiempo, tu mente
puede ayudarte a mejorar en cualquier cosa que desees.
Kate decidió usar su mente en todos
sus desafíos.



Aquella noche, Kate escribió una lista de todas las tareas que tenía que hacer por la mañana. Vestirse, peinarse, cepillarse los dientes, preparar la mochila del cole y muchas cosas más. A la mañana siguiente, le dijo a su mente: «Haz las tareas de una en una hasta terminar toda la lista».



