

JOE VITALE

EL PARADIGMA DE LA ABUNDANCIA

DE LA LEY DE LA ATRACCIÓN
A LA LEY DE LA CREACIÓN



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Éxito

EL PARADIGMA DE LA ABUNDANCIA

Joe Vitale

1.ª edición: abril de 2023

Título original: *The Abundance Paradigm: Moving from the Law of Attraction to the Law of Creation*

Traducción: *David George*

Corrección: *M.ª Ángeles Olivera*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2022, Dr. Joe Vitale

(Reservados todos los derechos)

Título publicado por acuerdo con Waterside Productions, Inc., a través de Yáñez, part of International Editors' Co. S.L. Lit. Ag.

© 2023, Ediciones Obelisco, S.L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S.L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-975-3

DL B 3341-2023

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S.A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Las cuatro etapas del despertar.....	7
La meditación de la pizarra blanca	35
Limpiar con el <i>ho'oponopono</i>	55
Más allá de la queja	73
Preguntas difíciles.....	81
Creencias limitantes sobre el dinero.....	103
Acerca del autor.....	141

1

Las cuatro etapas del despertar

¿Qué es lo que quieres realmente? Deseas felicidad. Quieres paz. Persigues aquello que piensas que te las proporcionará.

La mayoría de la gente cree que, si dispone de más tiempo, más dinero, más vehículos o un mejor empleo, será feliz y estará en paz consigo misma.

Esa es la gran ilusión. Lo que de verdad deseas está justo aquí y en este preciso momento. Puede que no lo comprendas ahora, pero a medida que avances por este libro y los procesos de limpieza que hay en él, alcanzarás un conocimiento que resultará muy real. Traerá consigo un cambio de mentalidad para ti y te mostrará que la paz, los milagros y todo lo demás que deseas están justo aquí en este instante.

Cuando dispones del paradigma de la abundancia como un cambio mental permanente en tu conciencia, ya no tienes que pensar en ello. De hecho, el tiempo se vuelve una dimensión acuosa, sin límites, y el dinero te llega de forma fácil y sin esfuerzo, porque lo ves por doquier y ves oportunidades por todas partes. La paz ya no es algo que acuda a ti, porque la vives: eres consciente de que existe en este momento concreto.

A medida que avancemos por el paradigma de la abundancia, todo esto se volverá claro como el agua, porque el paradigma en el que te encuentras en este preciso momento cambiará hacia el paradigma de la abundancia. Estoy emocionado por ti. Tal y como suelo decirle a la gente: «Espera milagros, porque aquí vienen».

El paradigma de la abundancia te va a enseñar cómo pasar de la ley de la atracción a la ley de la creación. En este libro te conduciré a través de una transformación personal: un cambio de mentalidad.

Sin embargo, permíteme, en primer lugar, que hable un poco sobre mí. Aparecí en el célebre documental de Rhonda Byrne de 2006 *El secreto*, y, después de ello, en muchas otras películas y documentales, como *The compass*, *Try it on everything*, *The tapping solution*, *The meta secret*, *The leap* y muchas otras. He aparecido en varios programas de televisión, incluyendo los de Larry King y Donny Deutsch, y he salido en los noticiarios de las cadenas ABC, CBS, CNN y Fox News. He escrito numerosos libros, incluyendo cincuenta y tres títulos sobre marketing, publicidad, anuncios, espiritualidad, inspiración y autoayuda.

También he grabado numerosos programas de audio, entre los que se encuentran *El poder de la mercadotecnia audaz*, los superventas *El secreto faltante*, *The secret to attracting Money* y *The awakening*. Soy hipnoterapeuta titulado, sanador *qi gong* certificado y maestro *reiki* titulado. Soy un ministro ordenado. Poseo dos doctorados, uno en marketing y otro en ciencia metafísica. También tengo mi propio programa de radio en CBS Radio llamado *The Joe Vitale radio show*. Asimismo, me gusta estudiar las tradiciones místicas de culturas antiguas. He estado por todo el mundo,

desde Rusia hasta Perú, Polonia y sitios situados entre estos lugares, siempre buscando formas de ayudarnos a despertar y experimentar el cambio de paradigma que necesitamos.

Eso me lleva a este material. Es un material de vanguardia, avanzado. Consiste en información e inspiración que no he compartido antes. Y no lo he compartido antes porque necesitaba preparar a la gente para ello.

Con suerte, habrás leído otros libros o escuchado otros programas míos. Tanto si lo has hecho como si no, te pondré al día y luego te conduciré a un lugar conocido como el paradigma de la abundancia.

En primer lugar, ¿qué es un paradigma? Un paradigma es una mentalidad. No es simplemente una creencia, sino que es un conjunto de creencias. Es tu forma de mirar al mundo. Tu paradigma forma una parte tan intrínseca de tu personalidad en este preciso momento que ni siquiera sabes en qué consiste. Tan sólo la asumes como tu realidad. La vida es de la forma que es para ti debido al paradigma (las gafas que llevas puestas), debido a tu mentalidad, al marco que tienes, producto de las creencias que has recopilado desde que eras niño.

Thomas Kuhn, el físico e historiador de la ciencia, tiene el mérito de haber acuñado el término *cambio de paradigma* en su famoso libro *La estructura de las revoluciones científicas*, publicado en 1962. Aquí hablamos sobre un cambio de paradigma en tu vida. No tanto de ciencia como de transformación personal.

Aunque hay ciencia tras la transformación personal, estoy aquí para ayudarte a acercarte más al despertar. Estoy aquí para ayudarte a pasar de la ley de la atracción a la de la creación. Para ello, tendré que hablar un poco sobre estas

dos leyes. Mis explicaciones están diseñadas para ayudarte a pasar a un nuevo conocimiento sobre la abundancia, tu vida y lo que es posible para ti. Este conocimiento diferente es, por supuesto, el cambio de paradigma que quiero que experimentes. Esta es la promesa y la esencia de este libro.

Entremos en este material de inmediato. ¿Dónde te encontrarás al final de ello, después de haber completado el paradigma de la abundancia? Para ayudarte a comprenderlo, debo hablar de las cuatro etapas del despertar.

Si conoces alguna de mis obras anteriores, recordarás que he hablado sobre tres fases del despertar. Sólo he hablado de tres porque, con toda honestidad, eso es todo lo que sabía en esa época. Desde que escribí esos libros y al seguir trabajando en mí mismo, mi despertar espiritual ha profundizado. He tenido experiencias *satori*, lo que significa que he tenido destellos en el interior de este paradigma de la abundancia, y veo que se trata de un proceso que puedo vivir. Debido a ello, he descubierto la cuarta etapa del despertar.

Permíteme decirte cuáles son las cuatro fases del despertar. La primera es el *victimismo*. En realidad, no es tanto una etapa del despertar: es la fase en la que la mayoría de nosotros nacemos. Cuando eres una víctima, todos tienen la culpa de tu vida. La mayoría de la gente vive lo que Henry David Thoreau llamaba «vidas de tranquila desesperación» porque sigue sintiéndose una víctima.

Puede que sigas teniendo momentos en los que te sientas una víctima. Sin embargo, en algún instante, te encuentras con *El secreto*, mis libros o los de cualquier otro. De repente te das cuenta de que ya no necesitas ser una víctima. Entonces pasas a la segunda fase del despertar,

que es el *empoderamiento*. Ahora asumes el control de tu vida, y empiezas a manifestar más de aquello que quieres. Empiezas a sentir algo de tu poder, comienzas a sentir algo de lo que es posible para ti. El empoderamiento se da cuando aprendes sobre el poder de la visualización, por ejemplo, o sobre el poder de la intención. Ciertamente, te hace sentir mejor que la primera etapa. Ser una víctima no te hace sentir bien en absoluto, pero sentirte empoderado te hace sentir genial.

Si has alcanzado esta segunda fase del despertar, tienes una vida maravillosa, hasta que suceda algo que no puedas controlar. Llegado a ese punto, hay otro tipo de despertar que yo llamo *rendición*. En esta tercera etapa, eres consciente de que tienes poder, pero no posees un poder completo. No ostentas el control del planeta. No eres Dios. No eres lo divino. Te das cuenta de que debes rendirte a algo que es más poderoso que tú. Llegado a este punto te rindes a un poder superior y acabas con más poder del que nunca hubieras imaginado que tenías.

Sin embargo, hay una cuarta fase: el propio *despertar*. Es entonces cuando te conviertes en lo Divino. Aunque a primera vista esto puede que resulte difícil de entender, en esta cuarta fase tu ego se disuelve, y lo Divino, o Dios, vive y respira a través de ti. Miras a tu alrededor y te das cuenta de que el propio mundo es exuberante, tú eres parte de esta abundancia y no hay escasez, carencia ni limitación. Puedes tener, hacer o ser cualquier cosa que quieras, porque *eres* la mismísima cosa que quieres atraer.

Este principio va más allá de la ley de la atracción y se desplaza hacia la ley de la creación. En esta cuarta fase del despertar, ahora vives el paradigma de la abundancia.

Es tu nueva mentalidad, tu nueva forma de ser. Tu conjunto de creencias está ahora muy arraigado en lo Divino.

En las primeras fases, tus creencias o convicciones y la forma en la que estabas viviendo tu vida procedían de tu ego. No hay nada de malo en ello o en sí mismo, excepto porque hay más cosas: puedes despertar a un mayor potencial y un poder superior.

Puedes despertar para vivir el paradigma de la abundancia, y ahí es adonde quiero llevarte. Voy a llevarte de la mano y conducirte hacia ahí. En este preciso momento estoy intentando pintar este cuadro para que puedas visualizarlo. Puedes empezar a jugar con el hecho de comprender cómo sería vivir como Divinidad, respirando y actuando a través de tu cuerpo y tu mente. ¿Cómo sería? Tómate un instante para pensar en ello, incluso aunque no lo comprendas. Simplemente estimula tu mente inconsciente con ello. Me gustaría que te tomaras unos momentos y que pensases en eso justo ahora.

Hablemos un poco sobre las leyes de la atracción y la creación, porque el objetivo de todo este libro consiste en pasar de la ley de la atracción a la ley de la creación.

En primer lugar, la ley de la atracción. Puede que hayas oído hablar de ella, porque ha estado presente en todo el mundo desde la película *El secreto*, que presenta esta idea, y se ha vuelto muy popular.

La ley de la atracción es la ley que dice que todo lo que llega y entra en tu vida está ahí debido a tus pensamientos, sentimientos y creencias. Es así. Punto. Si miras a tu alrededor y te gusta algo o no te gusta algo en tu vida, debes mirar hacia tu interior y decir: «La ley de la atracción me ha traído esto». Si la ley de la atracción es una ley (y lo es), entonces,

lo que tienes en tu vida es lo que has atraído a algún nivel en tu interior. Ésa es la esencia de la ley de la atracción.

El problema con la ley de la atracción es que la mayoría de la gente no comprende su profundidad. De hecho, se vuelve muy crítica con *El secreto* o con cualquiera de los profesores de esta ley, porque dice: «He visto la película. He leído el libro. He practicado la ley de la atracción y no he obtenido lo que quería. No funciona».

La ley de la atracción funciona, pero debes comprender sus aspectos más profundos. No obtienes, necesariamente, lo que deseas de manera consciente, sino que consigues lo que esperas o crees de un modo inconsciente. Puede que, por ejemplo, digas: «Tengo la intención de atraer dinero. Pretendo atraer una relación. Deseo atraer más ofertas comerciales» (rellena el espacio). Puedes, conscientemente, sentarte ahí y tener esa intención; puedes afirmarlo, visualizarlo, anotarlo miles de veces en un pedazo de papel; pero pese a ello no obtendrás lo que quieres si no crees, de manera inconsciente, que eso es posible, que lo mereces, que eres adorable y agradable, que el dinero es bueno o que alguna vez tendrás una relación. Si tienes unas intenciones inconscientes que van en contra de lo que dices que quieres atraer, atraerás las intenciones contrarias. Cuando te libres de las intenciones contrarias, podrás tener, hacer o ser cualquier cosa que puedas imaginar. Todo consiste en limpiar.

En este libro proporciono unos procesos de limpieza nuevos y avanzados: unos procesos que nadie ha ofrecido antes. Los he diseñado basándome en mi propia experiencia, los uso incluso para mí mismo, y he hablado sobre ellos a la gente en mi programa de *coaching* de milagros, pero hasta ahora no los había plasmado por escrito. Están dise-

ñados para hacer una cosa: sacar de ti cualquier y toda negatividad y las intenciones contrarias para así tener o ser lo que sea que hayas elegido para ti.

Mucha gente se ha obsesionado con la ley de la atracción. Aunque es algo que debes conocer, comprender y usar en tu vida, no es la única ley: hay otras. Lo que la mayoría de la gente no hace con la ley de la atracción es pasar a la acción, pese a que la *acción* está, de hecho, contenida en la palabra *atracción*. Debes emprender acciones para que la ley de la atracción funcione.

Esto nos lleva a la ley de la creación. La ley de la creación consiste en pasar a la acción. Manifestar cualquier cosa es una cocreación. Eres tú y el universo. Eres tú y lo Divino. Eres tú y Dios. Tú participas en la creación de lo que quieres.

Cuando la gente se fija en mi vida y mi trayectoria profesional, parece sorprendida de que haya aparecido en tantas películas, haya grabado tantos audios y haya escrito tantos libros. Hasta la redacción de este libro, he escrito cincuenta y tres obras. Incluso yo estoy impresionado con esta cifra. ¿Cómo narices escribí cincuenta y tres libros? No empecé con la intención de hacerlo. Empecé queriendo que me publicaran. Mientras escribía el primer libro y aprendía sobre la escritura, la publicación y el marketing, empecé a escribir el segundo. Mientras comenzaba a escribir el segundo pensé en un tercero. Simplemente seguí actuando.

Mientras pases a la acción, crearás. Mientras creas, obtendrás resultados. Mientras prestes atención a esos resultados, asimiles el *feedback* y aprendas de ello, seguirás generando una vida maravillosa, mágica, e incluso milagrosa.

La ley de la creación se ocupa de hacer realidad algo. Por ejemplo, cuando tienes una idea para un producto o servi-

cio, sólo se encuentra en el reino de la imaginación. Existe como una posibilidad. Puedes atraer esa idea hacia tu vida, y puede que incluso atraigas a la gente para que te ayude a convertirla en realidad, pero a no ser que actúes, ya sea por ti mismo o con otros, esa idea no se pondrá de manifiesto. Si lo hace, será porque alguna otra persona emprendió acciones con respecto a ella.

Existe un gran número de ejemplos sobre esta verdad. La gente creó negocios exitosos durante la Gran Depresión y durante todas las recesiones por las que hemos pasado. Probablemente puedas incluso pensar en ejemplos propios en los que alguien tomó una idea descabellada y luego procedió y actuó con respecto a ella a pesar de que fuera contra toda lógica. Como estaban implicando a la ley de la creación, el universo, lo Divino o Dios se pusieron de su lado para ayudar a que se convirtiera en realidad.

La ley de la atracción no es, por sí misma, suficiente. Ésa es la razón por la cual algunas personas que critican esta ley no comprenden su profundidad. En primer lugar, deben entender que están obteniendo lo que piensan de manera inconsciente. Usando los procesos que aparecen en este libro, mostraré cómo librarte de estas creencias o convicciones limitantes inconscientes.

La otra ley que te ayuda a crear este paradigma de la abundancia es la ley de la creación. Esto significa que debes emprender algún tipo de acción para convertir en realidad este concepto, esta energía, este sentimiento que ha acudido a ti a modo de regalo.

Solía ver *The Donny Deutsch Show* en la cadena de televisión CNBC, y tuve la suerte de aparecer en ese programa una vez. Solía decirle a la gente que lo viera porque Donny

enseñaba a los emprendedores a marcar una diferencia en su vida. Llevaba a su programa a personas que no tenían ni idea de cómo montar un negocio. No tenían la experiencia, la educación, el dinero o los recursos, pero disponían de una idea. La atrajeron hacia su vida porque la deseaban. Ésa era la ley de la atracción, pero entonces tenían que hacer algo, que es la ley de la creación.

Una de mis historias favoritas tenía que ver con una mujer joven de Florida que tuvo una idea para un bolso especial y que dio vueltas de un lugar a otro intentando encontrar a alguien para producir el prototipo. Hizo que le fabricaran el prototipo, y luego necesitó a un fabricante para que le produjese cierta cantidad de ejemplares. Acudió a Internet, hizo una búsqueda en Google y averiguó que las empresas que podían fabricar estos bolsos de forma más económica se hallaban en China.

Detente y piensa: ¿qué harías, llegado este momento? Ella es una mujer soltera. No habla chino. No dispone del dinero necesario. Invirtió en la producción del prototipo y la empresa con la que necesita hablar se encuentra en China. ¿Qué harías tú?

Esta mujer se subió a un avión, voló a China, fue a un hotel, se registró en él, se dirigió hacia recepción y afirmó: «Estoy buscando estas empresas. ¿Puede llevarme a ellas?». Entonces fue a las empresas y las llamó en frío. No sabían que ella iba a ir. Ella no hablaba chino. Aunque había muchas curvas de aprendizaje y retos, esta mujer obtuvo el trato que estaba buscando y sus bolsos se fabricaron y distribuyeron.

Esta mujer se enfrentó a sus miedos. Se libró de cualquier cosa que evitara que actuara. Empleó la ley de la

atracción para llevar la idea a su conciencia y encontrar al fabricante que necesitaba; pero también empleó la ley de la creación para actuar, incluyendo volar al extranjero hacia un mundo completamente distinto, y alcanzó sus objetivos. Ahora vive el paradigma de la abundancia debido a ese movimiento empresarial.

Éste es un pequeño ejemplo de lo que es posible para ti. No tienes que subirte a un avión y volar a China. No tienes que hacer algo que desafíe a la muerte, pero sí tienes que no aflojar hasta conseguirlo. La combinación de la ley de la atracción y la ley de la creación te ayudará a moverte hacia el paradigma de la abundancia.

He diseñado este libro estratégicamente para ayudarte a avanzar por el proceso del despertar. Pasarás por las cuatro etapas para acabar en la cuarta fase en la que apenas vive nadie, pero que es posible para ti: es la etapa en la que disfrutarás del paradigma de la abundancia. Vivirás con claridad, con la ley de la atracción; con poder, con la ley de la creación. Todo sucede con facilidad y sin esfuerzo.

Llevo muchos años diciendo que he descubierto las escaleras mecánicas de la vida. Estas escaleras se encuentran bajo un enorme cartel en el que se lee «El Paradigma de la Abundancia».

Hace treinta y cinco años no conocía el paradigma de la abundancia ni las escaleras mecánicas de la vida. Me encontraba sin hogar en las calles de Dallas. Era muy desagradable. Hubo experiencias traumáticas que me llevó toda una vida borrar y limpiar de mi mente, pero lo he hecho.

Vivía en la pobreza bastante más de diez años después, cuando residía en Houston. Batallé. Acepté empleos que detestaba. Mientras estaba trabajando en estos puestos, es-

cuchaba audios inspiradores. Como escuché esos programas y trabajé en mí mismo, aquí estoy hoy, creando este libro para ti.

El mensaje que espero que captes es un mensaje de inspiración. Cuanto más trabajes en ti mismo, más te transformarás desde donde te encuentras hasta donde quieres estar.

Las buenas noticias son que esto puede suceder en un abrir y cerrar de ojos, porque en este preciso momento estás fijándote en la vida a través de un paradigma de la escasez. Cuando empieces a fijarte en tu vida a través del paradigma de la abundancia, verás las escaleras mecánicas y estarás en ellas a lo largo de toda tu existencia. Ésa es mi promesa personal para ti.

Para ayudarte a comprender en qué paradigma te encuentras justo ahora, hazte las siguientes preguntas: ¿tienes alguna vez pensamientos de que no dispones de suficiente dinero?, ¿tienes alguna vez pensamientos de que no dispones de suficiente tiempo?, ¿tienes alguna vez pensamientos de que no puedes obtener lo que deseas?, ¿tienes alguna vez pensamientos de que, debido a tus padres, tu familia, tus amigos, el gobierno, la religión o cualquier otra persona, tu vida no puede ser distinta?, ¿has tenido alguna vez pensamientos de que, digamos, no hay suficiente para darle la vuelta a las cosas, por no hablar de que puedas tener lo que deseas?, ¿has tenido alguna vez pensamientos de que, personalmente, no puedes conseguir lo que quieres por la razón que sea, o que estás roto de alguna forma?

Todos estos pensamientos son una forma de reflexión que procede de una mentalidad de la escasez. En otras palabras, fuiste programado para creer estas cosas: la mayoría

lo fuimos. En esa primera etapa del despertar, llamada victimismo, se nos pone en el mundo con alguna programación que ya está en nosotros a través del ADN y la epigenética. Descargamos con rapidez información adicional procedente de nuestros progenitores, nuestros vecinos, nuestro sistema escolar, el gobierno, la religión, los medios y muchas otras fuentes. Todas estas cosas nos están programando.

Hasta que despiertes a la segunda etapa, que es el empoderamiento, sientes que, simplemente, no hay suficiente: eres tú contra el mundo. Cuando era un indigente en Dallas, sentía que era yo contra el universo. No tenía a nadie a mi lado. No había dinero, ni coche, ni casa, ni ingresos, ni trabajo. No parecía haber esperanza. Ésa es una mentalidad de la escasez.

En la actualidad llevo un estilo de vida de lujo: tengo una colección de vehículos y otra de guitarras, y viajo adonde quiero. Tengo todo lo que deseo en mi lujosa vivienda en Texas; me meto en el jacuzzi casi cada noche y doy las gracias a las estrellas por la vida que llevo. Ése es el paradigma de la abundancia.

Si sigues en la mentalidad de la escasez y sientes que no hay suficiente tiempo o dinero o que esto no va a funcionar en tu caso, tan sólo sé consciente de que se trata de pensamientos. No son hechos. Un hecho es algo que es medible, que es reproducible, que la ciencia puede duplicar y estudiar. Los hechos son cosas sobre las que todos podemos ponernos de acuerdo. Las creencias son muy subjetivas: son, simplemente, pensamientos que has escogido conservar.

¿No tienes suficiente dinero? Es evidente que hay dinero más que suficiente. Circula por el mundo: millones y millones de dólares en cualquier momento dado. ¿No dispo-

nes de suficiente tiempo? Siempre hay tiempo para hacer lo que deseas hacer. Si has entrado en el paradigma de la abundancia, sabes que el tiempo es una ilusión. ¿No puedes obtener lo que deseas? Quizás no hayas conseguido lo que querías *hasta ahora*. Sin embargo, a medida que pases hacia el paradigma de la abundancia y aprendas más sobre las leyes de la atracción y la creación, obtendrás todo lo que quieras y más. Ése es el espíritu. Ésa es la vida al nivel de la magia y los milagros.

Si te encuentras en la escasez en este preciso momento, pues de maravilla: despiértate. Sé consciente de que es temporal. Eso es lo que tuviste que lucir en tu vida en el pasado. Vamos a darte un traje nuevo. Vamos a proporcionarte un paradigma nuevo.

Como hemos hablado de una mentalidad de la escasez, permíteme dejarte algo muy claro. Permíteme hacerte comprender cómo funciona tu mente en este preciso instante. Por ejemplo, detente y predice tu siguiente pensamiento. ¿Puedes hacerlo? No, no puedes. Puedes decirme cuál es tu pensamiento sólo después de que se te ocurra. ¿Por qué no puedes predecirlo? Porque no procede de tu mente consciente, sino de tu mente inconsciente. Tus pensamientos proceden de la base de datos en la que está enmarcado tu paradigma. Si estás sentado y te preguntas: «No sé si el programa que aparece en este libro va a funcionar en mi caso», esos pensamientos proceden de tu mente inconsciente. Cuando te fijas en ellos después de que se hayan generado, te das cuenta de que proceden de una mentalidad de la escasez.

Aquí tenemos más buenas noticias: puedes elegir. Quiero enseñarte el proceso «¿y si...? positivo». Se trata de una

forma de pasar de la mentalidad de la escasez al paradigma de la abundancia en este preciso momento. Puedes hacerlo en el siguiente par de minutos. Puedes hacerlo mientras lees este libro. Puedes hacerlo en voz alta, en un papel o en tu mente.

Mi amiga Mendhi Audlin me enseñó el proceso del «¿y si...? positivo». Escribió un libro titulado *What if it all goes right?* Aprendió esta técnica de los oradores inspiradores Jerry y Esther Hicks. Te permite escoger pensar de forma positiva.

Las preguntas «¿y si...? negativas» son preguntas como: «¿Qué pasa si este programa no funciona en mi caso?». Puedes ver que se trata de una pregunta negativa dándote cuenta de cómo te sientes. Si empiezas a sentir que no tienes tanta energía, que no estás tan feliz, vigoroso o entusiasmado, se trata de un pensamiento «¿y si...? negativo».

Sin embargo, puedes modificar estos pensamientos, puedes ir en la otra dirección. Puedes preguntarte todo en un sentido «¿y si...? positivo». ¿Qué sucede si este libro te proporciona el material más perfecto que has obtenido en toda tu vida? ¿Qué pasa si ésta es la mejor inversión que has hecho nunca? ¿Qué sucede si los procesos que aparecen en este libro son tan poderosos, tan singulares y tan vanguardistas que te cambian al instante? ¿Qué sucede si tienen la respuesta para todo lo que has buscado durante toda tu vida?

Sé consciente de cómo te sientes cuando haces preguntas «¿y si...? positivas». Ésta es una forma de que pases de la mentalidad de la escasez al paradigma de la abundancia. Una vez más, si tienes pensamientos negativos, puedes, simplemente, decir gracias y dejarlos pasar. A medida que pases al paradigma de la abundancia, vas a aprender que los

pensamientos negativos van a ir y venir, pero no tienes por qué prestarles atención.

En uno de los procesos (que es una invención personal mía) por los que te guiaré, vas, de hecho, a ir al lugar que se encuentra más allá de los pensamientos. En este sitio puedes borrar todos los datos, las creencias limitantes, el paradigma de la escasez que te ha estado persiguiendo desde que naciste.

No obstante, por ahora empieza con el pensamiento «¿y si...? positivo». A veces recibe el nombre de *pensamiento en espiral ascendente*. En lugar de pensar en sentido descendente, en negativo, le darás la vuelta y pensarás en positivo. Te preguntarás: ¿qué sería mejor?, ¿qué sería maravilloso?, ¿qué sería exuberante?, ¿qué sería genial?, ¿qué sería mágico?, ¿qué sería milagroso? Entra en esa mentalidad. Cuanto más te encuentres dentro de ella, más cerca estarás del paradigma de la abundancia.

Soy lo bastante emprendedor como para saber que querrás confiar en este material, hacer que se convierta en realidad en tu propia vida. Como la ley de la creación está del todo relacionada con pasar a la acción, emprendamos algunas acciones ahora mismo. Me gustaría que fueras consciente de la siguiente idea que acuda a tu mente: para un producto, para un servicio, para un negocio, para hacer una llamada telefónica, para hacer una llamada en frío... lo que sea. Obtenemos ideas una y otra vez, pero en la mayoría de las ocasiones no actuamos con respecto a ellas. Cuando acude a tu mente una idea, ¿qué haces con ella? La mayoría de las personas se convencen a sí mismas para no llevarla a la práctica. Dicen que no disponen del tiempo necesario. Afirman que no tienen el dinero necesario. Di-

cen que no son la persona adecuada; que no tienen la educación apropiada; que no disponen de la abundancia. ¿Sueña eso a un paradigma de la abundancia? No: eso parece un paradigma de la escasez.

Desde el punto de vista de la ley de la creación, si pasas a la acción con respecto a esas ideas a medida que acudan a tu mente, entrarás en un paradigma de la abundancia.

La gente me pregunta cómo he sido capaz de crear tanto libros y audios. Es porque actúo con respecto a las ideas a medida que llegan a mi mente. Aquí tenemos el porqué. En primer lugar, cuando te viene a la mente una idea, hay mucha pasión y entusiasmo. ¿No estás emocionado con la idea? ¿No tienes una maravillosa sensación que te dice que esto podría ser algo grande, que podría ser una mina de oro, que podría ser divertido, que podría traer alegría al mundo? La energía que acompaña a la idea está disponible para que la uses para poner de manifiesto esa idea, pero sólo si actúas justo ahí y en ese preciso momento.

En otras palabras, cuando la idea acuda a tu mente, se verá acompañada de una avalancha de energía. Es como correr una maratón: esa avalancha de energía se mete detrás de ti, en tu interior, y te ayuda a recorrer la distancia. Cuando se me aparece una idea para que escriba o grabe algo, empleo la energía que viene con la idea para llevarla a cabo. Ésta es una de las cosas mágicas que suceden cuando usas la ley de la creación y la ley de la atracción en tu favor.

En segundo lugar, el universo, Dios, o lo Divino, te está dando esa idea como un regalo. Tú no la has pedido, no te has preparado para ella, pero ahí está, entrando en tu conciencia. Te ha llegado como un presente. Ha llegado mediante la gracia. Estás honrando la idea cuando emprendes

acciones con respecto a ellas. Hay cierta bendición que la acompaña cuando actúas. Al fin y al cabo, la primera persona que actúa con respecto a una idea suele ser la que obtiene el máximo beneficio de ella.

Mi regla de oro es que el universo, Dios, o lo Divino, proporcionan una idea a más de una persona al mismo tiempo. ¿Por qué? Porque el universo ya ha aprendido que no todos proceden del paradigma de la abundancia. La mayoría de la gente procede de la mentalidad escéptica y de la escasez que dice: «Oh, la idea probablemente le esté llegando a mucha gente» o «Me ocuparé de ella en algún otro momento». El universo, que sabe eso, proporciona la idea a cinco o seis docenas de personas al mismo tiempo, sabiendo que la mayoría de ellas no hará nada al respecto.

Ésas son las noticias maravillosas para ti. El mensaje es que actúes con respecto a la idea cuando te llegue, porque entonces el universo estará detrás de ti y, una vez más, dispondrás de la energía que viene con la idea para, de hecho, llevarla a cabo. Ése es el primer consejo garantizado que quiero ofrecerte. Cuando acuda a tu mente la siguiente idea, anótala y emprende acciones con respecto a ella. Emplea esas buenas sensaciones para que te ayuden a poner la idea de manifiesto. Cree, además, que la idea te ha llegado como un regalo y hónralo.

El otro pequeño secreto es que cuanto más actúes con respecto a tus ideas, más ideas obtendrás. Así es como he pasado de escribir un libro a escribir cincuenta y tres, y hay más que están por llegar. Así es como he pasado de no tener ningún programa de audio a tener varios. Así es como he pasado de no tener ningún DVD a tener muchos. Cuando la idea se me aparece, emprendo acciones. Doy las gracias

por ella. El universo me lo agradece y me proporciona más ideas. También pongo manos a la obra con esas ideas, y antes de que te des cuenta, ya tengo toda una carrera profesional y una línea de producto.

Esto no consiste tanto en crear un producto, sino en llevar un tipo de vida diferente. La vida que has llevado hasta ahora puede que haya sido una vida de escasez e infelicidad, de lucha y conflicto. Te estoy llevando hacia el paradigma de la abundancia, donde la vida es un paseo sobre unas escaleras mecánicas, donde la magia y los milagros se convierten en la norma.

Aquí tenemos mi mensaje central: podrías verte iluminado y despertado en este mismo instante si pudieras estar presente aquí en este preciso momento, pero no lo estás. La mayoría de nosotros no lo estamos. Tenemos pensamientos limitantes. Tenemos negatividad. Tenemos recuerdos. Tenemos una programación. Tenemos pensamientos pasados, presentes y futuros. Todas estas cosas nos mantienen alejados de este momento.

Cuando te liberes de todas estas cosas, cuando te desprendas de todos estos pensamientos, de estas limitaciones, cuando te liberes de todos los datos, cuando te desprendas de toda la programación, serás libre para estar aquí ahora. Cuando te encuentres en este preciso momento, todo estará bien. Cuando te encuentres en este mismo instante, verás magia y milagros allá donde mires. Cuando te halles en este preciso momento, la ley de la atracción y la ley de la creación se darán de forma natural. Ya no piensas en ella, sino que la respiras. Cuando te encuentras en este mismo instante, vives el paradigma de la abundancia. Esto es lo que hay en este preciso momento y eso es lo que te espera.

Cuando hablo sobre el paradigma de la abundancia, hablo sobre una forma en la que comprendas la vida de una manera que tenga sentido. Uno de mis autores favoritos es el doctor David Hawkins. Tiene un mapa de la consciencia que ayuda a explicar muchas cosas en nuestra vida. Por ejemplo, una persona que sienta vergüenza, culpabilidad, apatía, pena o miedo procede de un nivel muy bajo de consciencia. En el paradigma de la abundancia queremos proceder de un nivel muy elevado de despertar. Estas fases de la iluminación, la paz, la alegría, el amor, la razón y la aceptación proceden de un nivel muy superior de consciencia.

El paradigma de la abundancia todo lo abarca en el sentido de que, si te sientes enfadado o resentido, debes darte cuenta de que procedes de un nivel de despertar inferior. No se trata, de muchas formas, de un despertar en absoluto. No obstante, si eres consciente de lo que está sucediendo, estás despertando a algún nivel. Quieres proceder del amor. Quieres venir de la felicidad. Quieres proceder de la serenidad. Al hacerlo, te moverás en la dirección del paradigma de la abundancia.

Piensa en los distintos niveles de emoción y en cuál te encuentras en este preciso momento. Si te hallas en un nivel inferior, eso no significa nada malo. No debes culpabilizarte, pero sí que eres responsable de encontrarte a ese nivel, y a medida que pases por los procesos que comentaré aquí, trascenderás a ello. Por ahora simplemente anota esa observación y márcala como favorita. Ahí es donde te encuentras en este momento. Como te quieres a ese nivel, como lo perdonas, ascenderás por el mapa de la consciencia. Ascenderás por las etapas del despertar hacia el movimiento del paradigma de la abundancia.

Déjame aportarte otro pensamiento. Mucha gente está preocupada por el dinero, y la preocupación por el dinero procede de la mentalidad de la escasez. Como es evidente, se trata de un nivel inferior de consciencia. Si quieres proceder de un paradigma de la abundancia, ¿qué pensamiento tendrías acerca del dinero? El que me gusta es de un autor llamado Arnold Patent, que afirmó: «La única finalidad del dinero es expresar agradecimiento».

La primera vez que oí eso, hizo que mi mente se detuviera. Pensé: «¿Qué es lo que quiere decir? La única finalidad del dinero es mostrar gratitud, agradecimiento. ¿Tiene eso sentido?». Cuando me fijé en esta idea por primera vez, me di cuenta de que me estaba fijando en ella desde una mentalidad de la escasez procedente de la forma que tenía la vieja escuela de entender el dinero.

Desde la perspectiva del paradigma de la abundancia, el dinero no es, de hecho, nada más que energía, una energía muy elevada. Cuanto mayor sea tu energía, más capaz serás de generar mayores cantidades de dinero. La única finalidad del dinero es expresar agradecimiento. Cuando estés pagando una factura, en lugar de refunfuñar por ella, da las gracias por el hecho de ser capaz de pagar por ese objeto. Cuando compres cualquier cosa, siente gratitud. El agradecimiento está a un nivel superior en el mapa de la consciencia, y te va a llevar en la dirección del paradigma de la abundancia.

Siempre que pienses en el dinero, piensa en él como en una herramienta querida. Mientras pagas tus facturas, rellenas cheques o haces cualquier gasto, inviertes, donas o compartes con el dinero, considera que su única finalidad es ser un medio de expresar agradecimiento. Al hacerlo, siente esa gratitud. Desde el punto de vista de la ley de la

atracción, cuanto más sientas el agradecimiento, más atraerás cosas que agradecer. Tus momentos se volverán más ricos mientras aprecias este instante; y cuanto más emprendas acciones en términos de invertir, gastar y donar dinero, siguiendo tu inspiración, más implicarás a la ley de la atracción. Combina la ley de la atracción y la ley de la creación para avanzar hacia el paradigma de la abundancia.

Permíteme ocuparme de algo más que puede que haya en tu mente. A lo largo de tu vida, va a haber temporadas difíciles. Hay unos altibajos conocidos como la montaña rusa de la vida, además de la montaña rusa de la economía. En ocasiones, va a ser de color de rosa, y a veces va a ser lúgubre. ¿Cómo vives el paradigma de la abundancia cuando no puedes predecir el futuro, cuando no sabes qué aspecto va a tener tu vida, la vida del país o la vida de la economía?

Aquí es donde tienes que desconfiar. La confianza es otro punto de vista que procede de una consciencia superior, y es esencial para el paradigma de la abundancia. Debes confiar en lo Divino, en ti mismo, en el proceso de la vida.

Hace décadas oí que la vida es, simplemente, una montaña rusa. Si puedes permanecer en tu asiento, abrocharte el cinturón y experimentar el viaje, podrás disfrutarlo. Puedes disfrutar de las partes altas y de las partes bajas. Cuanto más disfrutes de cada momento, más atraerás la abundancia, con independencia de lo que suceda en la economía, en el país, en el sistema político o incluso en tu vida personal. Puedes transformar tu situación con las leyes de la creación y de la atracción. Puedes vivir a partir del paradigma de la abundancia. Cuando lo hagas, las cosas llegarán a tu persona de tal forma que otros individuos se rascarán la cabeza, preguntándose cómo lo has conseguido.

En Estados Unidos, pasamos por la Gran Depresión, que empezó en 1929. De hecho, hemos pasado por diecisiete recesiones a lo largo de nuestra historia. Hemos sobrevivido a todas ellas. El país, la gente y la economía siguen su camino. Siempre habrá altibajos.

Si permaneces pegado a los altibajos, si te quedas atado a la preocupación y la lucha, vas, de hecho, a atraer estas cosas. Atraerás más escasez. Cuando entres en el paradigma de la abundancia, empezarás a agradecerlo todo. Comenzarás a emprender acciones con respecto a tus ideas. Puedes ser inmune a las fuentes externas.

Tienes un poder interior que es distinto de lo que está sucediendo con la historia que se está desplegando en el mundo. Independientemente de lo que esté ocurriendo con la economía, puedes ser inmune a ello. Con independencia de lo que esté pasando con el país, puedes seguir prosperando. Y sin que importe lo que esté teniendo lugar con tu familia y tus amigos, puedes ser el pilar fundamental que conozca el secreto para el paradigma de la abundancia.

Si deseas que el mundo sea un lugar más feliz, más saludable y más rico, apórtale una persona más feliz, más sana y más rica: tú.

Céntrate en ti mismo, en tu bienestar y en convertirte en un paradigma de la abundancia vivo y coleando. Entonces podrás atraer la riqueza que puedes usar para ayudar a tu familia, tus amigos, tu comunidad, tu país.

Ahora me encuentro en un punto en el que estoy haciendo cosas como poner en marcha Operation Yes. Operation Yes es mi movimiento para acabar con el desamparo y no disponer de un techo en EE. UU. ¿Cómo puedo hacerlo? Porque he dominado el paradigma de la abundancia.

Aunque puede que el resto del mundo esté preocupado por el dinero, yo sé cómo atraerlo y te enseño cómo hacerlo en este libro.

Aprende la ley de la atracción tal y como la enseño aquí. Aprende la ley de la creación tal y como la enseño aquí. Conviértete en el paradigma de la abundancia y podrás ser la persona que soporte todo lo demás que suceda a tu alrededor y podrás ser libre.

Permíteme aportarte cosas prácticas que hacer para mantener altas tu energía y tu vibración y para conducirte hacia un cambio del paradigma de la abundancia. Esto son cosas que puede hacer cualquiera, incluyéndote a ti en este preciso momento.

La primera es que *sientas gratitud*. ¿Qué significa eso? Mira a tu alrededor en este momento y encuentra, con honestidad, algo por lo que estés agradecido. Podría ser este libro. Podría tratarse de alguien que viva en tu casa. Podría ser una mascota, un ser querido o tu trabajo. Podría ser algo en tu entorno más cercano. Mira a tu alrededor y encuentra, honestamente, algo por lo que estés agradecido y entra en la experiencia de la gratitud.

La gratitud es, en sí misma, la forma número uno para cambiar tu vida de dentro hacia fuera en este momento. Créeme: cuando empieces a practicar la gratitud, tus siguientes momentos serán mejores, porque desde el punto de vista de la ley de la atracción, atraes lo que sientes en este momento. Como sientes esta gratitud, atraerás más cosas por las que estar agradecido.

Hazlo. No pienses simplemente en ello. Hazlo en este preciso instante. Mira a tu alrededor. ¿Por qué estás agradecido? Dilo en voz alta. Siéntelo. Entra en el sentimiento.

Otra cosa que puedes hacer en este mismo momento es *sonreír*. No creas que esto es demasiado fácil o económico. Transformará tu consciencia. Gran parte de la nueva ciencia que consiste en comprender el cerebro afirma que con el mero hecho de sonreír modificarás tu campo de energía y tu sistema de energía.

Ni siquiera necesitas una razón para sonreír. Cuando pronuncies la palabra *sonreír*, sonríe. Cuando pienses en sonreír, hazlo. Cuando pienses en este libro, sonríe. Piensa en algo en tu vida que te haga sonreír o incluso reír. Sigue adelante y hazlo.

Lo siguiente que puedes hacer es *eleva tu vibración*. Cuanto mayor sea tu vibración, con más rapidez obtendrás los resultados que estás intentando atraer hacia tu vida.

Lo siguiente que puedes hacer es *reír*. Puedes reírte al escuchar un buen chiste, o al comprender algo que no habías entendido. Puedes recordar algo que alguien te dijo hace mucho tiempo y simplemente reír.

Ni siquiera necesitas una razón para reír. Puedes usarlo como meditación. Hay, de hecho, grupos de gente que se reúne y tan sólo ríe. Se sientan en círculo y empiezan a reírse a carcajadas sin ningún motivo. Y al empezar a reírse se ríen incluso más.

Puedes emplear el *pensamiento ¿y si...? positivo* que acabo de mencionar. Siempre que acudan pensamientos negativos a tu mente, permite que te sirvan a modo de sistema de alarma en tu cabeza. Tan pronto como empieces a tener un pensamiento negativo y te des cuenta de ello (estás preocupado por tu trabajo, por la economía, por las facturas), detente y dale la vuelta en ese preciso momento. Practica el pensamiento *¿y si...? positivo*. Hazte preguntas como: ¿qué

si funciona?, ¿qué si consigo un mejor trabajo?, ¿qué si las facturas se pagan?, ¿qué si sucede algo maravilloso?, ¿qué si el siguiente momento es genial? Dale la vuelta a esos pensamientos. Practica el pensamiento en espiral ascendente.

Otra cosa que puedes hacer es *apagar las noticias*. He hablado con mucha gente que ha tenido mucho éxito a pesar de las fluctuaciones económicas de la vida. Estas cosas siempre están cambiando, pero si apagas las noticias, tal y como han hecho estas personas, te encontrarás con que ya no estás siendo programado de una forma negativa.

Los medios te están programando para pensar en términos de carencia y limitación. La programación en la televisión y en la mayoría de los medios no trata sobre la abundancia, sino sobre el dolor, sobre la escasez. Consiste en un nivel inferior de consciencia.

Querrás proceder de la abundancia. Para hacer eso, apaga las noticias. Sé muy selectivo con respecto a qué prestas atención. No necesitas saber qué está sucediendo en otro país, en otro sistema económico o político. Céntrate en tu vida y marca una diferencia en ella. Apaga las noticias.

También puedes empezar a *leer literatura sobre el éxito*. Lee mi libro y otras obras de la misma categoría. Dirígete a la sección de autoayuda de la librería. Lee los libros que te hagan sentir mejor, que te enriquezcan.

Ya te han lavado el cerebro de forma negativa, de una manera relacionada con la escasez. Lávate el cerebro de forma positiva, de un modo que tenga que ver con la abundancia.

Escoge las biografías que desees escuchar o leer: biografías de personas que te hayan inspirado. Lee sus historias, aprende de sus lecciones y sigue alimentando tu mente con

este material positivo. Escucha audios positivos e inspiradores. Todo este material te cambiará la vida.

Llegados a este punto, permíteme aportarte algunas preguntas que dan que pensar y que resumen las ideas que aparecen en este capítulo:

¿Qué es un paradigma?

¿Qué es una mentalidad de la escasez?

¿Qué es un paradigma de la abundancia?

¿A partir de qué paradigma estás viviendo en este preciso momento?

¿Puedes predecir tu siguiente pensamiento?

¿Qué puedes hacer para modificar los pensamientos que surgen y que no te importan?

¿Cuál es la mejor forma de crear algo nuevo?

¿Qué es la ley de la atracción?

¿Qué es la ley de la creación?

Cuando te encuentras en este momento, ¿qué te ocurre?

¿Cuál es la única finalidad del dinero?

¿Cuál es tu forma favorita de elevar tu vibración?

Mientras proseguimos nuestro viaje con el paradigma de la abundancia, te guiaré por algunos ejercicios poderosos y en profundidad diseñados para limpiarte y purificarte de la negatividad de tu paradigma anterior. Te ayudarán a limpiarte, de modo que puedas experimentar el paradigma de la abundancia como una nueva forma de vivir.

Te voy a enseñar algunas técnicas de limpieza avanzadas. No son amedrentadoras y no es necesaria una preparación previa para ponerlas en práctica, pero son un material nuevo. Te guiaré. Te llevaré de la mano. Te orientaré cuidadosa

y amablemente a lo largo de estas técnicas. Al otro lado hay un mundo de magia y milagros que podrás experimentar momento a momento.

Permíteme acompañarte a lo largo de estos procesos de limpieza y purificación. Déjame ayudarte a aclarar tu mente. Permíteme llevarte al siguiente nivel. Déjame ayudarte a vivir el paradigma de la abundancia.