

¿Qué es el amor?

Texto: Lucile de Pesloüan
Ilustraciones: Geneviève Darling



Para Jean-André

*Porque el amor es decirse que
gracias a Dios existe el océano.*

Lucile

Para Winnie

*Para nuestros universos que
se alimentan de todo lo que hemos
construido juntas, y tu entera belleza.*

Gen



Editorial OB STARE

Puede consultar nuestro catálogo en www.obstare.com

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

¿QUÉ ES EL AMOR?

Texto: *Lucile de Pesloüan*

Ilustraciones: *Geneviève Darling*

1.ª edición: noviembre de 2022

Título original: *C'est quoi l'amour?*

Traducción: *Claudia Garcia*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

© 2020, Lucile de Pesloüan,
Geneviève Darling & Les Éditions de l'Isatis.
(Reservados todos los derechos)
© 2022, Editorial OB STARE, S. L. U.
(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: OB STARE, S. L. U.
www.obstare.com | obstare@obstare.com

ISBN: 978-84-18956-15-7
Depósito Legal: TF-590-2022

Impreso en SAGRAFIC
Passatge Carsí, 6 - 08025 Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

En este libro, no encontrarás:

La receta para encontrar el amor verdadero.

El remedio para un desamor.

Corazones en todas las páginas.

Los mejores regalos para San Valentín.

Una definición del amor.

Cómo preparar filtros de amor.

La duración del amor.

Pero sí encontrarás respuestas,
las que te convienen,
y declaraciones de amor,
con las que te sentirás
identificado/a.



A banner with heart-shaped flowers and the text "EL AMOR ES". The banner is made of a light green fabric and is strung with several thin brown branches. The flowers are heart-shaped and come in shades of pink and red. The background is a soft, light green color.

EL AMOR ES

UNA

REVOLUCIÓN


**EL AMOR
ES UNA HUELLA.**

Una huella con múltiples facetas que vienen del corazón,
de las entrañas, y del cuerpo entero,
una huella que dejamos en los demás,
en quienes nos rodean.

**ESTA HUELLA
ESTÁ EN NOSOTROS...**



EL AMOR
ES UN
LUGAR
DONDE
RESPIRAR

A stylized illustration of a hand holding a pink sock with white daisies. The hand is rendered in shades of purple and blue, with a white cuff. The sock is pink with white daisies and a white cuff. The background is a textured blue and purple watercolor wash.

El amor
son los demás,
todo alrededor
de nosotros

«Rompiste mi soledad».

Maggie Nelson

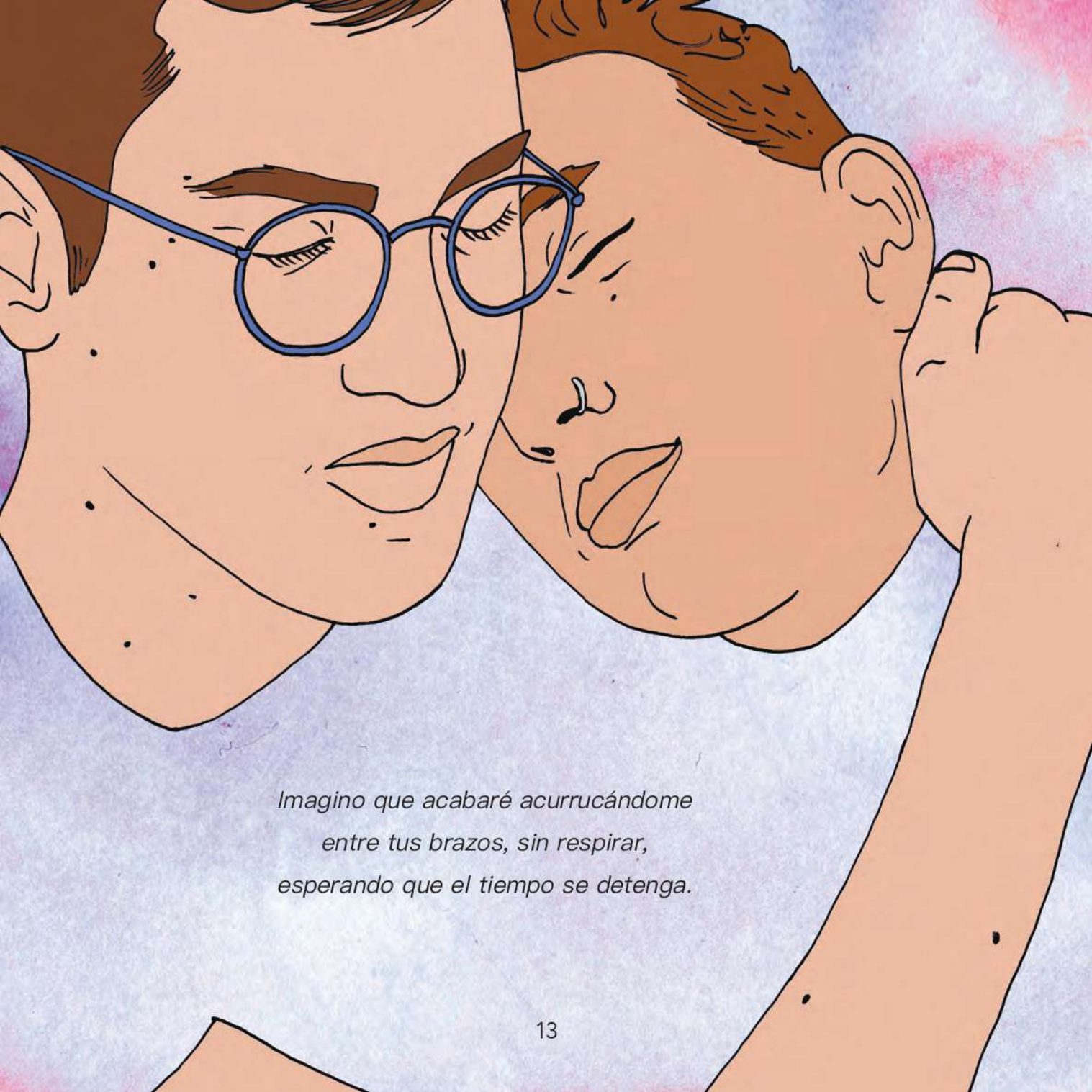


EL AMOR, ES ENAMORARSE

Al principio, no podemos estar sin la otra persona. Decimos que la tenemos en la piel. Y es un poco así. Nos gustaría estar piel con piel, todo el rato. Querríamos saber siempre lo que piensa el otro. Tenemos la impresión de asfixiarnos si desaparece durante varias horas.

Entonces, nos damos cuenta de que el hilo que nos une es muy, muy largo. Y que no son varias horas, algunos días, algunos metros o kilómetros los que lo van a cortar.

Al contrario, cuanto más se alarga el hilo, más lejos nos puede llevar.



*Imagino que acabaré acurrucándome
entre tus brazos, sin respirar,
esperando que el tiempo se detenga.*

Amar puede ser besarse, tocarse, acariciarse.

Cuando nos enamoramos, podemos tener ganas de sentir a la persona más cerca de nosotros. Podemos sentir que aumenta un deseo intenso que nada puede frenar. Entonces, el cuerpo a cuerpo puede ofrecer un placer loco para los dos compañeros.

Amar también puede ser platónico.

Podemos no sentir ninguna atracción sexual por alguien. Esto no impide vivir relaciones románticas. Al igual que el sexo sin amor existe, el amor sin sexo también.

Amar es seguir nuestra intuición.

¿Sabes? Esa vocecita que tenemos dentro de la cabeza, no esa que nos molesta, sino aquella que nos guía. Ella sabe lo que es bueno para nosotros, si estamos en peligro, si estamos seguros. Ella sabe lo que es bueno para nosotros mejor que ningún compañero, o que ningún amante.

*En el último momento tuve miedo.
Yo no quería que ella me tocara.
Quería vestirme de nuevo,
tomar mis cereales y ver una película.*

**TENEMOS TODO EL TIEMPO DEL MUNDO.
TENEMOS TODA LA VIDA.**



EL AMOR NO ES UN LOGRO SOCIAL.

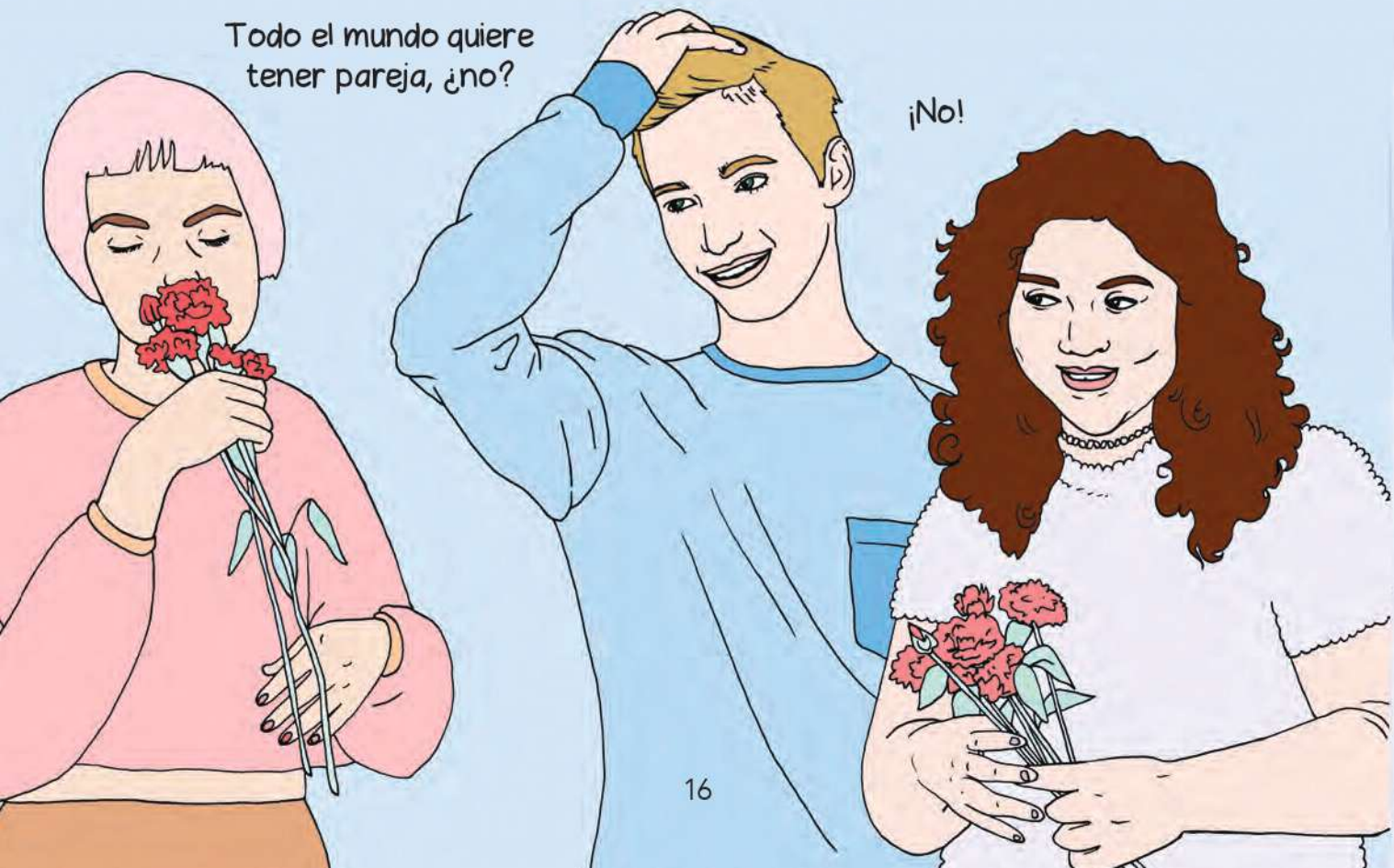
El amor perfecto no existe.

Deberíamos poder definirnos por otra cosa que no sea la pareja, la familia o el trabajo.

Deberíamos poder definirnos por nosotros mismos, como individuos que forman un todo.

Todo el mundo quiere tener pareja, ¿no?

¡No!



La vida comunitaria es una forma de existir, como el pueblo ecofeminista Twin Oaks, en Estados Unidos.

Cómo los círculos de mujeres campesinas en Quebec, las beguinajes en Alemania, el pueblo de Umoja en Kenia, o la casa de las Babayagas en Francia.



PORQUE AMAR TAMBIÉN ES ESTO.

Es también sostenerse.
Vivir juntos, crear una comunidad.