

PETRA NEUMAYER

Autocoaching con símbolos

Disolver los bloqueos

Conseguir de forma sencilla los objetivos de la vida

Apoyar la sanación energética



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Nueva conciencia

AUTOCOACHING CON SÍMBOLOS

Petra Neumayer

1.ª edición: diciembre de 2022

Título original: *Selbstcoaching mit Symbolen.*
Die heilsame Arbeit mit der Symbolscheibe

Traducción: *Alba Jiménez Blázquez*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *TsEdi, Teleservicios Editoriales, S. L.*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2015, Mankau Verlag GmbH y Petra Neumayer

(Reservados todos los derechos)

© 2022, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-933-3

Depósito Legal: B-19.827-2022

Impreso en SAGRAFIC

Passatge Carsí, 6 - 08025 Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Prólogo	3
Introducción	5
Parte I. Introducción y fundamentos	6
Autocoaching: descubra su verdadero potencial	7
Bloqueos, las «emociones de prevención»	9
Ayuda desde «arriba»	11
Sobre la reprogramación y la nueva programación	13
Sanación con símbolos: ¿cómo funciona?	17
El disco: símbolo arquetipo de la humanidad.	20
El lado lunar: Geometría Sagrada/Flor de la vida	23
El lado solar: símbolos del mundo/Ypsilon	24
Parte II. La práctica: el trabajo con el disco de símbolos	26
Guía paso a paso	27
Determinar el número de sanación individual	31
Trabajar con el disco de símbolos como terapeuta	34
Métodos de prueba sensible para las pruebas sí/no	35
Breve explicación de las tareas individuales	37
Otras posibilidades con el disco de símbolos	39
Parte III. Descripción de todos los símbolos	44
Bienvenido a la sección de referencias	45
Armonía universal	46
Autoexpresión	48
Fluye	50
Afirmación sanadora	52
Desarrollo a través de la conexión a tierra	54
Conexión: Corazón y mente	56
Fuego de purificación	58

Reflexión y descanso	60
La ligereza en la vida	62
Nace una idea	64
Todo es uno.	66
Aumenta la vibración.	68
Potencial creativo.	70
Asume responsabilidades	72
Ocupa nuestro lugar	74
Energía del corazón	76
Prepara el camino	78
Claridad y perspicacia	80
Poder del alma	82
Fuerza positiva.	84
El don de la bondad del corazón	86
Ayuda a través de la polaridad	88
El triple poder del movimiento	90
La alegría de vivir a través de la conexión a tierra	92
Luz, amor y sabiduría	94
Comprensión y unificación	96
Conexión.	98
Armonía	100
El sonido del universo	102
El camino hacia la libertad.	104
Fuerza elemental femenina.	106
Luz en la oscuridad	108
Regresa a casa	110
Aumenta el flujo de energía	112
Encuentra la paz	114
Encuentra tu propio camino	116
Todo está bien	118
Vive el poder creativo	120
Agradecimientos	123
Direcciones de Internet	125
Ilustraciones	125
Recomendaciones bibliográficas	127
Otras publicaciones de la autora	127
Índice de palabras clave	129

Prólogo

Han pasado más de diez años desde que decidí «dedicarme» a trabajar con símbolos sanadores en el sentido literal de la palabra. Y como todo sistema vivo, el trabajo de sanación con signos y símbolos se ha seguido desarrollando desde entonces. Además de los códigos de barras de Körbler, en la última década se ha producido un aumento y una propagación explosiva de posibles aplicaciones de los distintos signos de sanación: ya sean antiguos y quizás con más de 40 000 años de antigüedad o de reciente recepción espiritual, el mundo occidental se ha replanteado en este siglo la fuerza de los símbolos. ¿No es todo lo que encontramos un símbolo? ¿La planta medicinal del camino, la rosa de nuestro jardín, nuestro color favorito, el animal (fuerte), un número concreto o una imagen de nuestros sueños? Me gustaría que profundizáramos mucho más en las particularidades de la percepción e interpretación intuitiva de los símbolos. Es muy sencillo: sensibilícese con los símbolos que pueden aparecer en su vida cotidiana, dirija su interés a lo que le llame la atención. Quién sabe, ¡tal vez la flor del borde del camino o la mariposa que encuentre contienen un mensaje importante para su vida!

También me gustaría dar especial importancia al *autocoaching*, a la sanación de nosotros mismos, porque hasta la fecha no existen muchas «herramientas de sanación» con las que uno mismo pueda orientarse.

Le deseo mucha suerte en el trabajo con el disco de símbolos y, por supuesto, con todos los demás símbolos que encontrará «accidentalmente» en el transcurso de su vida.

PETRA ROSA NEUMAYER

Octubre 2015

Introducción

La idea del disco de símbolos lleva años en mi mente. La forma en que se «reescriben» las creencias en la Nueva Homeopatía me fascinó y, al final, me otorgó la idea del disco de símbolos. No se trata sólo del pensamiento positivo, donde nos limitamos a tapar nuestros problemas y a escribir una frase bonita encima. No, en esta técnica primero se borra una vieja creencia y luego se sustituye por una nueva positiva. Esto sí que tiene sentido. Nuestro cerebro o un ordenador también funcionan sobre dicha base: si el disco duro está lleno, ya no se puede almacenar nada, por muy valiosa o beneficiosa que sea dicha información. En primer lugar, tenemos que borrar la información antigua y sus vías de acceso. De esta forma, conseguimos espacio para lo nuevo.

Ésta es la idea del disco de símbolos: en una cara, el «lado lunar», observamos primero al inconsciente y vemos dónde puede existir un bloqueo que nos impide realizar nuestros planes o visiones, como un piso o un trabajo nuevo, o encontrar por fin la vocación que corresponde a nuestras cualidades del alma. El símbolo correspondiente aporta luz al inconsciente, apoya la disolución de un tema de bloqueo y lo traslada de la sombra a la luz.

Una vez eliminado dicho bloqueo, podemos dirigirnos a la otra cara del disco, el «lado solar», donde se encuentran los símbolos de ayuda. Nos apoyan para alcanzar o manifestar nuestros objetivos con mayor facilidad. Utilice la fuerza de los símbolos como una luz en el camino. Igual que el refrán: «Y cuando crees que no puedes salir, una lucecita sale de alguna parte».

Aprenderá a trabajar rápido y con facilidad con el disco de símbolos al leer este libro. El aspecto práctico es que puede trabajar con esta rueda de símbolos por su cuenta como parte del autocoaching o como terapeuta con clientes en sesiones individuales.



Parte I:
Introducción y fundamentos

Autocoaching: descubra su verdadero potencial

En cada uno de nosotros existe un potencial único que lucha por florecer. La manifestación de «ser quienes realmente somos» no sólo es importante, sino que es nuestra tarea vital, el propósito de nuestra existencia en la tierra. ¿Por qué es tan complicado llegar a ser quienes somos? ¿Cuándo está todo listo en nosotros y crecemos como una semilla hacia su desarrollo?

Son los bloqueos internos y/o el crítico interior los que siempre nos hacen retroceder, a menudo justo cuando pensamos que estamos en la vía rápida. Los mismos problemas nos atormentan constantemente («¿por qué me sigue pasando?») y nos llevan a sufrir contratiempos. Nos desanimamos a la hora de realizar nuevos emprendimientos o un comienzo completamente nuevo, se instala en nosotros la desgana, incluso la depresión.

Por supuesto, los terapeutas, los remedios y similares nos ayudan en esta situación. Podemos y debemos dejarnos ayudar, sin embargo, no tenemos que «utilizar» la medicina alternativa del mismo modo que la medicina tradicional, trasladando de forma inconsciente nuestra alma enferma o nuestro cuerpo dolorido a un terapeuta y esperar que nos cure, como un coche que llevamos al taller cuando ya no funciona. Por desgracia, no es tan sencillo con el organismo humano, pues somos los únicos seres que tenemos conciencia. Este aspecto es el que nos distingue del mundo vegetal y animal: la conciencia significa que podemos reflexionar. Tenemos la posibilidad de tomar conciencia de nosotros mismos, y ésta es, además, nuestra verdadera finalidad.

Quien quiera llegar a ser completo debe aprender a reflexionar sobre su vida. Esta actitud aumenta la disposición de sanarse y, por tanto, incrementa en gran medida las posibilidades de sanación. El primer paso en el autocoaching es tener claro si estamos atrapados en una situación. Sólo entonces podremos ir en busca de señales para descu-



A vista de pájaro podemos captar las situaciones desde otra perspectiva.

brir si existen aspectos que nos están bloqueando a la hora de conseguir nuestros objetivos.

El segundo paso es conseguir una vista de pájaro. Contemplada desde el espacio, la Tierra es una bonita esfera con mucha tierra y agua. Pero si estuviéramos en una zona de crisis, es posible que sólo viéramos la miseria y la lucha, y no captáramos las estructuras maravillosas del conjunto, o la belleza de una sola rosa.

Conviértase en su propio observador. Imagínese surcando los cielos como un águila y mire su vida en todo momento a vista de pájaro, ¡reflexione sobre los aspectos buenos que hay en ella! Es una manera adecuada de seguir alimentando la conciencia de carencia («soy pobre, estoy enfermo, no merezco nada mejor...») con su energía.

Autocoaching significa también guiarse uno mismo hacia el éxito o la plenitud, porque es el artífice de su propia felicidad. En este camino de autorreflexión, el disco de símbolos con sus dos caras, con su energía lunar y solar, debería ayudarle. Lo conseguirá, porque a partir de ahora tiene a mano una herramienta eficaz que le ayudará a encontrar soluciones individuales, incluso en situaciones de crisis.

Bloqueos, las «emociones de prevención»

Trabajar con el disco de símbolos es muy valioso para usted si le «sucede» lo mismo de forma constante en la vida, o simplemente si no tiene éxito en sus emprendimientos por alguna razón desconocida. Lleva mucho tiempo buscando un piso nuevo, un trabajo o una pareja y no acaba de funcionar. Todo tipo de asesoramiento, lectura de cartas o similar no le han ayudado demasiado hasta ahora. Falta un paso esencial para realizar sus sueños: se trata de ver si hay algo que impide que sus sueños finalmente se hagan realidad. Por lo tanto, en el «lado lunar» del disco de símbolos, primero tratamos con las energías que nos bloquean en nuestra vida, las cuales nos han llevado al estacionamiento, o que nos impiden alcanzar nuestras metas.

Por bloqueos nos referimos a todas las emociones, como los miedos, las inhibiciones, las dudas sobre uno mismo, los programas externos y los patrones de comportamiento que nos impiden vivir la vida que realmente queremos. Por tanto, son las profecías incumplidas las que controlan nuestra realidad. Pero ¿qué son exactamente estas *beliefs* (creencias) y de dónde proceden?

«La vida es el reflejo de sus creencias»

Durante mucho tiempo, los neurocientíficos han creído que los sentimientos estaban controlados por una parte específica del cerebro, el sistema límbico. Sin embargo, según la neurocientífica estadounidense Candace B. Pert (1946-2013), esto no es del todo cierto. Ella, junto a su equipo, descubrieron que tanto los receptores de opiáceos como los receptores de neuropéptidos se encuentran en todos los puntos del cuerpo en los que la información de uno de los cinco sentidos (vista, oído, gusto, olfato y tacto) entra en el sistema nervioso. En el lenguaje técnico se denominan nodos o *Hot Spots* (puntos calientes).

De esta forma, lo que experimentamos como un sentimiento o una sensación se debe a un mecanismo en el circuito neuronal, tanto en el cerebro como en el cuerpo. Esto crea un comportamiento en el que toda persona está involucrada, incluyendo todos los procesos corporales.

Según Pert, siempre es el «cuerpo-mente» lo que despierta los sentimientos y comportamientos, o quien los reprime. Los sentimientos

reprimidos o suprimidos, según la profesora de medicina, pueden alterar el equilibrio cuerpo-mente, lo que también puede provocar enfermedades. La liberación de los sentimientos bloqueados para mantener la salud es, por tanto, la recomendación de la neurocientífica y el resumen de su libro *Moléculas de la emoción*.

Esos sentimientos bloqueados también pueden ser creencias, frases que alguna vez escuchamos, emparejadas con una emoción negativa, y que han quedado profundamente ancladas en nuestro inconsciente. Muchos de nosotros conocemos frases de la infancia como: «no puedes hacer eso», «nunca llegarás a ser nada en el futuro», «a nadie le importa lo que hagas», «todos los ricos son burgueses», etc.

Pero los dogmas legados a lo largo de las generaciones o el karma colectivo también pueden ser un bloqueo, como experimentamos una y otra vez en las constelaciones familiares. Aquí, en concreto, suelen surgir temas que se han transmitido a lo largo de varias generaciones, incluso a familias ancestrales enteras. Estas constelaciones son la forma más conocida de las llamadas «constelaciones del sistema», fundadas por el teólogo y escritor Bert Hellinger. En dichas constelaciones familiares se pueden disolver los bloqueos (también con los antepasados).

Ha surgido un «desorden», una caída de la armonía divina de los sistemas. Con la ayuda de estas constelaciones, dichos problemas se pueden devolver a la conciencia y encontrar así soluciones sanadoras para las almas descendientes. Al liberar los obstáculos con los destinos de otros miembros de la familia, podemos encontrar el lugar «correcto» en nuestras vidas.

Estas creencias desempeñan un papel importante en mis seminarios de coaching de escritura; en algunas personas provocan un verdadero bloqueo del escritor y el «síndrome de la página en blanco».

En este punto se habla del «crítico interior» que nos lanza todo tipo de frases sobre lo incompetentes que somos.

Estas creencias son muy influyentes hasta los 6 años. Se almacenan en nuestra mente inconsciente, que no funciona a nivel de pasado/futuro. Por lo tanto, las creencias son siempre válidas desde el punto de vista del subconsciente, por lo que nos siguen moldeando en la actualidad, incluso cuando estamos en una edad avanzada. Como un hilo rojo, por nuestra vida fluyen cosas que aparecen una y otra vez de for-

ma similar. Nos encontramos con los mismos compañeros de forma habitual, seguimos atormentados por sentimientos de inferioridad a los 60 años o nos enfadamos con Dios porque nos trata de forma poco favorable. Pero también deberíamos ver el regalo en cada situación, por muy complicada que sea: es el momento adecuado para llevar luz a la oscuridad, para disolver los bloqueos de una vez por todas.

La salud y la felicidad no dependen de si tenemos «pensamientos felices», sino de lo unidos que estemos a nuestros sentimientos. Por eso, el pensamiento positivo no sirve de nada si no se corresponde con lo que realmente sentimos en ese momento. En ocasiones, la sanación también se puede expresar a través de un episodio emocional como la ira. «Lo esencial», dice la científica estadounidense Pert, es «que expresemos nuestros sentimientos, que los dejemos salir para que no sigan fermentando y adquieran proporciones descontroladas».

«¿Cómo puedo cambiar algo en mi vida?», ésta es la cuestión principal que nos inquieta a la mayoría. Mediante un mayor autocuidado y siendo conscientes de las emociones que sentimos en ese momento, podemos lograr grandes resultados.

Para avanzar en la vida, debemos iluminar estos bloqueos, reconocerlos y deshacernos de su camuflaje. En ocasiones, puede ser un proceso doloroso, pero después encontramos libertad, una vida creativa y el desarrollo de nuestro verdadero potencial.

El autocoaching, la reflexión sobre uno mismo y el trabajo con el disco de símbolos son un acorde para que la melodía de tu vida vuelva a estar en armonía con la energía de tu alma. Todo fluye. Existen piedras y obstáculos, pero el agua siempre encuentra su camino.

Ayuda desde «arriba»

En el «lado solar» del disco de símbolos abordamos las energías que son útiles en nuestra vida para disolver el bloqueo, desarrollar nuestro verdadero potencial, lograr objetivos que estén en armonía con nuestro corazón. Despejados los bloqueos, en sentido figurado, ya no hay piedras en nuestro trayecto, es más sencillo caminar. Ahora, los pensamientos y creencias nuevos e inspiradores pueden cambiar nuestra vi-



Cuando decide realizar un cambio positivo, se abren todas las puertas.

da de forma positiva. Con la ayuda de «arriba», el apoyo de los símbolos, y las afirmaciones, entre otros aspectos, podemos incluso aprender a volar y llegar a la recta final con una facilidad inimaginable.

Aquellas personas que han disuelto los bloqueos y han dado el primer paso experimentarán que las sincronías y las «casualidades» favorables vuelven a sus vidas. Sin los bloqueos que lo frenan, se convierte en una especie de imán de la felicidad que atrae por sí mismo las circunstancias favorables. Todo adquiere el dinamismo que desea para avanzar, fluye y sucede por sí solo sin esfuerzo.

«La casualidad es el seudónimo que elige Dios cuando quiere permanecer de incógnito».

ALBERTE SCHWEITZER

La emoción como motor

Cada sentimiento se experimenta en todo el organismo, no sólo en la cabeza o en el cuerpo. Si tenemos un deseo, también debemos aportar una parte emocional: una idea de la mente por sí sola no es suficiente para su aplicación. Necesitamos una emoción como motor, como ge-

nerador de energía, un motivo para que lo que la mente ha pensado se realice de forma efectiva a través del cuerpo. La fuerza para el cambio proviene del ámbito emocional, y éste es, al mismo tiempo, el campo de todas las creencias y convicciones.

La palabra emoción contiene la raíz latina «movere»: «mover algo, ser movido». Éste es el motor que impulsa las acciones. Las emociones, por tanto, incluyen el sentimiento y el impulso: todo contiene la misma raíz. Es probable que una idea o pensamiento se ponga en práctica cuando un sentimiento proporciona la energía necesaria en forma de motivo. Este proceso funciona tanto en lo positivo como en lo negativo. Si las viejas emociones nos bloquean y estamos, por ejemplo, en un estado de «carencia», seguimos atrayendo dicha carencia, somos conscientes de ser pobres y desamparados. Con la ayuda de la rueda de las virtudes puede trabajar en la disolución de estos aspectos negativos (lado lunar) y utilizar las energías y emociones positivas (lado solar) como motor para el desarrollo de su alma.

Las emociones *per se* no tienen valor. ¡La ira es un aspecto positivo! Se convierte en negativo cuando se relaciona con sucesos. Incluso un embrión experimenta sentimientos de miedo cuando la madre produce hormonas de estrés en una discusión. Ésa es la razón por la que experimentamos temor cuando discutimos. A través de los procesos de conciencia, que surgen al trabajar con el disco de símbolos, el miedo puede desvincularse de la experiencia.

Sobre la reprogramación y la nueva programación

Muchos métodos de sanación funcionan sobre la base de la reprogramación y la nueva programación, como la sanación Theta, la EFT, la PNL, la programación de sinapsis alfa y muchas otras. Se entiende que una nueva creencia positiva, como «todo es posible», sólo funciona si se elimina la creencia negativa correlativa, como por ejemplo «no merezco estar bien».

En la sanación Theta, las antiguas creencias y patrones de conducta se borran en un estado de profunda relajación, y la nueva programa-

ción se produce en la memoria celular. La EFT, Técnica de Liberación Emocional, consiste en dar suaves golpes en puntos concretos del cuerpo para liberar antiguos bloqueos y reprogramar la mente subconsciente. La PNL, Programación Neurolingüística, consiste en separarse de los condicionamientos negativos mediante un conjunto de técnicas de comunicación. Para conseguir el objetivo deseado, el segundo paso es tratar de escenificar los sueños de forma voluntaria.

Ésta es, además, la base para trabajar con las dos caras del disco de símbolos: primero se libera el bloqueo y luego acceden las energías positivas. Podemos hablar de una reprogramación o una nueva programación si comparamos nuestro cerebro con un ordenador. Cuando el disco duro está lleno, nada funciona. El ordenador se ralentiza y ya no puede realizar algunas de las tareas que tiene asignadas. Cuando creamos nuevo espacio en el disco duro, por ejemplo, al borrar datos antiguos que no necesitamos, podemos instalar programas nuevos y modernos que sean adecuados para nuestro trabajo. Utilizar el disco de símbolos es como realizar una actualización para nuestro sistema.

Pulse el botón de reinicio y restablezca el estado armonioso original de sus sentimientos con cada bloqueo que disuelva.

Nueva Homeopatía: sanación con «acupuntura de línea»

Seguro que a usted también le gusta ser activo a la hora de mejorar sus condiciones de vida actuales. Una forma posible de hacerlo es a través de la Nueva Homeopatía: este sistema de sanación energética es de aplicación universal, fácil de aprender, sencillo de utilizar y completamente gratuito.

Todo el mundo se beneficia de esta «medicina de la información», eficaz y sin efectos secundarios, no sólo los terapeutas y los pacientes. Con este sencillo método, las personas pueden comprobar por sí mismas lo que fomenta sus energías vitales, o lo que las debilita, o incluso aquello que tiene un efecto perjudicial para el organismo. Cualquier deficiencia o exceso unilateral de energía vital puede alterar de forma notable nuestro equilibrio energético. Casi todas las culturas del mundo conciben la idea de esta energía universal que nos mantiene vivos.



Los signos sanadores también se dibujan directamente en los puntos de acupuntura.

Los hindúes lo llaman «Prana», los chinos «Qi», y Pitágoras hablaba del «Fuego Central».

Por muy extraño que pueda parecer el método al principio, puede explicarse si se tienen en cuenta algunas de las leyes de la física cuántica moderna: todo ser vivo, planta, animal, incluso la materia considerada «inanimada», irradia cierta energía, hoy en día medible, la energía vibracional, un patrón que se puede medir en frecuencias. Una cantidad excesiva o insuficiente de esta energía puede perturbar, en gran medida, nuestro equilibrio energético; un equilibrio perdido se puede reestablecer mediante un signo sanador adecuado.

Sanación con signos medicinales

La Nueva Homeopatía no tiene nada que ver con los conocidos gránulos de la homeopatía «clásica», aunque, al igual que las altas potencias homeopáticas, se trata con energía vibracional pura. Es una «medicina de la información» que, en lugar de glóbulos, mide las frecuencias nocivas del cuerpo y sana con símbolos que tienen un efecto cambiante mediante una vibración y pueden activar la resintonización del organismo.

El conocimiento de que el trazado de líneas y símbolos geométricos en los puntos de acupuntura influye en el sistema de meridianos se lo debemos al investigador Erich Körbler (1954-1994), fundador de la Nueva Homeopatía. Hasta su muerte en 1994, este ingeniero eléctrico vienés experto en física investigó los efectos y posibles usos de los signos geométricos, especialmente los trazos y las combinaciones de trazos, en la medicina. Gracias a sus símbolos de barras, creó la posibilidad de reprogramar las creencias, reescribir las enfermedades y sustituirlas por información positiva y manifestarlas. Erich Körbler recibió varios premios por su trabajo de investigación, por ejemplo, del Instituto Europeo EUREKA por la investigación innovadora en la gama de alta frecuencia, o de la Academia de Ciencias de Roma, entre otros.

La Nueva Homeopatía también trabaja con las creencias sobre la base de «disolver y sustituir». La creencia negativa se «reescribe» con un signo sinusoidal; la afirmación se invierte, prácticamente, en positiva. Luego se escribe la creencia en forma redimida y este pensamiento positivo se manifiesta con el símbolo Ypsilon.

Medicina para pintar

Al igual que el acupuntor utiliza agujas, el terapeuta que trabaja según el método de la Nueva Homeopatía dibuja símbolos específicos en partes o zonas del cuerpo. Para ello, primero se comprueban los puntos de acupuntura definidos con precisión y algunos puntos especiales adicionales para detectar bloqueos con el tensor de mano. La desviación del tensor indica qué símbolo se debe aplicar a cada punto de acupuntura y durante cuánto tiempo debe permanecer allí. Al igual que la aguja, el signo o símbolo pone de forma inmediata en movimiento el sistema energético del cuerpo; el «Qi», la fuerza vital, entra en movimiento.

Para aquellos que quieran aprender más sobre la Nueva Homeopatía y el trabajo de creencias con símbolos, se recomienda la serie de libros «Sanación con símbolos» (más información: www.medizin-zum-aufmalen.de).

La transferencia al agua

En la Nueva Homeopatía también se utilizan signos y símbolos para la llamada «transferencia al agua». Un agua sanadora informada de esta manera puede, de forma similar a la homeopatía clásica, activar las fuerzas de autosanación y resintonizar así las fuerzas vitales de un organismo enfermo. La transferencia al agua es un elemento posible en el lado solar del disco de símbolos. Con su ayuda podemos informar a todas las células del cuerpo del nuevo mensaje positivo. En la parte práctica III de este libro se describe detalladamente la transmisión al agua.

En la actualidad, muchos terapeutas se han formado en la Nueva Homeopatía en Alemania, Austria y Suiza, y muchos aficionados asisten a seminarios y conferencias para poder hacer algo de forma activa por su salud. Los médicos también emplean este procedimiento de resonancia sensible, mientras que muchos terapeutas de animales están entusiasmados con las diferentes aplicaciones posibles de la Nueva Homeopatía.

Para todos aquellos lectores que todavía no se han interesado en el poder sanador de los símbolos, me gustaría explicar brevemente en el siguiente capítulo por qué los símbolos pueden sanarnos o darnos energías útiles.

Sanación con símbolos: ¿cómo funciona?

En todas las épocas y culturas, los símbolos han ejercido una gran fascinación sobre las personas, porque transportan lo inmaterial, lo «invisible», el «espíritu de las cosas», a lo visible, y el alma, al parecer, comprende su lenguaje, aunque la mente todavía no pueda hacerlo. Los símbolos pueden comprimir información compleja a su mínimo denominador. Son como una «señal de stop» que se debe entender de forma inmediata, si no es por la mente racional, será por la mente subconsciente. Como mediadores entre el mundo exterior e interior, los símbolos desempeñan un papel destacado en la activación de las fuerzas de autosanación. Por tanto, el trabajo de los símbolos como «len-

guaje del alma y del universo» suele alcanzar las dimensiones mentales y espirituales y, por ello, promueve la terapia a nivel causal.

Signo + sentido = símbolo

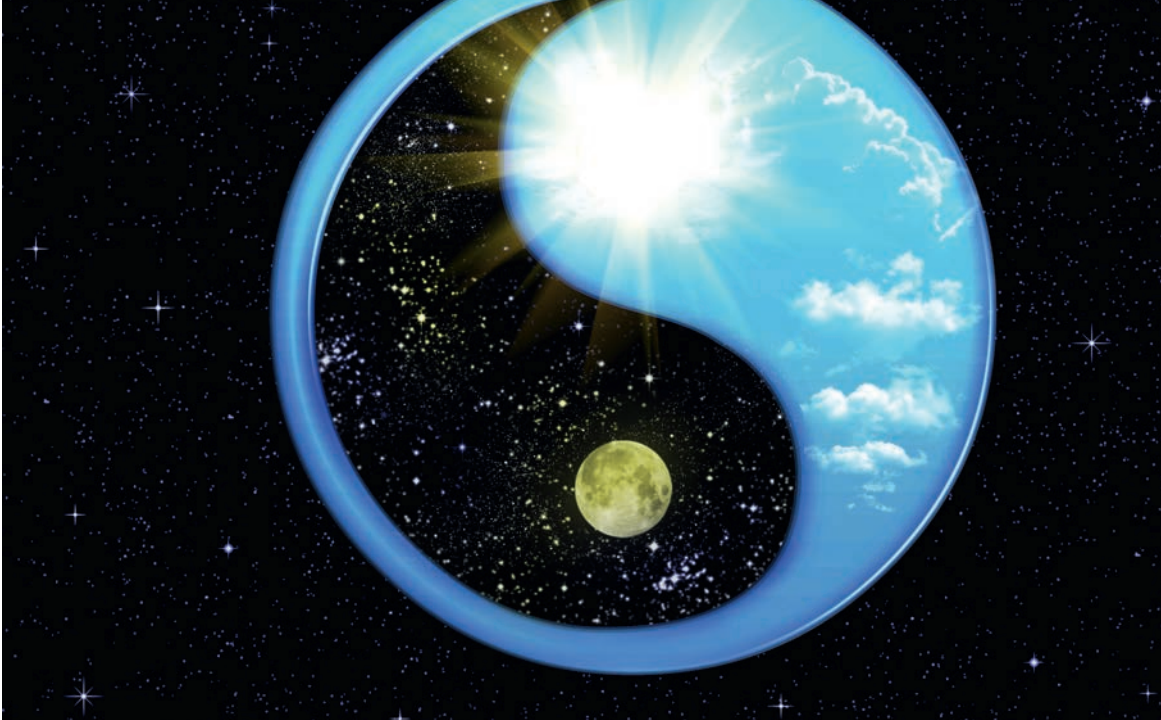
Los símbolos están presentes en la historia de toda la existencia humana. Los signos de las pinturas rupestres de la Edad de Piedra son tan fascinantes en la actualidad como las codificaciones digitales de nuestra era de la información. No es extraño, pues la aparición y el desarrollo de los símbolos supuso un paso evolutivo decisivo en la historia de la humanidad. Después de todo, fue un logro enorme cuando, por primera vez, un ser humano, probablemente hace 400 000 años, garabateó un símbolo abstracto en la pared de una cueva, en lugar de elementos concretos. Hasta la fecha, el hombre es el único ser vivo del planeta que ha ido en busca del significado y tiene una conciencia autorreflexiva que puede tratar con signos y símbolos abstractos y comprender el significado que esconden. A un animal nunca se le ocurriría hacer un dibujo para otro animal. Sólo los humanos pueden idear imágenes para sí mismos y llenarlas de sentido y significado.

Símbolos: fenómenos de la naturaleza

La mayoría de los símbolos, independientemente de si son símbolos religiosos o señales de tráfico, por ejemplo, se basan en una serie de formas básicas, ya que también se encuentran en la naturaleza. El sol y la luna simbolizan el círculo, las olas y las espirales que encontramos en el mar y los ríos. Las formas de mandalas con un punto central aparecen en forma de flores o copos de nieve. Las líneas cruzadas simbolizan los cuatro puntos cardinales.

Símbolos: el lenguaje del subconsciente

Una nueva investigación de neurología confirma que los símbolos son la base del lenguaje de nuestro cerebro. Funcionan como el lenguaje del inconsciente a través del cual todos nos comunicamos entre nosotros. El espíritu del universo se manifiesta en los símbolos. Son portadores de una información original que todo el mundo entiende, que afecta a todos y a través de la cual se puede conseguir la sanación, porque nuestra alma entiende este lenguaje.



Cuando los opuestos se integran, surge algo completamente nuevo en su vida.

El lenguaje simbólico del alma fue descifrado de forma excepcional por el psicólogo Carl Gustav Jung. Al comparar las culturas de diferentes pueblos que no pudieron influirse entre sí, filtró de forma constante motivos básicos similares a los rituales y productos culturales. Estos «arquetipos» del alma son, por ejemplo: *Anima y animus* (los lados femenino y masculino del ser humano, respectivamente), *la sombra* (el lado inconsciente del individuo, el descenso al reino de los muertos), *El Viejo Sabio*, o *La Gran Madre*, entre otros. Según Jung, estas imágenes primarias del alma pueden evocarse a través de símbolos y dirigirse a una capa más profunda de la psique.

Existen razones por las que los símbolos son adecuados para el autocoaching, especialmente cuando se utiliza el disco de sanación.

Para decodificar el lenguaje de los símbolos, simplemente necesitamos entrar en sintonía con ellos, el resto sucede solo. Imagina que se golpea con un diapasón. A continuación, acerca un segundo diapasón al otro: también sonará, está en resonancia con la frecuencia del primer diapasón.

El disco: símbolo arquetipo de la humanidad

El disco es el símbolo arquetipo de la humanidad por excelencia. El círculo redondo simboliza el sol y la luna llena en su perfección. El círculo representa la totalidad y la perfección, no tiene principio ni fin. La invención de la rueda equivale a una revolución espiritual para la humanidad. Sólo hay que recordar que la gente también creía antes que la Tierra era un disco.

El disco «más famoso» es, probablemente, el disco de Faistos, un disco de 16 cm de diámetro, cubierto por ambas caras con 242 símbolos (2000 a. C.). Pese a los diferentes intentos, nadie ha conseguido descifrar el contenido de este disco. Ya sea una tabla de espíritus o un amuleto, la humanidad no sabe de qué se trata. ¿Fue el primer precursor de un «disco de autocoaching»?



La simbología del disco también se conoce en la antigua China, donde se han encontrado los llamados discos Pi de jade, que pueden tener hasta 6000 años de antigüedad. Se supone que se utilizaban con fines rituales. En la actualidad, este disco de piedras preciosas, que cuenta con un agujero en el centro y se asemeja a un pequeño donut, se sigue considerando un elemento de la suerte en China. Antiguamente, el disco Pi se interpretaba como símbolo del cielo y de la eternidad.

Por supuesto, la simbología del disco es ideal para representar las dos caras de una moneda, las polaridades: el Yin y el Yang, el sol y la luna, el blanco y el negro, la conciencia y la inconsciencia. La polaridad se entiende como «opuestos con una unión esencial». Esta idea está representada en el signo Yin y Yang. Uno está contenido en el otro, sin éste no podríamos reconocer el otro. La unión de los opuestos también está representada de forma gráfica en el Tarot Rider Waite en la carta II de la Suma Sacerdotisa: es un proceso alquímico, un «camino de superación de las condiciones imperfectas».

En el hermetismo se habla de las tres fuerzas elementales, los Tria Principia, la naturaleza tripartita del mundo. A partir de este concepto alquímico básico, he desarrollado el disco de símbolos: la luna corresponde a la Sal (el principio terrestre y formativo), el sol corresponde al Azufre (el principio ardiente y combustible). Al trabajar con ambos lados del disco e integrar los opuestos, el sol y la luna, se da lugar al tercer elemento: el Mercurio, el principio espiritual.

«Ahora quiero volver al ejemplo de la madera. La madera es un cuerpo. Cuando lo quemas, lo que arde es el azufre (Sulfur), el humo es el mercurio (Mercurius), y lo que se convierte en cenizas es sal (Sal)».

RETRATO DE PARACELSO: OPUS PARAMIRUM,
LIBRO PRIMERO, CAPÍTULO 2.

Para el trabajo terapéutico con el disco de símbolos, se puede deducir que, a través de los dos principios de sal y azufre, puede nacer un nuevo espíritu para nuestra vida, y así se pueden rearmonizar los estados imperfectos. Los principios filosóficos de Tria Principia se utilizan en medicina desde hace tiempo.

Rudolf Steiner, fundador de la medicina antroposófica, también empleó los Tria Principia como base para sus reflexiones sobre la naturaleza tripartita del organismo humano. Los remedios de la filosofía de la alquimia, pero también la espafírica, la aplicación farmacéutica de la alquimia, se basan en estas filosofías alquímicas que determinan el modo de acción, así como el proceso de fabricación de estos medicamentos.

Sobre los 19 símbolos del disco

Los números tienen una cualidad determinada. Por eso, no es casualidad que este disco con el símbolo en el centro contenga 19 signos en cada lado. El 19 podría interpretarse como la «fuerza a través de la fe». Se encuentran en muchos fenómenos de la naturaleza.

En el Corán, el 19 se considera el principio perfecto del orden; en el islam, la entrada al templo está custodiada por 19 ángeles. El potasio es un elemento químico con el número atómico 19. El calendario ba-



El número 19 ya tenía un significado especial en el celtismo.

haí se basa en el número 19, y la entrada original al interior de la Gran Pirámide de Guiza se encontraba en la capa de piedra 19.

El número 19 desempeña también un papel importante en Imbolg, una de las cuatro grandes fiestas irlandesas (junto con Beltane, Lughnasadh y Samhain), que también tiene en cuenta la posición del sol y la luna. La fiesta celta fue adoptada por los cris-



Según la antigua tradición, los discos Pi chinos muestran el camino al cielo.

tianos y celebrada cada año el 2 de febrero como la Candelaria: los días son más largos, la oscuridad deja paso a la luz. En ese momento, aparece la Virgen de la Luz, Brigid, que con su halo de luz sustituye a la diosa oscura. Su flecha de fuego simboliza el primer rayo de la primavera que calienta la tierra.

En esta festividad de la luz, Brigid, la guardiana del fuego vigila ella misma el fuego. El resto del año está custodiado por 19 sacerdotisas. Más información sobre el poder sanador de los números en la pág. 32 y siguientes.

El lado lunar: Geometría Sagrada/Flor de la vida

En la cara lunar se representan los símbolos de la Geometría Sagrada, unidos en el centro a la imagen completa de la flor de la vida.

La estrella de la noche, la Luna, representa lo desconocido, la oscuridad, lo femenino, las fuerzas yin, el mundo de los sentimientos. En la mayoría de las lenguas, la palabra «luna» es un sustantivo femenino, excepto en alemán. Por eso, la «Luna» también es considerada la guardiana de la vida y representa la fertilidad. El metal planetario asignado es la plata, el arcángel sustentador Gabriel. Además del Sol, la Luna es el cuerpo celeste más importante, el más cercano a la Tierra.

El hecho de que las fuerzas lunares contienen una fuerza real sobre nosotros se puede ver en el flujo y reflujo de las mareas, el sangrado menstrual en el ritmo lunar y el aumento o la disminución de la savia en las plantas. La luz más débil de la luna, comparada con el poder radiante del sol, ya indica que ésta tiene que ver con el otro mundo, con nuestras partes inconscientes.

Por lo tanto, en el trabajo con el disco de símbolos intentamos utilizar de forma deliberada dichas fuerzas lunares para volver a hacer consciente el inconsciente con la ayuda de la luz de la luna: iluminar



áreas que se encuentran en la sombra y representan bloqueos en nuestra vida, para que podamos reconocer dichas áreas, sanarlas e integrar estos aspectos.

El inconsciente no suele ser accesible de forma directa para la psique humana, pero el trabajo con símbolos le proporciona una llave para abrir estas zonas. Deje que la luz de la luna ilumine su inconsciente con la ayuda del lado lunar: «Un símbolo no vela, revela en el momento oportuno», según C. G. Jung.

El lado solar: símbolos del mundo/Ypsilon

Los símbolos de todo el mundo están representados en el lado solar, conectados en el centro con el signo Ypsilon, un símbolo que en la Nueva Homeopatía invierte todo lo negativo en positivo y manifiesta lo favorable. La estrella diurna Sol representa lo consciente, lo masculino-activo, las fuerzas Yang. El metal planetario asignado es el oro y el arcángel de apoyo es Miguel. El Sol es el cuerpo celeste más importante. Y el concepto de Dios también está asociado con el Sol en muchas religiones.



En el antiguo Egipto, el dios del Sol, Amón-Ra, era el mayor gobernante del mundo.

El concepto asociado de Dios va de la mano con la conciencia, nuestra creatividad y poder creativo, así como con el esfuerzo por el desarrollo de la personalidad. En épocas anteriores, la luz solar determinaba la rutina diaria y se utilizaba con fines curativos. El vidente Jakob Lorber (1800-1864) escribió que, en todos los casos de malestar en el cuerpo, el sol con su luz y calor era el proveedor del poder curativo al exponer a la persona enferma (o a las partes enfermas del cuerpo) a la luz solar. Beber agua de manantial irradiada con la luz pura del sol también suponía un alivio para los enfermos. En la actualidad, la

ciencia conoce el poder sanador del sol, que potencia nuestra producción hormonal (vitamina D). Sin sol no hay vida.

En este lado solar del disco encontramos símbolos útiles que nos apoyan en nuestro camino y nos ayudan a alcanzar nuestros objetivos. También podemos hablar de la rueda de los dones o la rueda de las virtudes. En esta página utilizamos de forma consciente las fuerzas solares para desplegar nuestro propio potencial y alcanzar la autorrealización.