

PIERRE PELLIZZARI

Limpia tu cuerpo

Un sencillo hazlo-tú-mismo



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Salud y Vida natural

LIMPIA TU CUERPO

Pierre Pellizzari

1.ª edición: abril de 2021

Título original: *Ripulire i propri organi*

Traducción: *Manuel Manzano*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2005-2013, Edizioni Il Punto d'Incontro

www.edizionilpuntodincontro.it

(Reservados todos los derechos)

© 2021, Ediciones Obelisco, S.L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S.L.

Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-711-7

Depósito Legal: B-5.965-2021

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Agradecimientos	5
Prefacio	7
Agosto de 2010	8
Enero de 2013	8
Junio de 2017	9
Introducción	11
PRIMERA PARTE. TÉCNICAS DE LIMPIEZA	15
Eliminación de los metales pesados (y no sólo de éstos)	17
Método de eliminación «natural»	20
Eliminación de parásitos	23
Cura antiparasitaria	23
La «Triple»	27
Zapper	29
Ayuno	31
Métodos más caros y muy efectivos	38
Limpieza de los riñones	41
Método Clark	41
Alternativa al método Clark	43
Método Breuss	46
Método combinado Breuss-Treben-Clark (más simple)	47
Método sal/sin sal	48
Método Maria Treben	49
Método «termal»	50
Método Pradilla-Lombardi	50
Método fácil: <i>Resolutivo Regium</i> o <i>Pioppavis</i>	52
Método de la sandía	53
¿Y si no pasa nada?	53

Limpieza del hígado (y de la vejiga)	55
Consideraciones preliminares.	55
¿Y si no ha funcionado?	69
Combinación con la limpieza intestinal	70
En caso de hepatitis	70
Limpieza del intestino	71
Consideraciones preliminares.	71
Hidrocolonoterapia	72
Otros métodos de limpieza	87
Ingestión de productos naturales	87
Agua tibia y ESP	88
Método Colonix o similares	89
Método del yoga	90
Enema	92
Sistemas domésticos vendidos como hidrocolonoterapia	96
Limpieza de los ojos	99
Con solución salina	99
Con cebolla	100
Con <i>palming</i>	100
Con copa de lavado de ojos	101
Limpieza de la nariz.	103
Con agua tibia	103
Con gotas de solución salina	104
Limpieza de los oídos	105
Con boro salicílico	106
Con conos de cera	107
Con solución salina	108
En caso de dolor de oído debido a inflamación	109
Limpieza del aliento	111
Observaciones preliminares	111
Con agua oxigenada.	112
Con sal	112
Con acetato de zinc	113
Con aceite de girasol	113
Limpieza de la piel.	117
Baño salado	117
Con posos de café o con arcilla	118
Con bórax	118
Masaje conectivo	120
Quemaduras solares e irritaciones	122

Limpieza de la próstata	125
Observar acciones preliminares	125
Ejercicio de «gimnasia»	127
Masaje externo.	127
Masaje interno.	128
Utilidad de la limpieza de colon.	129
Limpieza de la vagina	131
Limpieza de la sangre	133
Limpieza de las articulaciones	137
Con cloruro de magnesio.	137
Con silicio orgánico.	139
Con sales minerales	140
Limpieza de los pulmones	141
Respiración diafragmática	141
Respiración total	143
Respiración forzada	144
Respiración «Divine Healing»	145
Respira menos para estar mejor	148
Urinoterapia	149
Orina homeopática	150
Limpieza del sistema linfático	151
¿Cómo podemos limpiar el sistema linfático?	153
Limpieza psicológica	155
Técnicas antiestrés para realizar solo	155
Técnicas antiestrés con terapeuta	156
Técnicas de relajación realizadas por un terapeuta	157
Técnicas de relajación individual o grupal	158

SEGUNDA PARTE. NOCIONES GENERALES

SOBRE VARIOS ÓRGANOS	161
El colon.	163
Indicios de posibles problemas de colon.	164
Para mejorar el funcionamiento del colon.	164
Los pulmones	169
Indicios de posibles problemas pulmonares	170
Para mejorar el funcionamiento de los pulmones.	171
Para mantener tus pulmones en forma.	172
El corazón y el intestino delgado	175
Indicios de posibles problemas cardíacos	175
Para mejorar el funcionamiento del corazón	177

Indicios de posibles problemas de intestino delgado	178
Para mantener tu corazón y tu intestino delgado en forma	179
El hígado y la vesícula biliar	181
Tratamiento de limpieza de la vesícula biliar y del hígado	182
Indicios de posibles problemas de hígado y de vesícula biliar	182
Para mantener el hígado en forma	183
Los riñones	185
Indicios de posibles problemas en los riñones	186
Para mejorar el funcionamiento de los riñones	187
Para mantener los riñones en forma	187
El bazo, el páncreas y el estómago	189
Limpieza del estómago	189
Indicios de posibles problemas de bazo y páncreas	191
Hallux valgus	192
Marca en la oreja	193
Indicios de posibles problemas en el estómago	193
Tratamiento de restauración del equilibrio estomacal	194
Para mantener el bazo, el páncreas y el estómago en forma	195
 Bibliografía	 197
Direcciones útiles	201
Acerca del autor	205
Índice analítico	207

Agradecimientos

Doy las gracias a todos los autores o maestros que, generosamente, me han proporcionado las piezas necesarias para llegar a conformar este libro.

De algunos de ellos sólo conozco los escritos (*véanse* los asteriscos), sin embargo, me siento muy cerca de ellos y estoy muy agradecido por lo que me han dado.

Swami Amar Jyoti, René Quinton,* doctora Hulda Clark,* doctora Kousmine,* Deva Prashantam, Enrica Artaria, Shyam Singha, doctor Gihad Hassan Katrib, Mimo Boato, Robert Lombardi, Helène Magariños, Claudio Tormen.

Agradezco especialmente a Erica (*véase* la primera experiencia en «Limpieza del hígado») que se haya sometido obstinadamente a casi todos los métodos de limpieza y que haya compartido su proceso de curación conmigo.

Doy las gracias a todos los que me han permitido participar en sus experiencias y «experimentos».

Les pido a las personas que apliquen las técnicas de limpieza descritas en estas páginas que me envíen correos electrónicos compartidos, incluso en caso de experiencia negativa, para enriquecer las ediciones futuras y permitir que otros se beneficien de ellas. Gracias de antemano.

Prefacio

En 1997 fui a la India y me quedé unas semanas en Poona, en el *ashram* del maestro iluminado Swami Amar Jyoti (Prabushri), autor del hermoso libro *Espíritu de Himalaya* (véase la bibliografía).

Durante esa estadía, me permitió consultar libremente la biblioteca del *ashram* y encontré, fotocopiada, la primera edición del libro de Hulda Clark *The Cure for all Cancer*. Me fascinó la simplicidad, la generosidad y el coraje con el que esta doctora difundía sus teorías, pero también sus inventos y sus «secretos». Mi pasión por las terapias «alternativas» y de aplicación simple ya había nacido anteriormente y esto me llevó a poner en práctica de inmediato las indicaciones de Clark, con lo que obtuve un mayor bienestar físico. Luego, en los años siguientes, continué leyendo y experimentando en mí mismo las técnicas y los descubrimientos de varios autores y maestros, compartiendo lo que consideraba válido con amigos y personas en proceso de curación. Escribí algunos consejos, transcribí las experiencias realizadas e hice fotocopias que distribuí.

Ahora trato de agruparlos. Estoy seguro de una cosa: su aplicación es beneficiosa y, en algunos casos, puede restaurar un estado de salud «inestable».

Si con tu cuerpo te parece que conduces un Fiat 500 en una carretera estrecha y sinuosa, cuantas más «limpiezas» hagas de las que se describen en el texto, más aumentará la cilindrada de tu automóvil y el ancho de la carretera, y si las realizas todas, te parecerá que conduces un Mercedes en una carretera de tres carriles y sin tráfico.

Cada uno de nosotros tiene una constitución o metabolismo diferentes. Ciertamente puede haber mejores consejos y tratamientos, tal vez en ediciones posteriores pueda introducir correcciones o mejoras; por ahora, lo he hecho lo mejor que ha podido, y sigo leyendo y experimentando... Te aconsejo que hagas lo mismo.

Cuando el editor de *Il Punto d'Incontro* me mostró la vista previa de la portada, me encantó. Sin embargo, pensé que la actitud de la mujer representada era «demasiado espiritual». Entre las ideas que me habían animado a escribir este libro, se encontraban algunos pasajes en francés del *Evangile Essénien* (el Evangelio esenio). Me costó encontrarlo en italiano y descubrí el *Evangelio esenio de la paz*. Leí el libro y me sorprendió encontrar tantas similitudes con mis consejos de limpieza... También aprecié la importancia que se le da a la conexión entre el bienestar físico y la evolución espiritual, y esto me ha hecho aprobar con entusiasmo la cubierta de «mi» libro. También me animó a sugerir a mis lectores la lectura de este «Evangelio» (véase la bibliografía).

Agosto de 2010

Después de años de publicaciones, reuniones con personas en vías de curación y testimonios recibidos, siempre aconsejo a las personas que comiencen enseguida, con la limpieza de la vesícula biliar (véase más adelante en el texto). Este procedimiento se realiza en menos de 24 horas, a un costo casi cero (casi nadie usa la ornitina), con resultados inmediatos y excelentes. Después de tener esta experiencia, se hace imposible no querer realizar toda la limpieza de los demás órganos.

Enero de 2013

Esta nueva edición sigue al lanzamiento de la traducción del libro al francés y al español. Tras releer estas traducciones, pude hacer mejoras (adiciones, correcciones o actualizaciones).

Por lo tanto, también considero importante revisar completamente el texto italiano. No hay ninguna alteración de los conceptos ya expresados en ediciones anteriores, sin embargo, el texto se ha enriquecido con algunas nociones más y también resuelve algunas dudas o inexactitudes que los lectores me han señalado.

Finalmente, con la creciente difusión del concepto de «epigenética», la parte que yo llamo «limpieza psicológica» demuestra ser cada vez más útil e indispensable y ha sido necesario desarrollarla. Espero que los lectores no descuiden este aspecto y no se limiten a la limpieza «física».

Junio de 2017

El libro se enriquece al compartir experiencias y lecciones de la publicación de mi reciente libro *Il sale, rimedio biologicamente universale*.

Introducción

Ahora se sabe que nuestro cuerpo actúa como un filtro contra todo lo que se introduce en él (alimentos, agua, pero también aire y emociones) y que en algunos casos es un concentrador de productos no deseados que se acumulan.

Por ejemplo, se sabe que los peces grandes y carnívoros del mar tienen un contenido mucho mayor de mercurio y plomo que los peces pequeños y vegetarianos. Esto se debe al hecho de que estos metales pesados se acumulan en el cuerpo (también en el nuestro) a través de la ingestión de pequeñas cantidades presentes en la dieta. Por lo tanto, los peces pequeños acumulan una pequeña parte, mientras que los grandes no sólo tienen proporcionalmente más por su tamaño mayor, sino también porque, al alimentarse de peces pequeños, comen «concentrados» de metales pesados.

Por lo tanto, el ser humano que se alimenta de carne o pescado tendrá porcentajes más altos de metales pesados que un vegetariano. Así mismo, las cantidades aumentarán en la medida en la que el mar o los pastos y el aire de los animales sacrificados estén expuestos a la contaminación.

Además de las toxinas que nos llegan del medioambiente, también estamos expuestos a algunos parásitos contenidos en los alimentos que ingerimos o que otras personas nos transmiten a través del contacto físico. La tenia es el ejemplo más conocido y nos permite comprender cómo algunos «animales» pueden establecerse en nuestro intestino creciendo, reproduciéndose y, por lo tanto, restando cantidades de nutrientes (para su crecimiento se alimentan de sustancias que de otro

modo servirían a nuestro cuerpo) y causando trastornos mecánicos (cuando aumentan de tamaño o crean «colonias») que causan problemas de digestión.

La garrapata es otro ejemplo: es un animal que se asienta debajo de la piel, alimentándose de nuestra sangre, causando inflamación y, sobre todo, reproduciéndose de tal manera que coloniza la capa de la piel cada vez más.

Estos dos ejemplos nos hacen comprender que podemos ser «colonizados» por parásitos (hongos, bacterias, virus, gusanos, insectos, etc.) en diversas partes del cuerpo.

Antes de limpiar los distintos órganos, es aconsejable hacer una limpieza general «exhaustiva» del organismo, tratando de eliminar los parásitos y las acumulaciones de metales pesados y toxinas.

Las siguientes indicaciones provienen de diversas fuentes, incluido el consejo de la doctora Clark, quien incluso atribuye la aparición del cáncer a la presencia de cierto parásito en el organismo del paciente (*véase La cura para todas las enfermedades* en la bibliografía). Personalmente, no estoy de acuerdo con esta hipótesis de causa y efecto, *si bien apoyo y he podido verificar la validez de las teorías de Hamer bajo el nombre de «Nueva Medicina» en lo que respecta a las causas de la aparición de cáncer y enfermedades oncoequivalentes, sin nada para restar valor a la utilidad de un organismo libre de elementos perturbadores.* La investigación dirigida podría verificar si un tumor, causado según la Nueva Medicina por un *shock* biológico, no favorece la presencia de parásitos en su curso...

Los métodos de la doctora Clark son muy válidos y en varias ocasiones he podido verificar su efectividad; a menudo contribuyeron a recuperaciones de la salud extraordinarias. Algunas de las afirmaciones de Clark pueden parecer cuestionables o exageradas, pero repito que sus sistemas de limpieza han ayudado a varias personas a resolver problemas de salud y desequilibrios que se habían prolongado durante años.

Señalo que su libro (que había estudiado en inglés) ahora está disponible en italiano (*véase* la bibliografía).

Algunos rechazan los métodos de la doctora Clark alegando que no funcionan, ya que ella también murió de un tumor (mieloma múltiple). A esto respondo que murió a los ochenta y un años de edad y que hasta la muerte aparentemente estaba en perfecto estado de salud. Si es cierto que tuvo un mieloma, recuerdo que, según Hamer, esto corresponde a la fase de solución-reparación de un largo conflicto de devaluación. Esto no es sorprendente en absoluto si consideras las críticas y la persecución que tuvo que sufrir constantemente por la medicina oficial. Como se mencionó anteriormente, no tengo dudas sobre la validez de sus métodos. Lo que cuestiono es el hecho de que el cáncer puede atribuirse a la presencia de un parásito en el organismo.

Hay que agregar que somos víctimas de una contaminación más sutil que «nos hace estúpidos» a través de los medios de comunicación y que llena nuestra cabeza con muchas cosas inútiles, sometiéndonos a insomnio, neurastenia, ira...; sólo piensa en cuántos asesinatos (y también me refiero a los niños) tenemos que ver en unas pocas horas de TV...

Esta contaminación se llama estrés, frustración, violencia, mentira...

Acumulamos estrés por el mero frenesí del mundo que nos rodea...

Acumulamos violencia por la masa de noticias «negativas» que recibimos...

Acumulamos frustraciones por todos los límites que nuestra sociedad impone a nuestra libertad con sus leyes, su burocracia, el omnipresente sentido de «responsabilidad», por todas las mentiras que se nos proponen como si fueran verdades, por la imposibilidad de desahogar las emociones reprimidas...

Un libro sobre la limpieza del cuerpo no podría ignorar este tipo de «parásito». Por lo tanto, se necesitarán técnicas de otro tipo, que se mencionarán en el último capítulo.

Finalmente, existe otra forma de contaminación mucho más sutil llevada a cabo mediante la manipulación de las masas por los medios de comunicación por razones comerciales y quizá por orden de un poder oculto. Si quieres saber más, lee algunos libros de las ediciones Andromeda o lee la revista *Nexus*, consulta el sitio web www.disinfor-

mazione.it. Tal vez no todo lo que encuentres sea cierto, pero hay mucho sobre lo que reflexionar... La única manera válida de reaccionar es aumentar tu nivel de conciencia y una buena manera de hacerlo es cuidando tu propio físico tus propios órganos.

En cuanto a los nombres de los productos o las direcciones proporcionadas, se indican por buenas razones, sin ningún interés personal. Seguramente hay productos equivalentes o mejores, o proveedores que no conozco, algunos datos pueden incluso estar desactualizados o ya no ser válidos... Sólo he tratado de ayudar a los lectores que desean aplicar estos métodos tanto como sea posible y me disculpo con aquellos que merecían ser mencionados y no lo fueron.

¿En qué orden se realizan las diversas limpiezas? Si no tienes una situación de salud urgente y preocupante, realízalos en el orden descrito, es decir: metales pesados, parásitos, riñones, hígado, intestinos y otros según tus necesidades. Sin embargo, si tienes dudas y quieres convencerte de la validez y utilidad de lo que se propone en este libro, comienza por limpiar el hígado, que es rápido y tiene efectos espectaculares.

No olvidemos que cada uno de nosotros es un ser único, con sus fortalezas y debilidades. Los métodos que se explican en el libro son bastante genéricos y por lo general no tienen contraindicaciones. Esto no significa que quienes los aplican no deban hacerlo con serenidad y responsabilidad, conscientes de sus limitaciones: si tengo un estiramiento muscular no haré algunos ejercicios, si sufro del corazón no tomaré un baño muy caliente, etc.

Nota importante: Para todas las tisanas, utiliza agua sin cloro, es decir, agua mineral (de una botella de vidrio), filtrada (con filtros de carbón activado u ósmosis inversa) o hervida.

Primera parte

TÉCNICAS DE LIMPIEZA



Eliminación de los metales pesados (y no sólo de éstos)

Este tipo de limpieza debe hacerla todo el mundo. Es la primera limpieza que se realiza, a menos que se sufra de un problema de salud urgente que requiera de una intervención de emergencia en un órgano específico. Las personas que tienen una situación patológica grave pueden cambiar inmediatamente a la parte relacionada con la limpieza de parásitos y dedicarse más adelante o simultáneamente a la eliminación de metales pesados...

Resumo lo que se ha dicho en la introducción: todo ser vivo es un «concentrado» de metales pesados que se encuentran en la naturaleza (sobre todo, pero no sólo, debido a la contaminación) y los seres carnívoros son «concentrados de concentrados». Además, si en nuestra boca hay amalgamas (con un 50 % a base de mercurio), hay presente una fuente de la cual el metal pesado se difunde poco a poco, muy lentamente.

Se sabe que los metales pesados son peligrosos y dañinos incluso en cantidades infinitesimales. Se acumulan en el cuerpo, que al no poder eliminarlos los almacena en los tejidos, donde crean alteraciones en el funcionamiento del organismo. Por lo tanto, para detener el efecto causado por las amalgamas, también es recomendable confiar en un dentista «alternativo» y reemplazar las amalgamas por resina.

Para defenderse de los metales pesados y otras sustancias nocivas (como el azufre), el cuerpo los «enquista» o crea «quelantes». Estos quelantes son moléculas grandes que aprisionan los cationes de algu-

nos metales (o minerales) que el organismo debería poder utilizar para equilibrarse o deshacerse de ellos.

Cuando estos cationes permanecen en el cuerpo, tienden a acumularse en ciertas áreas, particularmente en el cerebro. Parece que pueden contribuir a la aparición de algunas patologías, como el alzhéimer. Este fenómeno generalmente se debe a la contaminación por azufre, plomo, mercurio, cobre, zinc, plata, oro, etc. De hecho, nuestro cuerpo necesita estos elementos, pero en cantidades muy pequeñas. Cuando la cantidad se vuelve excesiva, se produce el fenómeno de «quelación», que es equivalente a una inhibición funcional de parte del organismo.

A través del análisis de los productos de eliminación del cuerpo (sudor, orina, heces), se ha descubierto que la ingesta homeopática de piedras (litoterapia) tiene un efecto liberador y restaura el equilibrio funcional.

Los litoterápicos fueron codificados por los homeópatas franceses y sus nombres comerciales son, por lo tanto, franceses. Su dilución es siempre D8. Se envasan en ampollas. Una de las empresas más reconocidas y fiables que las fabrica es Boiron. Recomendamos tomar una o dos ampollas al día (mañana y tarde). Si estás tomando dos litoterápicos al mismo tiempo, tómalos en días alternos. Los tratamientos periódicos se llevan a cabo durante unos veinte días (duración de un paquete). En general, las litoterapias no están disponibles como medicamentos de venta libre, sino que se deben solicitar en la farmacia. En vista del hecho de que los principales desequilibrios son atribuibles a uno de los principales contaminantes (azufre) y a una relación desequilibrada con el medioambiente, debido a deficiencias en algunos minerales, se recomienda como tratamiento básico:

- **Soufre Natif** (azufre nativo) D8: Una ampolla por la mañana en días impares.
- **Sel Gemme** (sal de roca) D8: Una ampolla por la mañana y otra por la noche en días pares.

Cualquier persona que haya estado expuesta a otros contaminantes o sufra problemas de salud específicos puede tomar lo siguiente:

- Mercurio (amalgamas, tratamientos estéticos): Cinabre D8, una ampolla cada día.
- Reumatismo, alergias: Calcopirita aurífera D8, una ampolla por la mañana y otra por la noche.
- Hígado, riñones, intestinos: Un vial de Pyrolusite D8 y uno de Blende D8.

Para obtener 21 días de tratamiento, en el caso de tomar 2 ampollas al día, se deben tomar dos paquetes.

Siempre recomiendo mezclar los tratamientos homeopáticos lo menos posible, por lo que para aquellos que desean tomar productos que no sean Soufre natif y Sel Gemme, recomiendo hacer un segundo tratamiento de 21 días con estos productos; si es necesario, este segundo tratamiento se puede combinar con el tratamiento de «Eliminación de parásitos» que se explica a continuación.

Experiencias

Una amiga terapeuta tomó las litoterapias indicadas y observó que en los primeros diez días de tratamiento su orina era más verdosa y con un olor más fuerte. Al mismo tiempo, sintió una creciente ligereza del funcionamiento de su organismo. Me dijo: «Nunca creí que estos productos homeopáticos pudieran tener resultados tan evidentes en lo físico».

Otra persona tuvo como reacción un eritema muy fuerte en toda la barriga, que duró 10 días y desapareció tan pronto como había llegado.

Otra persona reportó que su orina se había vuelto más verdosa y con un olor más fuerte en los primeros días de tomar Sel Gemme.

Para profundizar más estas limpiezas, ponte en contacto con un médico homeópata o un naturópata. Me gustaría señalar un ejemplo de un

buen compuesto homeopático desquelante de amplio espectro: «Chelom» de la CSM. *Dosis*: 10 gotas debajo de la lengua, 4 veces al día.

Método de eliminación «natural»

Investigaciones científicas recientes han demostrado que la ingesta regular de cilantro reduce significativamente los niveles de intoxicación por mercurio, plomo y aluminio. El cilantro se puede consumir en semillas molidas, como la pimienta, o en hojas, como el perejil. Está disponible a bajo coste en tiendas de alimentos étnicos.

Otro método natural y efectivo a señalar es el consumo de algas; preferiblemente microalgas (por ejemplo, klamath y chlorella). Numerosos estudios (a menudo japoneses) confirman la efectividad de las algas. Éstas también son con frecuencia útiles para el tratamiento de enfermedades del sistema nervioso, y una asociación española que se ocupa de la epilepsia me confirmó que el consumo de algas chlorella hizo milagros (busca en Internet: «algas, chlorella, epilepsia, eficaz» o consulta el sitio www.bioclorella.com). Las algas chlorella tienen un efecto desquelante de amplio espectro. También es necesario señalar la utilidad de consumir zeolita. Es una roca cristalina volcánica muy porosa con una carga eléctrica negativa que literalmente le permite succionar y neutralizar los iones positivos, que son principalmente los de los metales tóxicos (plomo, mercurio, cadmio), junto con los isótopos radiactivos (ha sido ampliamente utilizado en tratamientos posteriores a Chernóbil). Es importante que esté triturada muy fina, es decir, «micronizada», para permitir que el producto limpie profundamente el cuerpo. Por lo tanto, un buen tratamiento de limpieza para metales pesados (y otros contaminantes) es el siguiente

Alga chlorella + cilantro + zeolita

Los distintos fabricantes indican la dosis ideal. En el caso del uso de productos en solución líquida (incluso si no llevan la indicación «para

uso interno»), recomendando: 50 gotas de chlorella y cilantro dos veces al día. La zeolita se encuentra en forma de polvo (por ejemplo, Geomedical, en farmacias) y se toma una cuchara dosificadora al día, directamente en la boca, acompañada de un sorbo de agua y no simultáneamente con otros alimentos. Para las personas que están intoxicadas, una señal de que el tratamiento está funcionando es que en los últimos días de la primera semana las heces se vuelven más pastosas y con un fuerte olor.