

SUSAN SHUMSKY

# Meditaciones para la prosperidad

*Prácticas cotidianas para generar  
una vida de abundancia*

Prólogo de Joe Vitale, autor superventas de *Cero límites:  
las enseñanzas del antiguo método hawaiano del ho'oponopono*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

*Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.*

### **Colección Espiritualidad y Vida interior**

Meditaciones para la prosperidad

*Dr. Susan Shumsky*

1.ª edición: junio de 2023

Título original: *Prosperity Meditations*

Traducción: *David George*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2021, Susan Shumsky

Título publicado por acuerdo con Hampton Roads Pub. Co. Inc.  
a través de Yáñez, parte de International Editors Co. S.L. Lit. Ag.  
(Reservados todos los derechos)

© 2023, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.  
Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida  
08191 Rubí - Barcelona - España  
Tel. 93 309 85 25  
E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

ISBN: 978-84-1172-024-3

DL B 8983-2023

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls, S. A.  
Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

*Printed in Spain*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Índice

Prólogo .....	9
Agradecimientos .....	11
Lectura obligatoria: Cómo usar este libro .....	13
¿Cuál es el objetivo de la meditación? .....	13
¿Es la meditación una práctica religiosa? .....	14
¿Qué es la «meditación orientada»? .....	14
¿Qué es la «visualización»? .....	15
¿Qué es la «afirmación positiva»? .....	15
¿Qué es un «mantra»? .....	16
El poder del discurso audible .....	16
Preparándote para meditar .....	17
PRIMERA PARTE. Pensamiento ilimitado .....	21
Capítulo 1. El dinero va allá donde es bienvenido .....	23
¿Puede la meditación hacerte próspero? .....	25
Capítulo 2. Conciencia próspera .....	27
El viaje hacia el infinito .....	27
Todo es posible .....	32
Afirmación positiva para la satisfacción abundante .....	33
Afirmación positiva para la realización suprema .....	33
Mantra para la plenitud .....	34
Capítulo 3. Empoderamiento próspero .....	35
Afirmación positiva para el autoempoderamiento .....	35
Afirmación positiva para la fortaleza interior .....	36
El decreto Kedushah .....	37
Yo creo mi realidad .....	37

Autodeterminación próspera. . . . .	39
Meditación para la verdadera expresión personal. . . . .	40
Capítulo 4. Felicidad próspera. . . . .	43
Eliminar los bloqueos para la felicidad . . . . .	43
Aceptar lo que hay . . . . .	44
Afirmación positiva para la felicidad . . . . .	45
Gratitud abundante . . . . .	46
Gratitud por la generosidad de Dios . . . . .	47
Meditación para la risa . . . . .	48
SEGUNDA PARTE. Bien ilimitado. . . . .	51
Capítulo 5. Camino y propósito prósperos . . . . .	53
Dios es la respuesta . . . . .	54
Afirmación positiva del plan y el propósito divinos . . . . .	54
Ejercicio del pensamiento ilimitado . . . . .	56
¿Qué actividad puede hacerte rico? . . . . .	57
Afirmación positiva del propósito de prosperidad . . . . .	58
Alquimia de la manifestación en siete pasos. . . . .	59
Capítulo 6. Manifestación próspera. . . . .	63
Meditación para la manifestación divina. . . . .	63
Sustancia y suministro infinitos . . . . .	66
Visualización para la realización de milagros . . . . .	67
Invocando la ley del incremento . . . . .	69
Afirmación positiva para los milagros . . . . .	70
Mantra para la manifestación de la realización de milagros. . . . .	71
Capítulo 7. Trayectoria profesional próspera . . . . .	73
Expresión del trabajo divino . . . . .	73
Soy el maestro de mi oficio . . . . .	75
Trayectoria profesional decidida . . . . .	75
Vocación deliberada . . . . .	77
Conseguir el trabajo de tus sueños . . . . .	78
Afirmación positiva para el incremento. . . . .	80
Sanar tu lugar de trabajo. . . . .	81

Capítulo 8. Hogar y automóvil prósperos .....	83
Tu hogar ideal en imágenes.....	83
Visualizar tu hogar ideal .....	84
Sanar la atmósfera de tu hogar .....	87
Elevar la vibración de tu hogar .....	89
Poner de manifiesto tu vehículo ideal .....	91
 Capítulo 9. Estilo de vida próspero .....	 93
Aceptar y recibir tu bien .....	93
La vida sin límites.....	96
Herencia divina .....	96
Tablón de la visión del lujo.....	97
Abrir tu fuente del dinero.....	98
 Capítulo 10. Cuenta bancaria próspera .....	 101
Afirmación positiva para la abundancia ilimitada .....	101
Meditación para la riqueza ilimitada .....	102
Tu banquero divino .....	105
Visualización mágica del dinero .....	106
Mantra de «amo el dinero» .....	108
Afirmación positiva de la máquina de dinero .....	108
Oración de Jabes.....	109
Sanar la carencia .....	109
Revertir las pérdidas económicas.....	111
Restaurar tu bien .....	112
Mantra de Lakshmi Kubera .....	114
Mantra de la Yakshini Vikala .....	114
Mantras de la diosa Lakshmi.....	115
Shodashopachara Vidhi para Mahalakshmi.....	115
Diwali Lakshmi mantra .....	116
Mantra cotidiano de Lakshmi.....	116
Mantra de Maha Lakshmi.....	116
Mantra de Lakshmi Gayatri .....	117
Mantra de Lakshmi Bij.....	117
Mantra de Maha Lakshmi Yakshineevidya .....	117

Mantra de Siddh Lakshmi. . . . .	118
Sri Dakshina Lakshmi Stotram . . . . .	118
TERCERA PARTE. Salud ilimitada . . . . .	121
Capítulo 11. Salud física próspera . . . . .	123
Afirmación positiva para una vida de abundancia . . . . .	123
Meditación de la luz flameante . . . . .	124
Ejercicio para la energía vital. . . . .	126
El aliento de la vida de abundancia . . . . .	127
Capítulo 12. Salud mental próspera . . . . .	129
Optimismo ilimitado . . . . .	129
Reflexión sana. . . . .	130
Afirmación positiva para dejar ir . . . . .	131
Afirmación positiva para el perdón . . . . .	132
Capítulo 13. Salud espiritual próspera . . . . .	133
Limpieza con la llama violeta . . . . .	133
Invocación del arcángel Miguel. . . . .	134
Escudo de protección inexpugnable . . . . .	135
Afirmación positiva del fuego violeta . . . . .	138
Mantra para la protección y la reparación . . . . .	139
Himno a la diosa de la riqueza óctuple . . . . .	140
Mantra para la realización espiritual . . . . .	140
CUARTA PARTE. Amor ilimitado. . . . .	143
Capítulo 14. Autoestima próspera . . . . .	145
Mantras para la autoestima . . . . .	145
Meditación para un amor rebosante . . . . .	147
Activación de la sanación de la propia valía. . . . .	149
Bendiciones de la presencia sagrada . . . . .	152
El templo interior . . . . .	152
Capítulo 15. Compañero sentimental próspero . . . . .	157
Libro de visión de un compañero sentimental. . . . .	157
Afirmación positiva para un alma gemela . . . . .	159

Amigo y compañero perfecto . . . . .	159
Realización sexual . . . . .	162
Mantras de Kamadev . . . . .	164
Mantra de Kamadeva Gayatri . . . . .	164
Incrementar la energía sexual . . . . .	165
Mantra para el matrimonio . . . . .	165
Invocar a Kamadev . . . . .	165
Mantra de Kamadev Vashikaran . . . . .	166
Capítulo 16. Relaciones prósperas . . . . .	167
Cortar ataduras vinculantes . . . . .	167
Canto de sanación del perdón . . . . .	168
Libertad de las ataduras . . . . .	169
Romper patrones ancestrales . . . . .	170
Armonía familiar . . . . .	171
Amistades cariñosas abundantes . . . . .	173
QUINTA PARTE. Planeta ilimitado . . . . .	175
Capítulo 17. Mundo próspero . . . . .	177
Afirmación positiva para la prosperidad planetaria . . . . .	177
Canto para el cielo en la Tierra . . . . .	178
Meditación para una vida de abundancia . . . . .	179
Comercio mundial abundante . . . . .	181
Capítulo 18. Paz próspera en la Tierra . . . . .	183
Elevación de la vibración del mundo . . . . .	183
Meditación para la paz mundial . . . . .	185
El rayo . . . . .	187
Mantra para una armonía mundial abundante . . . . .	189
Agradecimiento en nombre de la autora . . . . .	191
Apéndice . . . . .	193
Otros libros escritos por la autora . . . . .	197
Acerca de la autora . . . . .	199

*Este libro está dedicado a todas las preciosas almas espirituales  
que visualizan un mundo libre de hambre, sufrimiento y pobreza:  
un mundo de abundancia para toda la humanidad.*

*Meditaciones para la prosperidad* puede presentar a los lectores el complejo campo de la meditación, la visualización, la afirmación positiva, los mantras y el marcarse objetivos, pero en modo alguno afirma enseñar plenamente las técnicas descritas. Este libro no es una guía independiente para la autosanación. Susan Shumsky no es médica y no diagnostica ni cura enfermedades ni receta tratamientos. No hay reivindicaciones médicas implicadas con respecto a ningún método que aparece en este libro, incluso aunque se mencionen «beneficios» o «sanaciones» concretos de trastornos. Se aconseja a los lectores consultar a un médico o psiquiatra antes de usar cualquiera de los métodos que se exponen en este libro. Susan Shumsky, sus agentes, cesionarios, poseedores de licencias y representantes legales, además de Divine Revelation, Teaching of Intuition Metaphysics, Hampton Roads y Ediciones Obelisco, no realizan ninguna afirmación ni obligan y no asumen ninguna responsabilidad legal por la eficacia, los resultados o los beneficios derivados de la lectura de este libro, o del uso de los métodos descritos; rechazan toda responsabilidad por cualquier daño o perjuicio sufrido, y estarán exentos de toda responsabilidad frente a cualquier reclamación, obligación, pérdida o daños provocados o que puedan surgir por seguir cualquier recomendación hecha en este libro, o por ponerse en contacto con cualquier persona mencionada en este libro o en [www.drsusan.org](http://www.drsusan.org).

## Prólogo

Conocí a Susan alrededor de mediados de la década de 1990. Yo era un escritor desconocido y en aprietos con grandes sueños. Estaba haciendo cola en un salón del libro en Chicago para conocerla. Me encantaban sus libros, sentía una conexión a través de sus palabras escritas y quería darle las gracias por el impacto que había tenido en mí. Cuando hablé con ella, fue amable y paciente. Incluso me dio el nombre de su agente literario, lo que respaldó mis propias esperanzas de que quizás un día también publicarían mis obras a gran escala.

Pasaron décadas antes de volver a contactar con Susan, pero en esta ocasión yo también era un autor a quien habían publicado, y mi fama estaba creciendo debido a mi aparición en una película documental: *El secreto*, que había sido un éxito. Organicé un evento que se celebraría en San Diego y me pregunté si Susan daría un discurso en él. Sus libros se estaban volviendo cada vez más importantes para mi despertar espiritual, y quería que apareciera en mi evento. Estuvo de acuerdo. El evento fue un éxito y su estrella fue, por supuesto, Susan.

En la actualidad, Susan sigue escribiendo libros exitosos y ayuda a la gente a despertar. Ésta es una de sus últimas y más geniales obras. Lidia con la idea de la prosperidad ilimitada ofreciendo meditaciones como puerta de entrada hacia la libertad y la riqueza. Hubiera necesitado este libro cuando era un sintecho a finales de la década de 1970 y viví en la pobreza en la década de 1980. Millones de personas lo necesitan en la actualidad, y ahora más que nunca. La gente no tiene certezas acerca de su futuro y mira hacia el mundo exterior en busca de respuestas, pero tal y como explica Susan, las respuestas se encuentran en nuestro interior, y no fuera de nosotros.

Aplaudo a Susan por su último libro y te animo a entablar amistad con él. Permite que se convierta en tu lectura devocional cotidiana. Léelo. Úsalo. Explóralo.

Y espera milagros.

DOCTOR JOE VITALE,  
autor de *Cero límites: Las enseñanzas del antiguo método hawaiano del ho'oponopono* y *El milagro: Los seis pasos hacia la iluminación*

# Agradecimientos

Estoy agradecida a aquellos que me han ayudado a llevar este libro a la imprenta. Gracias a Jeff y Deborah Herman, que han sido unos amigos y asesores firmes durante más de veinticinco años. Os doy las gracias, Michael Pye y Laurie Kelly, por vuestro apoyo constante. Gracias, Joe Vitale, por escribir un prólogo tan encantador y elocuente. Gracias a Christine LeBlond, Kasandra Cook y a todo el resto de las personas de Hampton Roads, que han trabajado diligentemente para que este libro se publicara.

Un agradecimiento especial a mis mentores.

# Lectura obligatoria: Cómo usar este libro

«La mente lo es todo. Te convierte en aquello  
en lo que piensas».

BUDA

Aunque el 14% de los estadounidenses adultos afirman que meditan, muchos no alcanzan el bienestar, la claridad mental y la mejora en su fortuna que esperan. Este libro sugiere un método más eficaz que puede aportar unos resultados prácticos y positivos para cualquiera. Esta práctica sencilla y agradable se llama «meditación orientada».

Los métodos, probados en situaciones prácticas, que aparecen en este libro han demostrado ser beneficiosos para millones de personas. La meditación, la intención, la visualización, la afirmación positiva, los mantras y las prácticas de marcarse objetivos pueden proporcionar unos resultados excelentes. No es necesaria ninguna experiencia ni formación. Simplemente sigue las instrucciones y permite que la magia se produzca.

## ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA MEDITACIÓN?

Después de meditar desde hace muchas décadas, considero que la meditación es la panacea contra todos los males. Te centra, relaja y alivia; aporta alegría, inspiración y sabiduría; sana todo tipo de pro-

blemas y atrae la buena suerte. Los dolores se desvanecen, las emociones se estabilizan, la felicidad crece, las oportunidades aparecen y el éxito sucede.

Las meditaciones que aparecen en este libro pueden incrementar la estabilidad interna, la confianza en uno mismo, la energía, la fortaleza, el amor y la felicidad. Pueden potenciar tu sentido de la autoestima y atraer la abundancia. Con un mayor bienestar, carisma y atracción magnética, puedes volverte más influyente y próspero en cuerpo, mente y espíritu.

Por encima de todo, la práctica de la meditación constante puede ayudarte a expandir tu conciencia, expresar tu naturaleza divina y hacer realidad el verdadero propósito de tu vida.

## ¿ES LA MEDITACIÓN UNA PRÁCTICA RELIGIOSA?

Los métodos universales que aparecen en este libro no promocionan ninguna religión concreta. Pueden aplicarse a cualquier camino espiritual. Siéntete libre de modificar la terminología para que se adapte a tus afinidades personales. Puede que, por ejemplo, prefieras la palabra «Diosa» antes que «Dios», o «Espíritu» mejor que «Espíritu Santo». Puedes invocar a Krishna, Buda, Jesucristo, Alá u otros. Cualquier nombre divino que prefieras es aceptable.

## ¿QUÉ ES LA «MEDITACIÓN ORIENTADA»?

La «meditación orientada» es una forma de meditar sin esfuerzo siguiendo unas instrucciones detalladas y paso a paso. Las palabras que aparecen en las páginas te ayudarán a lo largo de todo el proceso, a cada momento. No es necesaria ninguna habilidad, talento, capacidad, experiencia, esfuerzo, formación, preparación o práctica. No hay necesidad de que tortures a tu cuerpo adoptando una postura estrambótica, que te esfuerces por mantener tu columna vertebral rígida, que expulses de ti ciertos pensamientos, que pongas tu mente en blanco, «que vigiles tu respiración» o que te esfuerces por concentrarte.

La meditación orientada es un «programa en el que no tienes que hacer nada»: no tienes que hacer nada, nada en absoluto. Cuanto menos hagas, mejor será tu experiencia. Simplemente sigue las sencillas indicaciones. ¡Es así de fácil!

## ¿QUÉ ES LA «VISUALIZACIÓN»?

Mientras practicas la meditación orientada, imaginarás, de forma natural, en tu mente, lo que se está describiendo. Incluso aunque no puedas «visualizar», eso no impedirá tu éxito. La visualización puede resultar complicada si te esfuerzas por concentrarte en generar imágenes mentales. Sin embargo, seguir las sencillas indicaciones que aparecen en este libro no requiere de eso. Te conduce hacia la meditación de forma automática.

## ¿QUÉ ES LA «AFIRMACIÓN POSITIVA»?

Las «afirmaciones positivas» son meditaciones habladas, verbalizadas en voz alta: afirmaciones y decretos poderosos que mejoran tu perspectiva al instante. Pueden eliminar bloqueos, limpiar tu camino y dar lugar a resultados positivos para ti mismo, tu entorno y el mundo.

En el primer verso del *Dhammapada* (el escrito budista esencial), Buda dice: «Todo lo que somos es resultado de lo que hemos pensado: se basa en nuestros pensamientos, está formado por nuestros pensamientos. Si una persona habla o actúa con un pensamiento malvado, el dolor la seguirá... Si una persona habla o actúa con un pensamiento puro, la felicidad la seguirá». Este verso afirma que tú creas tu propio destino principalmente a través de tus pensamientos, pero también mediante lo que dices y tus acciones.

Un conocido dicho antiguo de la India dice: «Yad bhavam tad bhavati» («Polvo piensas, polvo eres. Dios piensas, Dios eres»). En otras palabras: *te conviertes en lo que piensas*.

Aunque pueda resultar difícil controlar tus pensamientos aleatorios, puedes controlar fácilmente tus palabras y actos. Si, por ejemplo,

dices constantemente: «Soy tan pobre, tengo tanto sobrepeso, soy tan infeliz, me encuentro tan enfermo, etc.», entonces se materializarán estos resultados. Si, por el contrario, dices frecuentemente: «Soy rico, estoy en mi peso perfecto, soy feliz, tengo una salud perfecta, etc.», entonces estos resultados se pondrán de manifiesto.

El maestro Jesús dice: «Lo que contamina a una persona no es lo que entra por su boca, sino lo que sale de ella». Para convertirte en el capitán consciente de tu barco del destino, ten presentes tus palabras. Recita conscientemente palabras e implícate en acciones que respalden tus objetivos. Las afirmaciones positivas pueden ser tu mejor aliado.

Algunas afirmaciones positivas que aparecen en este libro ponen de manifiesto resultados ideales que puede que parezcan imposibles, pero con el Espíritu nada es imposible. Cada pensamiento, palabra y acto contribuyen tanto a la prosperidad personal como a la planetaria. Tienes más poder del que nunca hubieras podido llegar a imaginar.

## ¿QUÉ ES UN «MANTRA»?

Generalmente, el término «mantra» hace referencia a potentes palabras en sánscrito que producen efectos beneficiosos. Los mantras son, simplemente, afirmaciones positivas y pueden ser en cualquier idioma. Es esencial pronunciar los mantras en sánscrito correctamente, ya sea mental o verbalmente. Por lo tanto, en este libro he proporcionado referencias en Internet en las que puedes oírlos. Siempre que se disponga de traducciones, puedes recitarlos en sánscrito o en tu idioma.

## EL PODER DEL DISCURSO AUDIBLE

Recitar afirmaciones positivas y mantras de forma audible con un tono de voz alto y lleno de confianza aporta el mayor impacto y potencia posibles para materializar tus objetivos en carne y hueso. Si no puedes recitarlos en voz alta, simplemente susúrralos tranquilamente. Las afirmaciones positivas y los mantras funcionan siempre. Provocan una sanación instantánea que hace que avances hacia tu objetivo. Empléa-

los varias veces al día hasta que alcances tu meta y nunca, nunca y nunca te rindas.

Cuando recites afirmaciones positivas para tu familia, amigos, clientes, mascotas u otros, simplemente reemplaza las palabras «yo» o «yo mismo» por su nombre. Asegúrate de pedirles permiso antes. Respeta siempre su libre elección y no la violes.

Tu Yo superior es la poderosa presencia del «YO SOY», que tiene un poder ilimitado. Tus palabras son más eficaces con un tono de voz dominante y autoritario, como si tu Yo superior estuviese hablando a través de ti. Confía en que el Espíritu está trabajando, poniendo de manifiesto el resultado que deseas.

## PREPARÁNDOTE PARA MEDITAR

Para iniciar la práctica de la meditación orientada, primero prepárate con algunos breves pasos. Aquí tenemos cómo:

### 1. Graba la meditación.

Puedes practicar las meditaciones que aparecen en este libro simplemente leyéndolas, pero en condiciones ideales es preferible grabar las palabras de cada meditación en un dispositivo electrónico como un teléfono, una tableta o un ordenador. Luego siéntate cómodamente en una silla confortable, reproduce la grabación y escúchala con los ojos cerrados. Tu propia voz te guiará para que entres en la meditación.

Aquí tenemos instrucciones para grabar las meditaciones:

Ve a la página 27 y sigue las instrucciones para grabar la primera meditación, titulada «Viaje hacia el infinito». Recita las palabras en un tono de voz suave, lento, dulce y relajante. Puede que te sorprendas de lo relajante que puede resultar tu voz ralentizando el ritmo y bajando el volumen.

Los puntos suspensivos (...) en el texto indican una pausa durante la meditación. En estos casos graba unos segundos de silencio.

Cuando el texto te indique que repitas afirmaciones positivas y luego veas puntos suspensivos, graba suficiente tiempo de silencio para repetir esas afirmaciones positivas. Las instrucciones que aparezcan entre corchetes ([ ]) indican segundos o minutos concretos de silencio.

## 2. Tómate una pausa para ir al lavabo.

Usa el baño antes de practicar las meditaciones más largas que aparecen en este libro. Si es posible, es mejor no interrumpir una meditación, pero si necesitas una pausa para ir al lavabo, detén la reproducción, ve y luego regresa a la meditación. «Aguantarse las ganas» no propicia la meditación profunda.

## 3. Encuentra un lugar cómodo y tranquilo en el que sentarte.

Antes de meditar, apaga el televisor, el ordenador y silencia los teléfonos que se encuentren al alcance de tu oído. Deja a tus mascotas en una zona distinta a aquella en la que te encuentres. Diles a tus hijos que necesitas un rato de tranquilidad. En caso necesario, coloca un letrero de «No molestar» en tu puerta.

Siéntate en una silla cómoda, o en una cama o una alfombra con unos almohadones que aporten apoyo a tu espalda. La comodidad es la característica más importante de la meditación profunda y relajante. Sentarte sin un soporte en la espalda no fomenta la comodidad ni la relajación.

No te tumbes para meditar. Es mejor estar cómodamente sentado, ya que tumbarte puede hacer que te acabes durmiendo.

## 4. Bebe algo de agua.

Bebe agua (no un refresco, ni café, ni té) a temperatura ambiente hasta que te sientas completamente hidratado. Ten una botella o un vaso con agua cerca. Sí, está bien beber agua durante la meditación siempre que lo necesites. También está bien que tengas una mala postura, que desplaces el peso de tu cuerpo, que te rasques, que

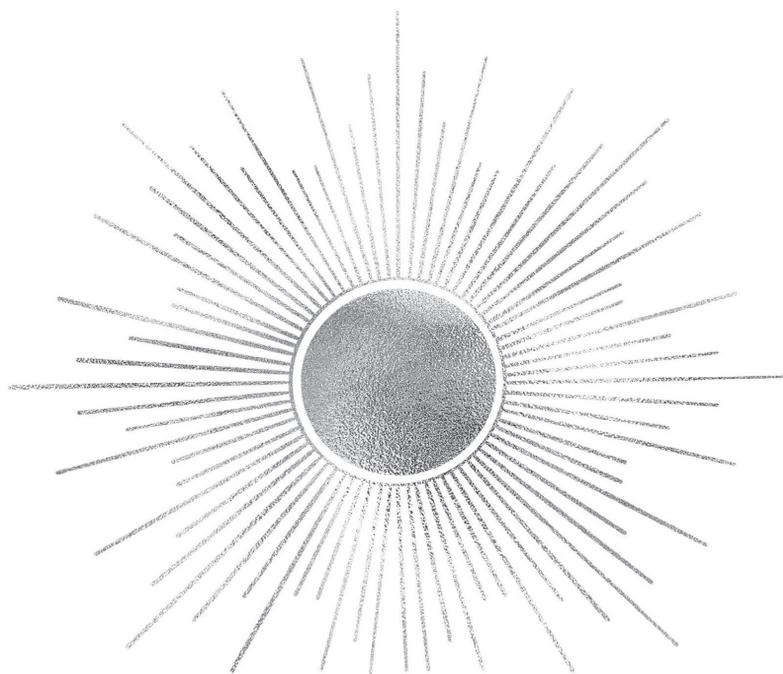
eructes, emitas ventosidades y te impliques en otros procesos naturales. Estar sentado tieso como una tabla mientras sientes picor o dolor no fomentará una meditación profunda.

5. Empieza a reproducir la grabación y sigue las instrucciones.

Reproduce la grabación a un volumen bajo, cierra los ojos y escucha tu propia voz orientándote hacia la meditación. Durante la mayoría de las meditaciones, respirarás hondo. Cada vez que se te diga que respire hondo, hazlo sólo una vez, y no varias, y no hiperventiles. Cuando se te solicite que respire con normalidad, simplemente relájate y respira tranquilamente. No sigas respirando hondo a lo largo de la meditación.

Este libro está escrito en un orden concreto para ayudarte a desarrollar autoestima y a atraer la prosperidad en cada área de tu vida. Por lo tanto, practicar los métodos en el orden en el que aparecen escritos es ideal. Sin embargo, también puedes centrarte en asuntos concretos que te llamen la atención. Por lo tanto, todos los métodos, incluyendo los números de las páginas, aparecen listados en el Apéndice, al final del libro.

# PRIMERA PARTE



PENSAMIENTO  
ILIMITADO

# CAPÍTULO 1

## El dinero va allá donde es bienvenido

«El capital va allá donde es bienvenido y se queda  
donde le tratan bien».

WALTER B. WRISTON,  
*antiguo director ejecutivo de Citibank*

Dinero. ¡Qué enorme carga emocional está relacionada con esta palabra! ¿Por qué el dinero motiva a la gente y hace que se vuelva un poco loca? Nos han lavado el cerebro para que creamos que el dinero es el mal, pero ¿es algo malo llevar comida a tu mesa, vestirse, pagar el alquiler o la hipoteca y liquidar tus deudas?

No hay nada inherentemente malo con respecto al dinero. Se trata, simplemente, de una forma de intercambiar bienes, servicios y energía. A veces, la conducta humana puede ser malvada, pero eso no es culpa del dinero. El dinero carece de brazos y piernas que cometan actos crueles. Por lo tanto, ¿por qué echarle la culpa al dinero de las malas conductas humanas?

Lo cierto es que el dinero es poder: el poder de ser eficaz en el mundo y satisfacer tus aspiraciones más elevadas. No hay nada malo en usar el dinero para hacer el bien. El dinero no es obra del mal.

Este libro es una guía para una mayor abundancia en cada área: material, económica, física, mental, emocional, espiritual, medioambiental, global, universal y de otras formas que quizás no hayas imaginado. Puede ayudarte a adquirir «consciencia sobre la prosperidad». ¿Qué es eso?

La consciencia de la prosperidad es una convicción subconsciente intrínseca de que mereces ser rico, estar sano, que te cuiden, que te veas abastecido generosamente, y ser extremada y apasionadamente feliz. La verdadera abundancia es una alegría, plenitud, felicidad, integridad y repleción infinitas.

El amor es la llave que abre la consciencia de la prosperidad. El amor es la energía motivadora primordial que crea y sostiene al universo: el pegamento que mantiene el cosmos unido y que provoca la evolución y el cambio. Abre el corazón y atrae a la abundancia.

La forma más poderosa y potente de amor es el amor divino, que te hace prosperar y te bendice a cada momento que pasa. El amor divino y la abundancia van de la mano el uno con el otro.

El prerequisite más vital para la abundancia es que te quieras y te preocupes por ti. Si odias el dinero, probablemente no te querrás a ti mismo. Alejarás el dinero de ti y pasarás penurias económicas. Abrir tu corazón al amor por ti mismo puede abrir el almacén de las riquezas infinitas. Ese cofre del tesoro consiste en la creatividad, la inteligencia y el poder infinitos, y su fuente es el amor ilimitado.

Despréndete de las ideas antiguas sobre la prosperidad. Da la bienvenida a la riqueza en su esencia como energía divina, subyacente y generadora del universo. Esta sustancia exquisita trae consigo amor, felicidad, salud, bienestar, poder y sabiduría. Es buena, muy buena. Es la perfección.

Cualquiera puede acceder a esta fuente eterna de energía infinitamente circulante, que se repone a sí misma y que mana incesantemente. Es tuya si la quieres. Sumerge tu mente en este manantial, toma el néctar celestial y recurre a la sustancia divina día tras día. La autoestima es la clave que lo atrae a tu vida.

## ¿PUEDE LA MEDITACIÓN HACERTE PRÓSPERO?

La meditación no se relaciona generalmente con la prosperidad. La meditación se considera una práctica espiritual y, por lo tanto, se estima contraria a la riqueza. Evoca visiones de monjes, monjas y yoguis que hacen voto de pobreza y viven en cuevas o en la cima de una montaña. Los valores puritanos defienden que la pobreza es una virtud sagrada y que la riqueza es un azote detestable que infecta a aquellos que lo poseen. Se cree que las personas espirituales deben ser humildes, sumisas y pobres más que poderosas y exitosas.

La versión de la Biblia del rey Jacobo sobre la prosperidad afirma: «El dinero es la raíz de todo el mal; es más fácil que un camello pase a través del ojo de una aguja que un rico entre en el reino de Dios; y bienaventurados los pobres de espíritu, ya que de ellos es el reino de los cielos». Con estos mensajes tan profundamente arraigados en nuestra consciencia colectiva, no es de extrañar que la pobreza sea ubicua.

¿Es la voluntad de Dios que la gente sufra privaciones? ¿Hay algo sagrado en las adversidades? Creo que la posesión de riqueza o su carencia no determina tu grado de virtud ni tu nivel de consciencia.

Tanto si es provocado por la envidia como por el desdén farisaico, los pobres suelen despreciar a los ricos y detestan el dinero. Se sienten castigados injustamente mientras los pocos elegidos se ven recompensados con la mejor parte de la riqueza. Sin embargo, lo cierto es que no hay un señor kármico en el cielo dispensando privilegios a la élite. Tu suerte en la vida viene determinada sólo por tus decisiones en la vida: decisiones que conducen a la riqueza, la pobreza o algo intermedio.

Para atraer la riqueza, primero abandona la idea de que las personas espirituales deben ser pobres. Abandona todo odio por el dinero. En lugar de ello, acoge, acepta y ama el dinero. Despréndete de los celos por los ricos y averigua qué grifo abrir para hacer uso de un flujo ilimitado de opulencia.

Mediante la práctica de los métodos que aparecen en este libro, puedes recurrir a la fuente de la prosperidad, incrementar tu amor propio y tu autoestima, eliminar las convicciones erróneas, atraer la abundancia y desarrollar una actitud nueva, original y empoderadora con respecto al dinero.

Tienes el poder de generar opulencia en todas las áreas de tu vida. El Todopoderoso te está esperando para que te abras a las riquezas ilimitadas del cielo que ya son tuyas. Simplemente tienes que aceptar y recibir tu derecho de nacimiento de una abundancia ilimitada.

¿Ayuda la pobreza a las personas espirituales a alcanzar sus aspiraciones loables e idealistas? ¿Qué harías para sanar al planeta si tuvieses unos recursos ilimitados a tu disposición? ¿Sería el mundo un lugar mejor si la gente como tú, que busca hacer el bien, pudiese tener acceso a una riqueza ilimitada?

Si dices que sí, entonces este libro puede ayudarte a poner de manifiesto tus sueños más queridos mediante sus métodos de alquimia mental, que pueden cambiar tu forma de pensar y, a su vez, transformar tu vida y beneficiar al planeta.

No hacer ningún cambio no da lugar a ningún resultado. Hacer cambios que agudicen tu concentración para atraer una mayor abundancia puede traer consigo unos resultados espectaculares si tus intenciones son claras y tu corazón es sincero. Ahora ha llegado el momento de actuar. Usa este libro para dar entrada a un nuevo amanecer de la opulencia. Da la bienvenida a un poderoso cambio en tu consciencia que dará como resultado un futuro más feliz, sano y próspero.

Ahora, empecemos.