

Christine Arana Fader

El reino del alma

Impulsos y mensajes desde
lo más profundo de tu ser



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Nueva conciencia

EL REINO DEL ALMA

Christine Arana Fader

1.ª edición: septiembre 2021

Título original: *Seelenreich. Impulse und Botschaften aus der Matrix deines Seins*

Traducción: *Beatriz García Alonso*

Corrección: *TsEdi, Teleservicios Editoriales, S. L.*

Maquetación: *Isabel Also*

Ilustraciones: *Elena Dudina (www.eledenadudina.com)*

Caja, diseño de las cartas y del libro adjunto: *Simone Fleck, Schirner*
con la utilización de las imágenes de *Elena Dudina* y #542976052 (MSSA), www.shutterstock.com

© 2019, Schirner Verlag, Darmstad, Alemania
(Reservados todos los derechos)

© 2021, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.
Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida
08191 Rubí - Barcelona - España
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-767-4

Depósito Legal: B-9.525-2021

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)

si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.





Índice

Agradecimientos	9
Introducción	11
Cómo utilizar estas cartas.....	15
Métodos de echar las cartas.....	25
Consultas al oráculo.....	29

El mensaje de las cartas

1. Recarga fuerzas en la naturaleza.....	33
2. Sigue el camino de tu alma	35
3. Da rienda suelta a tu creatividad.....	37
4. Tus sentidos se despiertan.....	39
5. Es hora de cambiar.....	41
6. Tu mayor deseo te está atando	43
7. Libera el río de tus energías creativas.....	45
8. Vive como un soñador en este mundo	47
9. Abandona los círculos habituales	49
10. Siente la fuerza de la sangre y de los antepasados	51
11. Entusiasmo y energía.....	53

12. Necesitas nuevas estrategias.....	55
13. Mantente por encima de los días oscuros de la vida.....	57
14. Se presenta un camino difícil.....	59
15. Hechizas por tu ser.....	61
16. El conformismo es la muerte interior.....	63
17. Las llamas del deseo.....	65
18. Perdido en las ruinas del pasado.....	67
19. El templo de la sabiduría.....	69
20. La naturaleza te llama.....	71
21. Reconoce en la desesperación una oportunidad.....	73
22. Es tiempo de romanticismo.....	75
23. Vive con rebeldía.....	77
24. El árbol de los deseos te llama.....	79
25. Protege lo que amas.....	81
26. El amor de tu dragón te conmueve.....	83
27. Una sorpresa maravillosa.....	85
28. Ten el valor de ser libre y aprende.....	87
29. Juega y vive con sencillez.....	89
30. La vida en pareja en los nuevos tiempos.....	91
31. Estás creciendo espiritualmente.....	93
32. Derriba los muros que aíslan tu corazón.....	95
33. Escucha la canción eterna de tu alma.....	97
34. Eres único.....	99
35. Sigue tus ideales.....	101
36. El éxito, la felicidad y la plenitud fluyen hacia ti.....	103
37. Un mensaje te busca.....	105
38. Un ángel lleno de luz.....	107
39. Culmina el momento de la humildad y el arrepentimiento.....	109





40. Estás atrapado en la tragedia	111
41. Despierta el loto que hay en ti	113
42. Camina por el puente de la felicidad	115
43. Sé valiente.....	117
Apéndice	119
Acerca de la autora.....	121



Alma tan bella, alma tan pura,
¿quieres ser la luz en todos mis caminos?

Alma tan clara, alma tan colorida,
busco y no oigo el motivo.

Alma tan dulce, alma tan curada,
¿por qué el camino es tan empinado?

Alma tan clara, alma tan bella como un soplido,
tú estás lista, yo también lo estoy.

Alma tan eterna, oh, mi alma,
ahora reconozco que eres mi verdadero ser.





Agradecimientos

... una palabra de agradecimiento y mis GRACIAS más sinceras. Deseo de corazón darle las gracias a Elena Dudina por sus increíbles imágenes. Me han inspirado y han hecho resonar algo en mi alma, y gracias a ello surgió este set de cartas.

De corazón a corazón: Arana

La artista Elena Dudina es natural de Rusia, y vive y trabaja desde el año 2002 en Madrid. Con su gran corazón y su creatividad, logra siempre llegar y emocionar a las personas.

www.elenadudina.com



Introducción

Tu alma te habla, te llama, quiere ser tu guía por senderos llenos de luz. Pero nuestro pequeño yo siempre acepta rodeos, ignora la llamada del alma. Con demasiada frecuencia nos descubrimos ocupados contemplando la tormenta de la vida, rindiéndonos ante ella o luchando contra lo que nos trae. Sin embargo, demostraríamos mucha más inteligencia si atendiéramos a las palabras de nuestra alma: «Adéntrate más en la tormenta, pues sólo en su interior reina el silencio, allí es donde hallarás la calma». Únicamente saldrá perjudicado quien intente escapar del temporal. El que se enfrente a él y esté dispuesto a indagar la verdad en su interior se encontrará a sí mismo y sacará a la luz su potencial. Quien ose penetrar en el centro de la tormenta para descubrir con toda la pasión la verdad se autoliberará y se convertirá en héroe o heroína de su propia vida. Tu alma te conduce a la raíz de todo lo que percibes como negativo en el presente. Mas si lo reconoces y aceptas con amor, cambiará. Nada será ya negativo, puesto que admites que simplemente es.

Este set de cartas te ayudará a descubrir los impulsos de tu alma. Trátalo con cuidado y con respeto, y piensa: nada ayuda más que llegar a lo profundo, he ahí la clave de todo. Por eso coge una carta y dedícate 21 días a ese

tema. Investiga al respecto, profundiza bien en la temática y déjate ayudar por quienes más sepan sobre ello.

Tu alma es esa parte de ti que entiende a la perfección toda tu vida. Es esa parte que vibra en la más profunda armonía e incluye y acepta todo, incluso lo terrible, hasta la oscuridad. Tu alma es la parte de ti que todo lo respeta e integra sin demonizarlo ni rechazarlo. Es la parte de ti que tiene la habilidad de recorrer el camino despacio, paso a paso, siempre atenta y repleta de placer. Puedes sentir tu alma, comunicarte con ella. Al hacerlo, traspasas un espacio de eternidad y escuchas tu propia verdad divina. Y esta verdad es la que nos une a todos, porque es la única verdad.

El alma dice: «Disfruta la vida, también la tormenta, también el silencio. Enfrentate a todo como si fuera un juego y vívelo como si tú mismo fueras el ganador de este juego. Confía en ti y en tus fuerzas, confía en tu magia».

Tu alma no es una cosa, no es un ser al que puedas mirar, no; es energía, una energía divina. Es en la profundidad donde brillan todos tus potenciales puros. No se la puede tocar, es la pureza eterna, el eterno iluminado, y tú estás en medio de ella. Vive todo lo que te rodea, todo eso que no puedes ver. Percibe la seguridad que te regala tu alma. Sentirse en casa no consiste en habitar un lugar, ocupar una vivienda ni residir en tu ciudad. Te sentirás en casa cuando hayas entendido lo que tu alma es. Sólo en ella encuentras sentimientos auténticos, sólo ella te regala la paz interior, la nobleza y el respeto a todo lo que hay. Tu alma es la luz divina, la plenitud real.

Todos tenemos metas, planes y sueños, y hay una fuerza que está dispuesta a comunicarse con nosotros, disponible para ayudarnos a alcanzar todas nuestras metas y hacer realidad los sueños. Yo llamo a esta fuerza «alma», mi puro y verdadero yo. Pero a lo que generalmente me refiero como yo, esta concentración material dentro de mi alma, es sólo un aspecto fugaz más de este juego. El alma misma ha aceptado esta comprensión por-



que quiere que se la pueda tocar, desea ser tocada por los sentimientos y las emociones, pero anhela también ser percibida por el gusto, la vista, el olfato y el oído.

Quizá haya alguien confuso, pues escribo que nosotros estamos en medio del alma y que ella está a nuestro alrededor, y es que a menudo se dice que el alma vive en el cuerpo. Mis profesores espirituales me han enseñado otra cosa. Para ellos, el cuerpo vive en el alma.

Lo cierto es que la naturaleza que nos rodea se levanta de forma fractal. En todas partes se repiten los modelos y las estructuras, y esto también se denomina autosemejanza. A menudo se cita el romanesco como ejemplo para ilustrar esta estructura fractal, ya que es muy fácil ver cómo esta verdura conserva siempre su forma, aunque cada vez sea más pequeña.

En definitiva, estamos hechos de átomos y nosotros mismos tenemos una estructura similar a la de un átomo: la materia en el núcleo y la energía en un área grande en torno a él. Muchos hablan de aura y cuerpos de luz. Sí, esto es verdad, pero ambos pertenecen al alma, no se pudrirán con la materia, sino que vivirán con o en el alma. El cuerpo habita en el centro del alma y se encuentra exactamente donde reside su corazón. El corazón del alma y el chakra del corazón están directamente conectados por un cordón de luz y se tocan entre sí.

Cualquier materia, las estrellas, los planetas, los animales, las piedras y nosotros, las personas, estamos compuestos por tres tipos de partículas: los protones con carga positiva, los neutrones eléctricamente neutros y los electrones con carga negativa. Todas estas partículas juntas constituyen el átomo, ¿caso no es esto asombroso? Nosotros tenemos el poder de influir en cada una de estas partículas, ellas constituyen la base de cualquier estructura. Podemos llegar a nuestros protones a través de nuestro espíritu, es decir, con la fuerza de nuestros pensamientos y con las vibraciones de una piedra

sanadora. Llegamos a las neuronas a través del aroma, esto es, con las fuertes vibraciones de los aceites esenciales, así las podemos tocar e influir. Los electrones son muy receptivos a la energía de un animal de poder, pero también a la energía de ángeles y maestros. Y lo más profundo de tu ser, aquello en donde está todo integrado, esa interioridad que nos envuelve, puede empezar a vibrar con la magia de los números. Ésta no es más que mi verdad, siéntete libre de aceptarla si te parece bien a ti también.



Cómo utilizar estas cartas

Baraja las cartas delante de tu corazón y concéntrate en el ahora. Plantéate una pregunta, por ejemplo, «¿cuál es el próximo paso?, ¿qué es lo siguiente que debo hacer para ser libre y feliz?» o «¿hacia dónde me encamina mi alma?». Coge una carta y permite que la imagen y el texto te conmuevan, guíen e inspiren. Trabaja luego con los compañeros que están asignados a cada carta. Los encontrarás en este libro adjunto.

Los compañeros para 21 días

A cada carta le fueron asignados cuatro compañeros. Éstos son las vibraciones que te quieren acompañar en este camino del alma. Si has cogido una carta y quieres trabajar sobre el tema correspondiente (según el tema, tendrás que liberar o reforzar), entonces únete necesariamente a estos compañeros. En ellos reside una fuerza inesperada. Recurre a estos ayudantes, como el animal de poder antes mencionado, y déjalos estar a tu lado durante 21 días tal y como se describe a continuación. Te aportarán claridad, luz divina y sabiduría. Inmediatamente convertirán todo en algo bueno, te abrirán puertas y te llevarán a la felicidad.


EL ANIMAL DE PODER

Uno de tus compañeros va a ser un animal de poder, también llamado guía espiritual. Recrea en tu mente ese animal de poder e invítalo a estar presente en tu vida durante los próximos 21 días. Eso significa: visualiza a tu compañero a diario. Conecta con las vibraciones del animal de poder, ponlo a tu lado o intenta incorporar su energía en tu sistema, por ejemplo, en tus chakras. Deja que el animal de poder recorra diariamente tus chakras. Los animales de poder nos prestan una gran ayuda en todas nuestras tareas de aprendizaje y nos dan grandes lecciones. El espíritu del animal de poder que te toca conoce bien el camino de tu alma y lleva consigo la fuerza necesaria para guiarte hacia allí y protegerte en el camino.

Además, cada animal de poder nos regala vitalidad, nos conecta con nuestras habilidades y nos transmite una energía y una luz que nos dan el valor para seguir adelante con la cabeza alta y con orgullo. Un animal de poder nos lleva a lugares también de poder y nos muestra sus cualidades; nos aporta la fuerza interior necesaria para tomar decisiones libres y claras en cada situación vital.

LA PIEDRA SANADORA

Las piedras son los «seres» más antiguos de la tierra, dentro de ellos vive igualmente un espíritu. Las piedras crecen y están sujetas a la descomposición, al igual que las plantas y los animales. Con sus altas vibraciones pueden curar a todos los niveles. Pero lo que es mucho más importante es que tienen efectos preventivos muy fuertes. Las piedras preciosas y semipreciosas, como toda la materia que nos rodea, tienen vibraciones muy altas; sin embargo, las vibraciones de las piedras sanadoras son positivas, a diferencia de las paredes de hormigón y los ordenadores, por ejemplo. Si algo pierde el equilibrio, la piedra sanadora puede armonizarlo con su vibración. Al



tiempo, también tiene un efecto protector y actúa como pararrayos. La piedra recomendada debería estar en contacto físico contigo durante los próximos 21 días. Durante las horas de luz, llévala en el bolsillo del pantalón o en el cuello como un colgante, y ponla en la cama contigo por la noche. Si no te es posible conseguir la piedra recomendada, recurre a algún producto como la henna y lleva su nombre grabado en tu cuerpo durante los 21 días.

EL ACEITE ESENCIAL

En el aceite esencial se reflejan la personalidad, la fuerza vital y el espíritu de las plantas. En un nivel más etéreo y sublime, su luminosa personalidad nos toca y nos regala, entre otras muchas cosas, su aroma. Absorbemos la vibración a través del sentido del olfato, que nos armoniza a todos los niveles.

Todo lo que entra en nosotros a través del sentido del olfato influye fuertemente en nuestras habilidades psíquicas y en nuestros chakras superiores, desde el sexto al decimosexto. Los aromas, los perfumes y el incienso llevan muchos miles de años acompañando a las personas. Los sacerdotes y las sacerdotisas de las avanzadas civilizaciones de antaño conocían ya entonces el misterio de los aromas de las plantas y los usaban para bendecir sus salones sagrados o incluso sus propios cuerpos. Tú también puedes usarlos para ti y para el camino de tu alma. Cada día vierte el aceite recomendado en tu difusor de aromas o date un baño y diluye dos o tres gotas en el agua. También puedes ponerte una gota en el chakra de la coronilla, es decir, en el punto más alto de tu cabeza, o coger una botellita de cristal con pulverizador. Llénala con unos 30 ml de agua fresca de manantial, añádele de 5 a 8 gotas de aceite y rocía diariamente con la mezcla tu aura.

El significado de cada uno de los animales de poder, de las piedras sanadoras y de los aceites esenciales se puede buscar y encontrar en distintos libros y en Internet.

EL KOI COMO ANIMAL DE PODER

Describiré aquí brevemente sólo el koi, ya que en este set de cartas se recomienda dos veces como animal de poder y guía espiritual, y rara vez se menciona en los libros.

El koi te llena de fuerza, resistencia y perseverancia. Trae la energía vital y es portador de la luz del alma, lo que significa que es mensajero del alma o transmisor de los mensajes del alma que nos muestran la dirección. Te enseña a llegar siempre a lo más profundo de las cosas y de las situaciones para que aprendas y te empapes de sabiduría. Como guía espiritual os enseña a ti y a tu intuición a centraros en todas las situaciones de la vida. El koi te permite escuchar con mayor claridad la voz de tu alma. Viene cargado de suerte, valor, plenitud, riqueza, fertilidad, éxito, belleza y una larga vida. Sólo con él serás capaz de superar todos los obstáculos que se te presenten en el camino.

El koi se asemeja a un samurái, no conoce el miedo y siempre actúa de forma sabia. Como guía espiritual te enseña a enfrentarte a los problemas y las situaciones complejas.

EL NÚMERO

Cada número vibra con su propio poder, estructura y magia. Conocemos el significado y la simbología de los números desde hace años. Para muchos, Pitágoras fue el creador de las matemáticas y le atribuyen a él la base del conocimiento en torno a los números. A pesar de ello, tengo la convicción de que este conocimiento y los números en sí mismos no se originan en este mundo. ¿Y qué sabemos? Es ridículo, porque el profundo y verdadero conocimiento sobre los números ha pasado por el filtro de miles y miles de años, y hoy sólo nos queda una pequeña fracción de este conocimiento.

Cada número encierra su propia realidad en sí mismo y se encuentra inmerso en su propio campo de fuerza. Los números nos permiten acceder



a la parte más profunda de todo, incluyéndonos a nosotros mismos, y a las estructuras divinas de curación, integridad, perfección y belleza suprema.

Los números que nos rodean no son una casualidad, ni nuestra fecha de nacimiento ni el número de la casa en la que vivimos se han escogido al azar. Esos números y el campo de poder que los rodea nos han atraído. Tu alma aprovecha ese sistema ancestral para entrar en contacto contigo y así transmitirte un mensaje importante. A menudo nos acompañan los mismos números, siente su magia. Suele decirse que si sumamos los números que componen nuestra fecha de nacimiento, averiguamos nuestro número de vida, el cual nos da información sobre nuestra tarea vital. Sin embargo, sé por mis maestros espirituales que esto no funciona así. También debemos incluir la hora a la que nacimos y la suma de todas las letras del nombre que nos pusieron al nacer.

Obtenemos entonces tres números y estos han de ser considerados por separado, pero el campo de poder se debe fusionar. Llegados a este punto, probablemente te darás cuenta de que aquí hay mucho por descubrir.

En lo sucesivo no encontrarás el significado básico de los números, sino las pistas que el número de la carta que has sacado te da para alumbrarte el camino; es como el susurro de un mundo viejo pero sabio. También te doy aquí la runa correspondiente para el camino. Las runas tienen su propia magia, que es extremadamente poderosa. Puedes tatuarte la tuya con henna para que te acompañe durante los 21 días.

Número 1: Te dice que eres un mago/una sacerdotisa y que de vez en cuando necesitas soledad para crecer en todas tus habilidades. Y la precisas sobre todo ahora para recibir perfectamente las visiones de un maestro espiritual. El número 1 te promete éxito y una conectividad profunda del corazón. Este número te enseña a descubrir en tu interior el momento de la

creación y a sentirte a ti mismo como un ser espiritual. El campo de poder del número 1 es el comienzo, el ser absoluto, la suma de todas las posibilidades, el espíritu puro del mundo sutil.

Runa correspondiente: Fehu (F)


Número 2: Te recuerda que no estás solo respecto al tema que has sacado en la carta. Busca ayuda, acude a un compañero o a un maestro para que te acompañe en la búsqueda. Ahora más que nunca, la armonía y el buen consejo de un corazón sabio son fundamentales para ti. Cultiva la comunicación pacífica, también contigo mismo. El número 2 te enseña que necesitas tener a una persona enfrente para sentir, para reconocerte y para crecer. El campo de poder del número 2 es el autoconocimiento, el arraigo, la estabilidad y la reflexión.

Runa correspondiente: Uruz (H)

Número 3: Te insiste en la importancia de cuidar de tus familias del alma, de las de este mundo y de las de otros. Ponte en contacto con ellas y diles cuánto las amas y las necesitas, te escucharán. Hallarás fuerza, curación/sanación y respuesta en el círculo de corazones tan estrechamente conectados a ti. El número 3 te enseñará a observarlo todo. Adopta una y otra vez el punto de vista de un observador y ello te dará sabiduría. El campo de poder del número 3 es la diversidad, el poder creador, la superación de la dualidad, y la comprensión y la visión del mundo divino.

Runa correspondiente: Thurisaz (T)

Número 4: Te insiste en que ahora más que nunca precisas de estructuras fuertes. Necesitas un hábitculo ordenado en el que sentirte seguro. El número 4 te da un empujón de energía. Aprovecha esa fuerza para ordenar



tus cosas. Este número te va a regalar una ola de buen humor y alegría, con él todo será fácil, solventarás fácilmente cualquier dificultad. Empieza a sentirte a ti y a tu cuerpo con mayor intensidad, presta atención a tus necesidades físicas. El campo de poder del número 4 consiste en dominar la materia para crear el paraíso, la totalidad, el orden divino y su manifestación.

Runa correspondiente: Ansuz (F)

Número 5: Te recuerda que estás profundamente conectado con la fuente divina. La sabiduría encuentra un camino hacia ti libre de obstáculos. Entre los temas prioritarios están la fidelidad, la constancia y la lealtad. Preocúpate de todos estos temas y cúralos tanto fuera como dentro de ti. El número 5 te brinda protección, por lo que con él podrás atreverte a arriesgar. Su campo de poder te invita a estar en el centro, te acerca a la fuerza que se crea y se reconoce a sí misma una y otra vez al final del camino. Te lleva a la meditación, la fe y el conocimiento.

Runa correspondiente: Raidho (R)

Número 6: Te hace saber que ahora son las fuerzas de conexión y atracción las que fluyen hacia ti. Utilízalas para hacer realidad tus ideas y tus sueños. Este número te da valor y una fuerza interior inusual que hace que avances sin que nada ni nadie te detengan. Lo nuevo busca surgir a través de ti. El campo de poder del número 6 es el equilibrio y la unión de energías opuestas. El 6 viene cargado de amor, salud, felicidad y ganancia, y es capaz de cumplir todos tus deseos.

Runa correspondiente: Kenaz (K)

Número 7: Te invita a confiar sólo en la magia de tu corazón y te regala una luz que te conectará profundamente con el misterio de tu vida. El 7 te

recuerda que ahora más que nunca, durante los días venideros, deberás llenar de amor tu camino. Ama en todo momento, ama todo y a todos, y sólo así te convertirás tú mismo en la magia de tu corazón. El campo de poder del número 7 es como una puerta de luz, recuerda la muerte, el nacimiento, el final de una etapa, la magia y la luz. El número 7 te abre nuevos caminos.

Runa correspondiente: Gebo (X)

Número 8: Te recuerda que ahora más que nunca necesitas calma y tranquilidad. Te regala una luz que abre tu espíritu y te da fuerza para crear algo que perdurará para siempre si así lo deseas. El campo de poder del 8 abre la eternidad para ti, la cual supone la renovación, el paraíso, la espiritualidad, la atención, el fin de la transformación y el logro de la tranquilidad.

Runa correspondiente: Wunjo (F)

Número 9: Te revela que tienes algo nuevo que aprender. Ábrete y mira con curiosidad a tu alrededor. El 9 te traerá sabiduría y con él hallarás un amor sin condiciones y con un gran poder sanador. Este número ahora te acerca a un punto en el que debes completar algo para dedicarte al misterio de lo desconocido y lo nuevo. El campo de poder del número 9 es indestructible, mas no muestra dureza, siempre permanece fiel a sí mismo ($9 + 9 = 18 =$ sumar las cifras de un número 9; $9 \times 9 = 81 =$ sumar las cifras de un número 9). No importa con qué número se multiplique el nueve; al final, cuando se suman las cifras de un número, siempre sale 9. Es como si en el camino a la hora de contar recogiese para sí todos los números. Esto es lo que quiere enseñarte también el número 9. Acepta las fuerzas que se te ofrecen para alcanzar la plenitud. El número 9 es terminación, pero también principio y fin.

Runa correspondiente: Hagalaz (H)



A partir de un «número gemelo» o «número maestro» como el 11, 22, 33, etc., la suma de las cifras del número no se calcula, sino que se considera que es el doble de la fuerza de la cifra correspondiente.

Date un tiempo para dejar que el número de la carta vibre a través de tu cuerpo de luz, visualízalo frente a tu corazón y déjalo circular alrededor de tu cuerpo. No intentes controlar el círculo, sólo mira hacia dónde quiere ir el número. Puedes encontrar información valiosa sobre la posición (o las posiciones) del número.