

Sarah Israel

# Y ESCOGERÁS LA VIDA...

וְאֵת הַחַיִּים...

Un encuentro histórico y espiritual con la Verdad

אֵיכִי  
הַאֵלֹהִים  
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ  
בְּמִצְרַיִם מִבְּתֵר  
עֲבָדִים, לֹא יִהְיֶה לְךָ  
אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל  
כֵּן, לֹא תַעֲשֶׂה לְךָ  
פֶסֶל וְכֹל תְּמוּנָה  
אֲשֶׁר בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל  
וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ מִתּוֹת  
וְאֲשֶׁר בַּיָּם מִתּוֹת  
לְאֶרֶץ. לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה  
לָהֶם וְלֹא תַעֲבֹדֵם, כִּי  
אֵיכִי הוּא אֱלֹהֶיךָ אֵל קָדָם,  
פָּקֵד עֵץ אֲבֹת עַל בָּנֵיהֶם עַל  
שְׁלֵשִׁים וְעַל רִבְעִים לַעֲנָן,  
וְעַשָׂה זֶסֶד לְאֲלֵפִים לְאֲהַבִּי  
וְלַעֲשָׂרֵי מֵאוֹתַי. לֹא תִשָּׂא אֶת שֵׁם ה'  
אֱלֹהֶיךָ לַשָּׁוְא, כִּי לֹא יִקָּה ה' אֶת  
אֲשֶׁר יִשָּׂא אֶת שֵׁמוֹ לַשָּׁוְא. וְזָכַר אֶת  
יּוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ. שֵׁשֶׁת יָמִים  
תַּעֲבֹד וְעֵשִׂיתָ כָּל מְלָאכְתְּךָ, וַיּוֹם  
הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת לַיהוָה אֱלֹהֶיךָ. לֹא  
תַעֲשֶׂה כָּל מְלָאכְתְּךָ אִתָּה  
וּבִנְךָ וּבִתֶּךָ עֲבָדְךָ וְאִמְתֶּךָ  
וּבְהֵמָתְךָ וְאֶרֶץ אֲשֶׁר  
בְּשַׁעְרֶיךָ. כִּי שֵׁשֶׁת  
יָמִים עָשָׂה ה' אֶת  
הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ,  
אֵת הַיָּם וְאֵת  
כָּל אֲשֶׁר בָּם.  
וַיָּנַח בַּיּוֹם  
הַשְּׁבִיעִי, עַל  
כֵּן בֵּרַךְ ה'  
אֶת יוֹם  
הַשְּׁבִיעִי  
וַיְקַדְּשֵׁהוּ  
כִּכְבֹּד  
אֶת



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

### **Colección Cábala y Judaísmo**

Y ESCOGERÁS LA VIDA...

*Sarah Israel*

1.ª edición: junio de 2023

Diseño gráfico y maquetación: *Daniela Brandwain Silberman*

Corrección: *Don José Israel Garzón y M. Jesús Rodríguez*

© 2021, Sarah Israel

(Reservados todos los derechos)

© 2023, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.  
Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida  
08191 Rubí - Barcelona - España  
Tel. 93 309 85 25  
E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

ISBN: 978-84-1172-010-6

DL B 8742-2023

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.  
Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

*Printed in Spain*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Índice

¡Gracias! .....	13
Prólogo .....	17
Introducción .....	19
¿Qué sabemos de D'ios? .....	27

## **PRIMERA PARTE. Breve historia del Pueblo**

<b>de Israel desde el principio hasta nuestros días .....</b>	<b>31</b>
<b>Capítulo 1. Haré de ti una gran nación. ....</b>	<b>35</b>
Abraham .....	35
Pacto perpetuo .....	39
Moshé (Moisés) .....	40
Pueblo eterno .....	43
<b>Capítulo 2. Israel .....</b>	<b>49</b>
Función de Israel para las naciones .....	49
Regreso a la tierra .....	52
<b>Capítulo 3. Jerusalén .....</b>	<b>57</b>
La Casa de D'ios .....	62
<b>Capítulo 4. He aquí que el que guarda a Israel no dormita     ni se duerme .....</b>	<b>69</b>

¿Cómo podemos entender el conflicto en la disputada Tierra de Israel? .....	71
Ismael .....	75
Amor por la vida .....	81
Israel, la embajada de D'ios .....	85

## **SEGUNDA PARTE. Mandamientos y valores**

<b>éticos eternos</b> .....	87
<b>Capítulo 5. Nuestro D'ios, vuestro D'ios</b> .....	91
Si D'ios, escogió a Israel como su pueblo, ¿por qué tenemos que creer en él? .....	91
¿Y por qué necesitamos leyes? .....	93
Preceptos para las naciones, o siete leyes de nóaj .....	94
<b>Capítulo 6. Pilares del mundo</b> .....	105
Mandamientos y valores eternos .....	106
El Shabat .....	109
Justicia, verdad y actos de bondad .....	115
Juzgar para bien .....	122

## **TERCERA PARTE. Escoger la vida** .....

<b>Capítulo 7. Y escogerás la vida...</b> .....	131
Libre albedrío .....	132
Bendeciré a los que te bendigan .....	134
<b>Capítulo 8. Bases necesarias para la reparación del mundo</b> ...	141
¿Oh, D'ios! , ¿Quién entrará en tu tabernáculo? .....	141
¿Cuáles son los ingredientes de la humildad y rectitud que nos llevarán a la obediencia? .....	143
Saber perdonar .....	146

<b>Capítulo 9. Escogerás a D'ios, él es el lugar.</b> . . . . .	153
«De ninguna manera elegiría para mí un D'ios cuyo comportamiento les resultara comprensible a los seres humanos» . . . . .	154
¿Dónde está D'ios? Allí donde el hombre le deja entrar . . . .	156
<b>Glosario</b> . . . . .	163
<b>Fuentes</b> . . . . .	171

הרב  
**אריאל בראלי**  
מרא דאתרא  
בית-אל

ב"ה י"ח באלול תשפ"א

מכתב ברכה

אני מברך את שרה ישראל תושבת היישוב בית אל שיפוצו מעיינותיה חוצה ותזכה את הרבים בכתיבת ספרי אמונה רבים.

לספר הזה הכתוב בספרדית ישנה חשיבות גדולה דווקא בדורנו אשר מתמודד עם רוחות פרצים הבאות לקעקע כל דבר שבמסורת. זה הזמן לחזק את האמונה בקרב העם היהודי אשר בתפוצות. לחשוף בפניו את אוצרות הרוח המפוארים של עם ישראל. עם אשר זכה להתגלות אלוקית ונבחר על ידי הקב"ה קדש את שמו בעולם.

זכות הספר הזה תעמוד לך ולמשפחתך ליראת שמים ואהבת ה' מתוך בריאות ושמחה.

בברכת שנה טובה

אריאל בראלי



ב"ה  
י"ח אלול התשפ"א  
26 de agosto 2021

### **Carta de Bendición**

Bendigo a Sarah Israel, residente de Bet El, por expandir sus manantiales y recompensar a los demás con la escritura de libros de fe.

Este libro escrito en español es de gran importancia precisamente en nuestra generación que se enfrenta a las ráfagas de vientos, que vienen a tatuar todo en la tradición. Es hora de fortalecer la fe entre el Pueblo judío de la diáspora, para revelarles los gloriosos tesoros espirituales del Pueblo de Israel. Una nación que ha recibido revelación Divina, y ha sido elegida por D'ios para santificar Su nombre en el mundo.

El mérito de este libro te otorgará a ti, y a tu familia, temor y amor a D'ios con salud y gozo.

Con bendiciones, feliz año nuevo.

**Rabino Ariel Bareli.**  
**Rabino principal de Bet El.**

בס"ד  
כ"ו אב תשפ"א  
4 de agosto 2021

### **Carta de recomendación de *Y Escogerás la Vida***

*Y Escogerás la Vida* es el nuevo libro de Sarah Israel.

Después del libro *Vasijas Reparadas*, en el que describía los percances en su proceso personal y familiar de retorno al judaísmo, ha querido ahora hacernos partícipes de su visión del judaísmo.

En el nuevo libro nos explica la teoría que faltaba en el primer libro, sólo mencionada con leves insinuaciones. Con su estilo sencillo y penetrante, cita textos bíblicos y las explicaciones rabínicas que los acompañan y que le dan este sabor especial, desconocido para quienes no han tenido la oportunidad de penetrar en la sabiduría judía pura. No se entretiene en explicaciones esotéricas que nadie entendería correctamente, sino en aquello que es de conocimiento público de todo Israel.

Recuerdo que la autora dudaba de si la importancia y la envergadura del proyecto no resultaría demasiado grande para ella. Se debatía entre la dificultad de la empresa y la enorme necesidad de todos aquellos que quieren acercarse a la verdadera sabiduría judía y se encuentran con libros demasiado gruesos y enrevesados. «Tengo que escribir algo que sea asequible para el público principiante», me decía. Ya vemos que, gracias a D'ios, la decisión fue a favor de tomar en sus manos la empresa, y ahora podemos deleitarnos en unas explicaciones que encierran una gran sabiduría en las palabras más sencillas.

En el libro responde a las principales preguntas que se hace el público sobre la visión del judaísmo, de un modo claro y conciso, casi como un diálogo con el lector.

Espero que este libro *Y Escogerás la Vida* se convierta, como el anterior, en un fiel compañero de todos aquellos que necesitan desesperadamente una guía hacia el judaísmo y no encuentran una lectura ordenada y asequible, que les sacie su ardiente sed y les ayude a escoger la vida del Pueblo de Israel.

¡Enhorabuena, Sarah!

**Rabino Nissan ben Avraham**

## Carta de alegría y bendición

El nuevo libro de Sarah Israel es una alegría y bendición para todo lector que quiera conocer el judaísmo y acercarse a sus fuentes y pensamiento. La autora, presenta en su libro una visión judía profunda, significativa y actual de varios temas que son pilares del judaísmo tradicional y contemporáneo.

Una de las características del libro es que está dedicado a personas en un nivel de principiantes y de avanzados, así como para judíos y para miembros de otras religiones que quieren conocer el judaísmo en profundidad. Los temas tratados en el libro sobre la historia judía, el pacto con el Pueblo de Israel, la función del Pueblo judío para las naciones, la fe judía y la existencia de D'ios, los valores éticos del judaísmo y el cumplimiento de las Mitzvot..., son temas que permiten comprometerse en el judaísmo y su pensamiento clásico y contemporáneo.

Más aún, el libro fue escrito desde una perspectiva de estudio personal. Sarah Israel tiene una biografía especial, ya que descubrió sus raíces judías y, paso a paso, fue avanzando y profundizando en sus estudios y prácticas judías junto a su familia. No hay mejor forma de estudio y aprendizaje que la de quien puede relatar y transmitir su camino personal. Es por eso que quien lea y estudie el libro podrá utilizar la experiencia de Sarah como un puente de acercamiento al judaísmo.

El judaísmo es una forma de pensar y una forma de vivir, una filosofía y una guía práctica. El libro *Y Escogerás la vida...*, permite comprender con claridad la forma de pensar del judaísmo y la forma de actuar.

Me permito felicitar a Sarah y bendecirla por esta gran obra que escribió, y desearle que tenga el mérito de seguir estudiando nuestra Torá y transmitiendo sus enseñanzas al Pueblo judío y a la humanidad, con la inteligencia y la profundidad que la caracterizan.

Con aprecio y respeto

**Rabino Eliahu Birnbaum**

**Director del Instituto Amiel para la formación de Rabinos.**

**Dayan del tribunal Rabínico de conversión  
del Gran Rabinato de Israel**

בס"ד  
י"ג תמוז התשפ"א  
22 de julio 2021

### **מכתב ברכה Carta de Bendición**

A todos los interesados,

He podido ver entre las líneas de este libro un largo recorrido de búsqueda espiritual y personal. Cada letra, cada palabra y cada oración están impregnadas de esfuerzo, coraje, valentía, amor, pasión y entrega.

Además, es admirable ver el altruismo y el sentimiento de responsabilidad que la escritora transmite en su obra. Es maravilloso ver cómo alguien entiende que no ha caminado tanto sólo para su propio bien y el de sus cercanos, sino que convierte su camino en una inspiración y una bendición para miles de personas a través de libros como éste.

Es por eso que me dispongo a contestar a la petición de la escritora, Sarah Israel, de escribir una carta de bendición. Aunque no la conozco personalmente, su obra me habló mucho de ella. Así que si bien no soy digno de escribir cartas de recomendación como es costumbre de los grandes rabinos, dicen los sabios: «No sea despreciada ante tus ojos la bendición de la gente simple» (Talmud, Meguilá 17a). Por lo tanto, como persona simple quiero dar mi bendición a esta obra y a la autora por tanto esfuerzo y dedicación.

Sea la Voluntad de Hashem, que tus manantiales se expandan (Mishlé 5:17) y puedas saciar muchas almas sedientas de las palabras Divinas, aportando tu parte en lo dicho por el profeta Amós (8:11): «He aquí vienen días dice el Eterno Dios, que mandaré hambre sobre la tierra, no hambre de pan y no sed de agua, sino de escuchar las palabras del Eterno».

De todo corazón,

**Rabino Daniel R. Chapán**

B”H  
י'ג אב התשפ"א  
22 de julio 2021

### **Carta de recomendación**

Por medio de la presente deseo expresar mi humilde reconocimiento al libro *Y Escogerás la Vida*, escrito por la Señora Sarah Israel que tiene el mérito de vivir en la ciudad de Bet-El, en Eretz Israel.

Las temáticas abarcadas de manera ejemplar en su escrito dan pie a un análisis profundo acerca de la existencia del Pueblo de Israel, sus valores y su función como pueblo escogido por D'S para alumbrar las tinieblas de la existencia.

Le deseo que BH tenga éxito y que se extiendan los manantiales de sus aportes y vivencias.

**Rabino Rafael Spangenthal**

**בס"ד**

**Haz con tu prójimo  
lo que quieras que hagan contigo...**

**Hillel HaTzadik (El justo)  
Tratado de Shabat 31a**

**A mi prójimo...**

## ¡GRACIAS!

Al Creador del Mundo, con respeto, amor y agradecimiento profundo en su máxima expresión, por haberme permitido ser parte de Su bendito Pueblo Israel, y por ser el Autor de cada palabra de este libro al empujarme a escribirlo, y darme la inspiración, la fuerza y la constancia necesaria para terminarlo.

Con mucha alegría, agradezco a cada uno de los Rabinos que cito a continuación por orden alfabético: HaRab Ariel Bareli, HaRab Nissan Ben Abraham, HaRab Eliahu Birenbaum, HaRab Daniel R. Chapán, HaRab Rafael Spangenthal, todos ellos entregados a servir al Creador y a los demás, y que a mi solicitud de una carta de recomendación para este libro, la escribieron con diligencia, brindándome su apoyo y confianza.

Agradezco muchísimo también al Rabino Nissan Ben Abraham, con el que tuve el mérito de contar como corrector y revisión de estilo en español de mi primer libro, y posteriormente realizar una magnífica traducción al hebreo del mismo, y al Rabino Aarón Gulman, por acceder a mis preguntas y aclararme las dudas, sobre todo en cuanto a fechas o datos históricos, aportándome seguridad para no errar.

En esta ocasión he tenido el mérito de haber contado con Don José Israel Garzón, miembro de la Comunidad Judía de Madrid, para la corrección y revisión del texto de este libro. De todo corazón quiero agradecerse, debiendo añadir por mi par-

te que su trabajo fue sin ningún tipo de honorarios. El Creador lo bendiga siempre a él y a su querida esposa, y amiga mía, con todo lo bueno que merecen por su gran generosidad, y por ser unas excelentes personas.

Especial mención quiero hacer, pues de verdad que un lujo casi impensable ha sido para mí, contar con el prólogo a este libro de la mano del Rabino Moshé Bendahán Israel, Gran Rabino de España, con el que mi familia y yo tuvimos el mérito de pasar el examen de guir (conversión y retorno al judaísmo) en el año 2011. Siento un enorme agradecimiento por su generosidad, pues todos sabemos la escasez de tiempo con la que vive una persona que desempeña un cargo como el suyo, y desde aquí le quiero dar muchísimas gracias de corazón por realizar un sueño para mi familia y para mí, por el apoyo que nos ha concedido al escribir el prólogo a este libro. Gracias Harab Moshé, todo lo bueno del Cielo para usted y su esposa, nuestra querida Rabanit Coty. Maestros espirituales.

Es de bien nacidos ser agradecidos..., por eso agradezco de nuevo a todos los Rabinos anteriormente citados, todos guías en mi camino espiritual, por la confianza y el apoyo que me han dado, tan significativo para una persona sencilla como yo. D'ios los bendiga grandemente a ellos, y a sus amadas familias, y prospere siempre sus caminos para la bendición de ellos y la de todos nosotros.

Con éste ya voy por mi segundo libro escrito, y si D'ios lo permite tengo intención de seguir escribiendo... Pero si me conocierais, veríais que en absoluto doy el perfil de una persona académica o doctorada, pero es verdad que siempre leo en los libros que los autores agradecen a su familia y le piden perdón por el tiempo que le restaron, tengo que decir que no es mi caso... Tengo tiempo suficiente para escribir sin que nadie lo note, pues mi amado hijo apenas está en casa al ser un estudiante de yeshi-

va. Pero sí quiero agradecer desde la oportunidad que me brinda la ocasión, a mi madre Shulamit, por permitirme siempre que le lea y en repetidas ocasiones mis escritos, y le agradezco enormemente sus aportaciones y aciertos. Y a mi amado y querido hijo Baruj le doy gracias simplemente por su madurez, por su sencillez sin aderezos y apariencias, por ver todo a su alrededor con buen ojo y no haber salido una queja nunca de su boca, por ser feliz con muy poco, y por su noble y humilde personalidad, que lo hacen un ser tan especial.

Gracias querida mamá y gran maestra espiritual en el camino a D'ios. Gracias querido y amado hijo, por haberte convertido sin proponértelo en otro guía espiritual para mí... Que D'ios os dé larga vida hasta los 120 años con mucha salud, amor y felicidad interna. Gracias a los dos, a los que siento enviados del cielo en mi caminar y al Creador por permitirme formar parte de vosotros. ¡Que veáis vuestro mundo durante vuestra vida!

Gracias también, por supuesto, al judaísmo que me ha enseñado la verdad, y me la sigue enseñando cada día...

Y a los protagonistas del motivo de este libro, ¡a los lectores!, os doy las gracias de corazón por dedicarle tiempo a su lectura, a su mensaje.

A los que ya conocemos al D'ios verdadero, que podamos ser siempre portadores de Su verdad, y ser Luz para el mundo, y a los que estáis en camino, os deseo a todos que conozcáis esa verdad y al D'ios Único, tan necesario y urgente en las vidas de cada ser humano.

Que muy pronto podamos ser todos portadores de la Luz Divina, y que veamos la redención del Pueblo de Israel, y del mundo entero con la llegada del Mashíaj, y la reconstrucción del Tercer Templo, en la santa ciudad de Jerusalén.

¡Amén!

## PRÓLOGO

Con mucha alegría y satisfacción he recibido la copia del libro *Y Escogerás la Vida...* de la autora Sarah Israel, tuve el honor de tenerla junto a su madre e hijo como miembros de la Comunidad Judía de Madrid antes de emigrar a Israel.

En este libro, Sarah nos habla de los principios fundamentales del judaísmo con sabiduría, erudición y sencillez, para que incluso una persona que no conoce nada de judaísmo, pueda entender todos sus principios esenciales sin ninguna dificultad.

De los trece principios de fe que Maimónides enumera, el primero es que D-s es el Creador del mundo y Dirige la creación, por eso es importante constatar que el libro comienza con el tema ¿Qué sabemos de D-s?, y continúa con una breve historia del Pueblo judío, para entender cómo surge el judaísmo, quién fue Abraham y cuál es el significado del pacto establecido con D-s, y como Abraham transmitió este mensaje a su descendencia.

También nos habla de la conexión de la Tierra de Israel con el Pueblo judío, y la centralidad de Jerusalén como capital del Estado de Israel. Es interesante el análisis de la época mesiánica, y el concepto del Mesías para el judaísmo, y cómo el establecimiento del Estado de Israel en 1948 marca el comienzo de la futura época mesiánica.

También hay que destacar el análisis detallado de los siete preceptos de Nóaj, y de los Diez Mandamientos que todo el Pueblo judío recibió en el monte de Sinaí en revelación colectiva, en una experiencia única en la historia.

Una vez realizado todo este análisis, el libro llega al capítulo siete, donde nos habla de que después de toda esta información, lo importante es escoger la vida, Debarim 30:19 (Deuteronomio), y nos sugiere la autora escribiendo la siguiente frase: «Escoger la vida es escoger al Pueblo de Israel como nuestro aliado».

En el capítulo nueve nos habla del concepto «Tikun Olam», la reparación del mundo con el Mesías de líder mundial, época marcada por la espiritualidad, la justicia, la paz y el reconocimiento de D-s como Creador y Director del universo. Para llegar a este Tikun, es necesario reparar nuestras cualidades morales, principalmente desarrollar la humildad, el amor y el perdón.

El mensaje principal del libro es que tomemos conciencia de que hay un Creador que dirige el mundo, e intentemos generar una relación con Él, y vivir acorde a Sus leyes, pues Él eligió a Israel para ser su embajador en este mundo, y proclamar Su mensaje.

Muchas gracias, Sarah, por haber escrito este segundo libro, que de seguro va a ser muy provechoso para las personas que quieren conocer el judaísmo y la trayectoria del Pueblo de Israel en la historia.

Que D-s te otorgue mucha salud, bendición y fuerza para seguir iluminándonos con tus enseñanzas.

Con admiración.

**Rabino Moisés Bendahán Israel**  
**Rabino Principal de la Comunidad Judía de Madrid**  
**y presidente del Consejo Rabínico de España**

## INTRODUCCIÓN

En muchas ocasiones me han preguntado, ¿cómo pude dar este giro a mi vida y hacia esta dirección?

A grandes rasgos, os contaré que a mi vida y a la de mi pequeña gran familia, mi madre y mi hijo, llegó por voluntad Divina el entendimiento de que D'ios sí existe y dirige el mundo, que Él es Uno y Único y que es el D'ios del Pueblo de Israel.

Después de haber entendido esta verdad, el Creador nos mostró que éramos Bne Anusím; hijos de los judíos forzados a convertirse al cristianismo en la época de la Inquisición española (año 1492).

Tras acabar nuestro proceso y retorno formal al Pueblo judío, nos fuimos a vivir a Israel. Escribí un libro sobre nuestra historia de título *Vasijas Reparadas*.

Las personas que hacen una transformación en sus vidas como la que he podido hacer yo traen detrás una educación y unas costumbres intrínsecas, generalmente las del país de origen.

En mi caso, incluso en España, país en el que viví parte de mi vida, mis costumbres no eran tan comunes a lo que me rodeaba y quizás esto lo hace algo más llamativo.

Para que os hagáis una idea, mi padre, ya fallecido, fue anarquista que lideró durante años una sede de extrema izquierda. Tenía un especial rechazo al régimen eclesiástico, aunque por increíble que parezca, ya que las personas de extrema izquierda

suelen denominarse a sí mismas ateas, estudiaba otras formas de expresiones religiosas, siempre en la búsqueda constante del Ser Supremo.

En nuestra casa había una lucha inevitable de perseguir la justicia y la verdad, a pesar de que esto no siempre resultaba cómodo socialmente. Por otro lado, y a causa de una enfermedad grave que padeció en su adolescencia, fue tratado con un tratamiento naturista, y se curó de su enfermedad. Eran tiempos en los que el naturismo era no sólo desconocido, sino rechazado.

Desde entonces hizo del naturismo la doctrina de su vida y de la madre naturaleza su “D’ios”. Ésta fue la educación y la visión de la vida en la que me crie.

Tras un proceso de limpieza y aprendizaje, entendí que las ideologías y las religiones (el judaísmo no es exactamente una religión, es la forma de vida del Pueblo judío) son un fracaso o el fracaso, para regenerarnos y recuperarnos como seres humanos, si queremos volver a la raíz del porqué estamos en este mundo.

Comprendí que hay que alimentarse de manera sana, sin caer en los extremismos, pues nos apartan de la manera en la que de momento D’ios nos indica cómo comportarnos en este mundo que ahora conocemos (en el mundo por venir, la humanidad volverá a ser vegetariana como el primer hombre), y además aprendí que los extremismos a nivel alimenticio quitan la alegría al ser humano y lo esclavizan.

También comprendí algo muy importante: que la definición de la palabra «justicia», al conocer las leyes marcadas por el Creador, cobra sentido y explica el porqué de los sucesos que a nuestros ojos no son entendibles.

Y entendí que nuestro paso por este mundo es para rectificar nuestras acciones, rectificando el mundo para que llegue la paz mundial, cada uno desde el lugar y el rol en el que D’ios le tiene encomendado.

El ser humano tiene tendencia a intentar arreglar el mundo normalmente desde el desconocimiento; pero el miedo, el orgullo, la irracionalidad, la posición social, la cultura, el qué dirán los demás... y sobre todo la falta del conocimiento verdadero le impiden aceptar, entender y ser libre para declarar la verdad.

Pero para entender lo que sucede y esperar un cambio, tenemos que dejar de ser unos meros espectadores, y para ello tenemos que ser valientes, despojarnos del disfraz como seres individualistas que nos ha acompañado durante siglos, despojarnos de nuestra manera absoluta de entender las cosas, y enfrentarnos a los prejuicios, la envidia, el egoísmo y la inmoralidad tan vulgarmente apreciada en nuestros días.

Tenemos que dejar de jugar a ser «D'ios». Hay que mirar en nuestro interior y preguntarnos:

¿Acaso conozco a D'ios de verdad?

¿De verdad soy consciente de por qué juzgo, denuncio, persigo y calumnio al Pueblo judío?

¿De por qué me es indiferente, en el mejor de los casos, o de por qué rechazo y tengo aversión y odio, en el peor de los casos, hacia todo lo que suene a judío, y a que tengan una tierra propia donde vivir?

¿De verdad tengo la verdad absoluta, si jamás estuve en la piel de un judío, si no los conozco? ¿Acaso conozco su historia?

Necesito contar quién es ese D'ios del que hablo, y quién es el Pueblo de Israel, y por qué es tan vital que entendamos lo antes posible el porqué de tanta confusión alrededor de los judíos y de D'ios, que es el de toda la humanidad, ya que hay Uno solo.

Quizás por tener la vivencia de ambos lados y de manera humilde, dispongo de una pequeña parte de las herramientas para hacerlo y, por extraño que suene, D'ios me empuja a hacerlo.

De no haber conocido esta verdad, a mí me gustaría que me lo hubieran dicho. Es un fracaso existencial desconocer qué ha-

ceмос aquí en este mundo, y hacia dónde se dirige nuestra existencia. Y lo más grave, haciendo daño aunque sea inconscientemente, pero esto no evita nuestra responsabilidad de que con ese daño se creen efectos colaterales catastróficos para con uno mismo y para con cada uno de los habitantes de este planeta, ya que agravamos el bien de todos los bienes comunes, el amor por la vida y la llegada de la Paz.

El Creador dirige el mundo y sabe cuál es el propósito de cada uno de los acontecimientos personales, colectivos y mundiales.

Para ir terminando esta introducción, iréis viendo que en este libro no se profundizará demasiado en la historia como tal. Lamento si en ocasiones querríais saber más...

Qué puedo decir... ¡No soy historiadora! Para conocer la historia del Pueblo de Israel hay libros maravillosos escritos por profesionales y entendidos. Aunque intentaré, de acuerdo al tema que vayamos viendo, que por lo menos se reflejen los conceptos básicos para poder situarnos. ¡Así lo espero!

Me centraré sobre todo en el mensaje de la Torá; la Ley Divina. Este mensaje no está sujeto a fechas y no habla en pasado, siempre está vigente. Aunque estoy segura de que se me escaparán muchísimos referentes históricos y de la propia Torá que darían más riqueza y afianzarían mucho más la labor de este libro. En realidad, este libro es una pequeña muestra para todo lo que de verdad quedaría por decir.

Dicen que «lo que sale del corazón llega al corazón», así que, como dije unas líneas antes, intentaré desde la sencillez del corazón que conozcamos de manera general al gran desconocido Pueblo de Israel, su función y sus valores, otorgados por el cumplimiento de la Torá.

Y sin ninguna intención de proselitismo, ya que los judíos tenemos prohibido convencer a la gente para que se conviertan

al judaísmo, pero por supuesto hablaremos (pues es también uno de los cometidos de este libro), de cómo el Creador pide y muestra a los no judíos que tienen que vivir y dirigir sus vidas, pues D'ios no se olvida de ninguna de sus criaturas, y para todos creó su propio plan. Y todo en conjunto nos llevará al reconocimiento y la necesidad de querer estar bajo Su amparo.

A pesar de que soy judía, el lenguaje del libro normalmente, aunque seguro que habrá excepciones, lo expresaré en tercera persona del plural, por ejemplo: «los judíos tienen...» en vez de, «los judíos tenemos...». Me parecía más apropiado así.

Los nombres propios, como veréis, unas veces los encontraréis según la fonética hebrea y otras en español. Me costó decirme en esto, me hacía sentir que faltaba el respeto al hebreo, la lengua santa, pero, dada la naturaleza del libro y que no siempre el lector tiene que haber estado familiarizado previamente con el lenguaje hebreo, consideré escribirlo según procediese. De todas formas, cuando aparezca un nombre en fonética hebrea, siempre encontraréis a continuación entre paréntesis como suena en español, o al contrario si fuera necesario. Espero haber acertado.

Otro punto importante, cuando me refiera a D'ios será escrito con un apóstrofe de separación ya que por Su santidad no se puede escribir todo junto, esto lo explicaremos de manera especial en el libro. Y siempre que nos refiramos a Él, ya sea como pronombre, adjetivos calificativos..., siempre se escribirá en mayúsculas, para otorgarle el respeto necesario y obligatorio.

Este libro puede tener muchos tipos de lectores y, aunque pueda parecer estar enfocado para las personas no judías, no necesariamente tiene que ser así, pues hay una parte importante del Pueblo de Israel que no ha descubierto aún la importancia y el cometido de pertenecer a su pueblo, e incluso al D'ios que les escogió y les espera.

A todos los apreciados lectores, pido por favor que no os alarméis si encontráis dificultad en aceptar o entender en principio lo que leeréis en este libro, se da por hecho que no es fácil y puede tomar su tiempo. También es probable que quizás haya partes en las que uno se sienta más identificado que en otras. Durante el transcurso del libro iremos entendiendo.

Sólo te pido, lector, que le des el tiempo oportuno al recorrido de la lectura del libro, que te centres en el mensaje y que abras tu mente y tu corazón. Gracias de antemano por la buena voluntad de querer entender.

Espero que D'ios me guíe con sabiduría y que cada palabra sea dirigida por Él, y Le pido en un trabajo constante interno que yo también sea merecedora de ser embajadora de las palabras de este escrito, para que Su Santo Nombre sea alabado por siempre.

Por último, si hay conceptos, citas, palabras... que no te son familiares, al final del libro habrá un glosario con las palabras más destacadas. Aprovecho también para decir (y dependiendo del tipo de lector) que si queréis leer y ampliar el conocimiento por vosotros mismos sobre la Torá, Profetas, Salmos..., por favor, utilizad como guía un ejemplar que sea utilizado por el Pueblo judío. Esto es muy importante para que no encontréis tergiversaciones o malas traducciones.

Y, si después de terminar este libro se te despierta la necesidad de seguir conociendo, te animo a que continúes, encontrarás la senda dispuesta para ti por el Creador de cada alma.

¿Te atreves?

D'ios habla a los corazones y a todos nos creó uno.

**Yo soy D'ios, que hace todo,  
tiendo el cielo Yo solo, extendiendo la tierra Yo mismo.**

**Yeshayahu (Isaías) 44:24**

## ¿QUÉ SABEMOS DE D'IOS?

Creemos saber de D'ios, y si fuéramos honestos reconoceríamos que prácticamente no sabemos nada de nada sobre Él. La imagen que el hombre secular tiene de D'ios es la de un «ser» que dicta normas, leyes y que no actúa con justicia. Incluso si preguntáramos hoy en día, muchos en su atrevimiento e ignorancia dirían no creer que existe.

Por otro lado, a lo largo de la historia vimos y vemos que las religiones asesinan y siembran el terror en el nombre de su «D'ios», o que se atribuye a sí mismas el nuevo pueblo elegido, ¡como si el Creador se equivocara en Sus proyectos y elecciones!

Luego están todo tipos de sectas que impiden a las personas pensar y actuar por sí mismas. Y luego multitud de filosofías que entretienen las mentes y al cuerpo, generando seres individualistas, centrándose sólo en ellos mismos.

Pero es evidente que las personas de estas entidades aún no han conocido al Único y verdadero D'ios, y que veneran a una deformada expresión del mismo. Y que, debido a la desviación espiritual que les arrastró por sus acciones equivocadas y a la cultura que de acuerdo a esto fueron creando, así dirigen sus vidas, construyendo a través de la historia sus deformadas creencias a partir de la fuente verdadera, que no es otra sino la del Creador del universo, D'ios de Israel.

Y sintiéndose en la verdad, y de acuerdo a la esencia de cada una de ellas, ha habido y hay hasta en nuestros días barbaries, como lamentablemente la historia nos demuestra.

Esta visión de D'ios es bastante banal, ya que en realidad lo vemos así a través del comportamiento de los individuos que forman estas religiones, sectas o filosofías y, a partir de esto y de manera irresponsable, definimos quién es D'ios.

Precisamente, porque están carentes del conocimiento verdadero del Creador, se comportan de manera errónea. Está claro que hay una deformada y tergiversada visión del Creador en cada una de ellas. Pero esto no significa que D'ios no exista, o que sea un D'ios injusto, y todas esas barbaridades que se le atribuyen.

Y luego está D'ios, el Único y verdadero, Luz infinita que creó el universo y todo lo que contiene. El D'ios que trazó un plan personal para cada una de sus criaturas. El D'ios ajeno a todo lo que se le atribuye, porque D'ios está fuera de nuestro cliché mental, D'ios no se encuentra en ese registro, es como culpar al agua de ser agua, cuando es lo único que nos calma la sed y nos mantiene con vida, ¡por favor, sin venir a comparar a D'ios con el agua!, lo traigo como ejemplo sencillo al entendimiento limitado que tenemos los seres humanos.

La buena y necesitada noticia es que D'ios sólo hay Uno. No hay uno para los judíos, otro para los musulmanes, otro para los cristianos, o para una religión filosófica. En este momento estaréis pensando, «claro todas creen tener la razón», y tú también crees tenerla. Tendríais razón si no fuera porque todas las creencias parten del origen del D'ios del Pueblo de Israel, y son posteriores. Esto es categóricamente así, podéis comprobarlo históricamente.

En realidad, definir quién es D'ios es algo incorrecto. Así que más que intentar definir quién es Él, lo que de verdad es

correcto es intentar conocer quién es Él a través de Su voluntad y Sus cualidades. Y esto y a las alturas de la historia de la humanidad en la que nos encontramos, sólo es posible conociendo y entendiendo a ese gran desconocido Pueblo judío y a la Tierra que D'ios le prometió y que al ser habitada por sus herederos de nuevo, el mundo podrá llegar así a su rectificación y a la tan necesitada paz mundial.

Mark Twain, famoso escritor norteamericano, dijo: «Todas las cosas son mortales menos el judío; todas las otras fuerzas pasan, pero el judío permanece. ¿Cuál es el secreto de su inmortalidad?».

Intentaremos a través del recorrido de este libro descubrir el porqué del secreto de su inmortalidad.