

**Andrea Hülpüsch  
Sabine Kühn**

# **Usar el péndulo correctamente**

*Manual rápido y sencillo*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo de libros en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

*Los editores no han comprobado ni la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas, técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.*

### **Colección Feng shui y Radiestesia**

USAR EL PÉNDULO CORRECTAMENTE

*Andrea Hülpüsch - Sabine Kühn*

1.ª edición: mayo de 2011

3.ª edición: julio de 2022

Título original: *Richrig Pendeln*

Traducción: *Almut Dengl*

Corrección: *Leticia Oyola*

© 2009, Schirner Verlag, Darmstadt

(Reservados todos los derechos)

© 2011, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

ISBN: 978-84-9111-889-3

Depósito Legal: 13.252-2011

*Printed in Spain*

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.  
Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Índice

Agradecimientos.....	7
Prefacio.....	9
Nota.....	11

## Parte I: Bases teóricas

¿Qué significa radiestesia?.....	15
La actitud interior.....	17
Prohibido usar el péndulo.....	19
La ética del uso del péndulo.....	21
Los diferentes tipos de péndulo.....	23
Ventajas y desventajas de los diferentes tipos de péndulo.....	29
Cómo guardar el péndulo.....	33

## Parte II: La práctica

Preparativas para el trabajo con el péndulo.....	37
Limpiar el propio campo energético.....	39
Limpiar el péndulo.....	41

El valor informativo de los resultados	
del péndulo . . . . .	43
El uso del péndulo y la varilla . . . . .	45
Interpretar las oscilaciones del péndulo . . . . .	49
Cómo formular una pregunta correctamente . . . . .	59

### Parte III: Instrucciones para el uso del péndulo

Primeros ejercicios . . . . .	63
El test de la secuencia numérica . . . . .	65
Usar el cuerpo como péndulo . . . . .	69
Indicaciones de cantidades y duración . . . . .	75
Frecuencia . . . . .	76
Duración del tratamiento . . . . .	78
Flores de Bach . . . . .	82
Errores del péndulo . . . . .	86
Consultar el péndulo para otros . . . . .	91
Detectar bloqueos en el cuerpo . . . . .	93
Utilizar colores, sales de Schüssler	
y flores de Bach . . . . .	95
Detectar venas de agua e interferencias	
geopáticas . . . . .	97
Hacer el test de los alimentos . . . . .	99
Epílogo . . . . .	101

## Agradecimientos

Agradecemos a Markus Schirner las numerosas aportaciones que ha hecho a nuestros nuevos libros sobre péndulos y a su equipo por el gran apoyo que nos facilitó. Disfrutamos mucho de nuestro trabajo en equipo y esperamos con ilusión futuros proyectos en común. Agradecemos el hecho de que la editorial Schirner nos dé la posibilidad de realizar nuestros proyectos. Damos las gracias también a Christa Seufert y Hildegard Fischer-Lind (artista), por haberse ofrecido a comprobar las instrucciones de este libro.

## Prefacio

Cuando yo, Sabine Kühn, empecé a crear tablas para manuales del péndulo, mi intención era, en primer lugar, encontrar remedios eficaces para los problemas cotidianos. Unos años más tarde, recibí un tratamiento naturópata por la sanadora Andrea Hülpmusch, que implicaba, entre otras cosas, la kinesiología y la varilla. Al cabo de un tiempo, nos dimos cuenta de que los resultados kinesiológicos y los que nos facilitaba el péndulo se correspondían.

Andrea mostró especial interés por mis tablas de péndulo. Sin embargo, en aquel momento no quería entregárselas a nadie, ya que estaban pensadas para este libro.

Nos gustaba trabajar juntas y ella podía aportar mucha experiencia práctica, por tanto, decidimos completar mi colección de tablas, reuniendo las aportaciones de cada una.

Nuestra intención era ofrecer al lector interesado un conjunto completo de tablas e instrucciones para el uso del péndulo. Pronto, se nos hizo evidente que, dada la abundancia de material, saldrían varios tomos.

Gracias a su conocimiento médico, Andrea pudo completar la colección a través de numerosas tablas y listas del ámbito sanitario. Además, encontramos entre sus materiales muchas ideas interesantes para los seminarios de péndulo.

Ya ha pasado un tiempo desde que se publicaron los primeros tres libros *Pendeln als Lebenshilfe* («El péndulo como autoayuda»), *Pendeln für die Gesundheit* («El péndulo para la salud») y *Pendeln bei Allergien, Übersäuerung und Umweltgiften* («El péndulo para las alergias, la acidez y los tóxicos ambientales») y las respuestas positivas por parte de los lectores nos han motivado a seguir.

A diferencia de nuestras publicaciones anteriores, este libro conciso contiene instrucciones muy completas para facilitar el uso del péndulo al principiante en la iniciación en esta práctica.

Os deseamos un aprendizaje ameno y fructífero.

## **Nota**

Los contenidos de este pequeño libro introductorio se han elaborado con sumo cuidado. Las autoras no se responsabilizan de posibles perjuicios. Este libro no puede sustituir la consulta con un médico o un terapeuta.

Schirner Verlag, 2009



**Parte I**

**Bases teóricas**

## ¿Qué significa radiestesia?

La radiestesia es el método de la búsqueda intuitiva y la percepción de frecuencias. Por medio de la intuición, utilizando la varilla o el péndulo, se puede obtener información prácticamente de cualquier índole.

Importante:

Todos los ejercicios descritos en este manual se pueden realizar tanto con el péndulo como con la varilla.

En la mayoría de los casos, y para simplificar, hemos empleado la palabra *péndulo* refiriéndonos a ambos aparatos.

## La actitud interior

Antes de empezar, es preciso procurar una actitud interior equilibrada. El ambiente en que uno pretende practicar, debería ser tranquilo y sin interferencias, al menos, mientras uno está en la fase inicial.

A ser posible, es aconsejable lavarse las manos antes.

A fin de acostumbrarte y crear una rutina, procura seguir, al menos al principio, siempre la misma secuencia de pasos preparativos. Se podría aplicar esta rutina también como ritual para el uso del péndulo y la varilla, pues el subconsciente suele aprender con mayor facilidad a través de los rituales.

## Prohibido usar el péndulo

Te rogamos que, nunca uses el péndulo bajo influencia de alcohol o drogas, porque se pueden llegar a despertar energías inferiores que, en algunos casos, incluso permanecen en el aura.

Si el ritual introductorio no te da el OK, no es aconsejable usar el péndulo (de esto se volverá a hablar más abajo). En este caso, probablemente, no conseguirás establecer ninguna conexión porque posiblemente el entorno no sea el adecuado o te encuentres en un campo de interferencias.

De hecho, existen varias explicaciones posibles; y una posibilidad consiste en hacer el test de la tabla «Errores del péndulo» (*véanse* páginas 86-89).

## La ética del uso del péndulo

Nunca consultes el péndulo por motivos indignos o egoístas.

Además, no debería ser consultado en nombre de otras personas sin su permiso.

No siempre es aconsejable hacer preguntas acerca de vidas pasadas, a no ser que tengas una formación terapéutica o bien una larga experiencia psicológica que te incapaciten a enfrentarte a los resultados.

En el caso de que consultes el péndulo para otros, pide su permiso antes.

También deberían quedar excluidos cualquier tipo de asuntos íntimos de amigos, vecinos, colegas, parientes y otras personas.

¡Igual de absurdo es tratar de determinar los números de la lotería a través del péndulo!

## Los diferentes tipos de péndulo

- Péndulo divinadorio, el de uso más común, hecho con diversos materiales.
- Varita pendular, de usos múltiples y diversos materiales.
- Vergueta de zahorí, utilizada normalmente para detectar vetas de agua.
- Los péndulos caseros, con anillo, cadena, etc., también sirven.
- Movimientos pendulares del cuerpo.

### **Advertencia:**

Al comprar un péndulo o una varita, elija el modelo que más le guste personalmente.

Tenga en cuenta que los péndulos de cristal se cargan muy rápidamente debido a su estructura cristalina y

pueden falsear por tanto el resultado. Esto sucede sobre todo con los principiantes. En este caso conviene limpiar muy a menudo el péndulo, incluso durante el uso. Se recomienda a los principiantes adquirir primero un péndulo de madera o de metal.

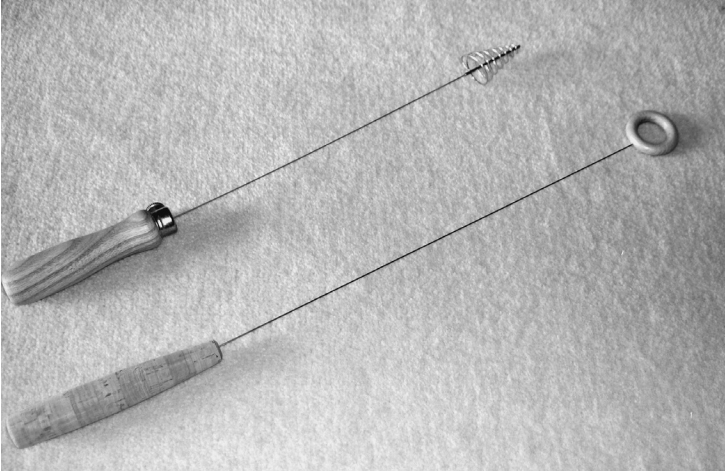
Hemos tenido buenas experiencias en especial con péndulos de cuerpo espiral.

## Diferentes tipos de péndulo:

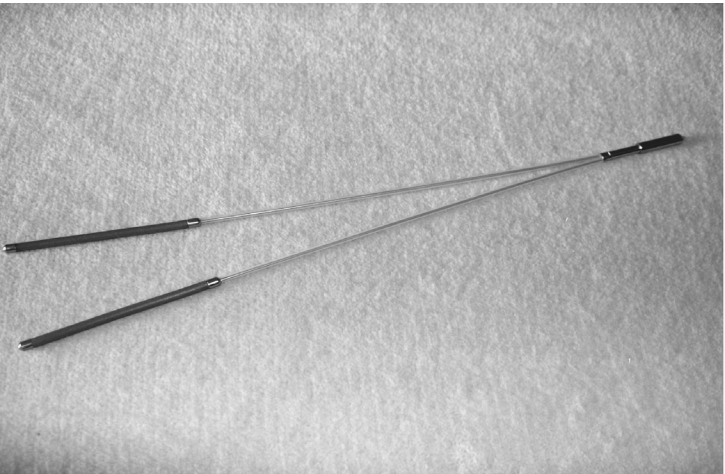




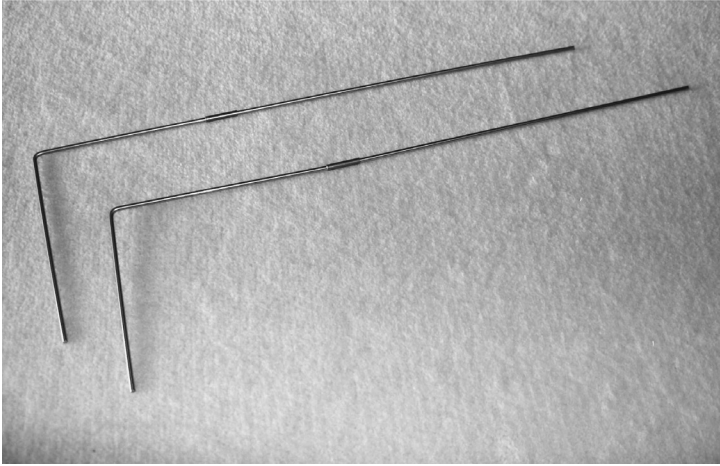
## La combinación de varilla y péndulo



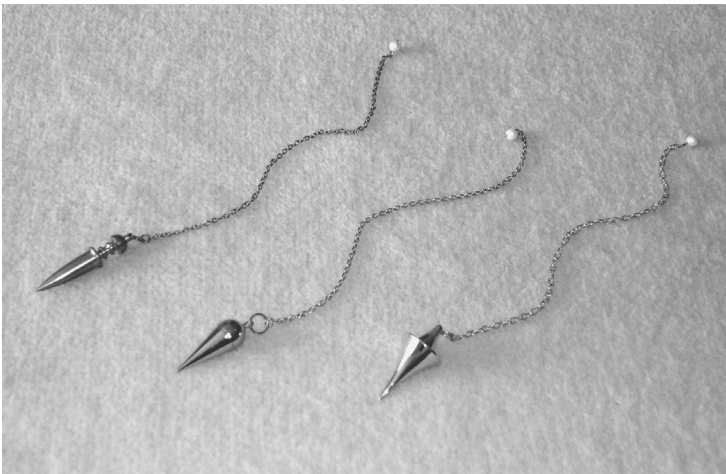
## La varilla en V



## La varilla en L



## Diferentes péndulos de cono



## El péndulo de espiral



## El péndulo de gema



## **Ventajas y desventajas de los diferentes tipos de péndulo**

### **Los péndulos de gema**

**Ventaja:** Puede emplearse también para fines terapéuticos, por ejemplo, haciendo circular un péndulo adecuado por encima de un chakra.

**Desventaja:** Puesto que absorben fácilmente las energías, hay que limpiarlos a menudo. Se rompen con mayor facilidad.

**Nota:** Los principiantes deberían utilizar otros materiales como, por ejemplo, metal o madera.

### **El péndulo metálico de cono**

**Ventaja:** Resistente, no absorbe tan fácilmente las energías ajenas. Oscila bien gracias al peso propio.

**Desventaja:** Ninguna.

**Nota:** Apropiado para principiantes.

## **El péndulo de espiral**

Ventaja: Mayor sensibilidad a las frecuencias que el péndulo metálico de cono.

Desventaja: Puede torcerse debido a un uso inadecuado.

Nota: Apropiado para principiantes.

## **El péndulo de madera**

Ventaja: Ligero, con un tacto agradable. Apropiado para las personas con alergia al metal.

Desventaja: Puede deformarse en un ambiente húmedo.

Nota: Apropiado para principiantes.

## **La varilla en V**

Ventaja: El aparato más apto para detectar venas de agua e interferencias geopáticas.

Desventaja: No se presta al uso habitual del péndulo.

Nota: Sólo vale la pena si se pretende usarlo para los fines mencionados.

## **Combinación de péndulo y varilla**

Ventaja: Tiene múltiples usos, sin restricciones.

Desventaja: Ocupa más lugar y puede torcerse, si no se transporta de forma adecuada, o romperse al usarlo inadecuadamente.

Nota: Apropriado para principiantes. Pero, siendo principiante, busca una varilla de manejo fácil, que no sea demasiado larga ni demasiado pesada.

## **El cuerpo como péndulo**

Ventaja: ¡Al tenerlo siempre contigo, puedes usarlo en cualquier momento y en cualquier parte!

Desventaja: Dependiendo del estado físico, el uso del cuerpo como péndulo puede ser algo impreciso.

Nota: Con algo de práctica, representa una buena técnica, por ejemplo, para hacer el test de algún alimento en el supermercado.

## Cómo guardar el péndulo

Se debería guardar el péndulo en un lugar seguro donde esté protegido del electrosmog, las interferencias geopáticas, la radiación etc.

Recomendamos el uso de una funda, que también puede fabricarse fácilmente a mano. Cualquier material para la funda es apto, ya que no afecta al péndulo.

Desde luego, también se puede comprar un saquito ya hecho o una cajita, por ejemplo, de piedra o de madera.



**Parte II**

**La práctica**



## **Preparativas para el trabajo con el péndulo**

Usa el péndulo sólo cuando dispongas del tiempo suficiente, cuando estés tranquilo y con buena salud física y mental.

Es recomendable purificar el ambiente antes, por ejemplo, a través de la llama violeta de la transformación (imagínate una llama ardiente de color violeta quemando todas las energías negativas), pidiendo purificación por medio de una oración, o bien usando un aerosol o incienso.

Tal vez, hayas elegido ya un ritual para ti con el que consigues purificar el ambiente. A continuación, ofrecemos una posible variante.

Apaga el teléfono y cualquier otra fuente de ruido y procura una atmósfera sin interferencias. Con firmeza, planta los pies en el suelo para estar conectado a tierra. No se deberían cruzar las piernas ni los brazos.

Ten en cuenta que tus expectativas y esperanzas pueden influir en el péndulo, por tanto: ¡es importante mantener una actitud neutra!

Antes de usar el péndulo, toma un vaso de agua, puesto que la falta de agua puede hacer que el cuerpo entre en estrés, afectando los resultados del péndulo.

Las joyas que se lleven pueden, en algunas ocasiones, interferir, sobre todo, los anillos cerrados de metal como, por ejemplo, relojes, pulseras, anillos o cadenas de metal. A veces, incluso las piedras preciosas influyen en el resultado. Por este motivo, es preferible quitarse cualquier joya.

## **Limpiar el propio campo energético**

A veces, puede ocurrir que el aura haya recibido energías ajenas, por ejemplo, tras un viaje en bus, tren, en el lugar de trabajo o haciendo las compras. Estas energías pueden llegar a distorsionar los resultados que da el péndulo.

Para estar seguro, imagínate que te encuentras dentro de una columna de luz violeta que transforma todo lo negativo en tu campo energético. El violeta es el color con mayor poder purificante.

En el caso de que ya tengas otro método que te dé resultado, sigue usándolo.

## Limpiar el péndulo

Se puede limpiar el péndulo de las siguientes maneras:

- Mentalmente, es decir, por medio de la visualización.
- Dependiendo del material, se puede sostener debajo de una corriente de agua.
- Se puede pasar la mano tres veces por la superficie del péndulo, sacudiendo la mano encima de agua o de la tierra (a ser posible no encima de objetos) y, a continuación, echarle aliento.
- Se puede invocar la llama violeta de la transformación.
- Si se domina el método, es posible limpiarlo por medio del reiki.
- Prueba otras técnicas que conozcas.

**Atención:**

El péndulo sólo se lo deberíamos dejar a las personas que nos resultan agradables. ¡Siempre debe limpiarse después!

## **El valor informativo de los resultados del péndulo**

Una persona con experiencia en el uso del péndulo puede alcanzar una cuota de aciertos del 90 por 100. Los principiantes no deberían preocuparse por acertar, sino abordarlo de forma lúdica. El que consiga dominar el propio ego, obtendrá muy buenos resultados.

Ten en cuenta: ¡Todo depende de la práctica!

Quien recurre al péndulo para el crecimiento personal, se adentrará en el tema progresivamente, obteniendo resultados cada vez mejores.

De todas formas, no deberían determinarse decisiones vitales exclusivamente a partir del péndulo. ¡Sigue confiando en tu sentido común!

## El uso del péndulo y la varilla

Sostén el péndulo en la mano con la que escribes.

- Si has elegido el péndulo de cono, probablemente, será más fácil, usar un largo de cadena o hilo de unos 10 cm. El extremo de la cadena se encuentra en tu puño mientras sostienes la cadena entre índice y pulgar, de manera que forman un «pico».



- Al trabajar con el péndulo de cono, el modo más fácil consiste en apoyar el codo sobre la mesa para que el brazo no se canse tanto. Pero, también puedes sostenerlo libremente en una postura que te resulte cómoda.

Para trabajar con las tablas de péndulo, por favor, ten en cuenta lo siguiente:

- Búscate una tabla de péndulo que parezca contener la respuesta a tu pregunta. Sostén el péndulo de cono en línea vertical encima de la tabla (normalmente se reflejará un punto negro o un pequeño círculo). Haz la pregunta en voz alta y deja que el péndulo oscile encima de la tabla, hasta que sientas que esté señalando un segmento determinado.
- Si usas la combinación de péndulo y varilla, siempre procura sostenerla de manera que pueda oscilar libremente.
- Sostén el extremo del instrumento con ligereza, sin tensionarte.
- El uso de tablas y listas de péndulo se explica en el capítulo «El test de la secuencia numérica» (*véanse* páginas 65-67).



