



# ÍNDICE

Introducción.....	11
1. ¿Quiénes son nuestros ancestros? .....	27
2. La curación de los traumas ancestrales .....	45
3. Levanta un altar para tus antepasados .....	65
4. Haz ofrendas a tus antepasados .....	85
5. Rezar a y por los antepasados .....	105
6. Higiene espiritual.....	127
7. La mediumnidad es para todos .....	151
8. Profundizar en la mediumnidad .....	171
9. Aliados herbarios para honrar a los ancestros.....	189
10. Invocar un poder ancestral.....	213
11. Un surtido de hechizos.....	229
Conclusión. Recordar el futuro.....	257
Bibliografía .....	265
Notas.....	269
Índice temático.....	273
Sobre la autora.....	277