

ÍNDICE

Nota de la autora.....	13
Introducción	15
Capítulo 1. ¿Qué es la herida materna?.....	25
Capítulo 2. ¿Cómo se manifiesta la herida materna?	51
Capítulo 3. La dinámica de poder de la herida materna	73
Capítulo 4. ¿Por qué no se cierra la herida materna y por qué persiste?	103
Capítulo 5. La brecha materna	125
Capítulo 6. Indicativos de que has de hacer un cambio	145
Capítulo 7. La ruptura del linaje materno y el precio de volverte real.....	157
Capítulo 8. Límites	179
Capítulo 9. El tabú de cuestionar a la madre	201
Capítulo 10. Abandonar el sueño imposible.....	213
Capítulo 11. Responsabilidad.....	227
Capítulo 12. El duelo	239
Capítulo 13. Descubre a la madre interior	259
Capítulo 14. La vida más allá de la herida materna	283
Conclusión	301
Agradecimientos	315
Apéndice	319
Bibliografía	335
Índice temático.....	337