

CHERYL RICHARDSON

Ilustraciones de Jo Podmore

Self-Care

Cartas de Sabiduría



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Cartomancia y Tarot

SELF-CARE CARTAS DE SABIDURÍA

Cheryl Richardson

1.ª edición: octubre de 2023

Título original: *Self-Care Wisdom Cards*

Traducción: *Jordi Font*

Maquetación: *Carol Briceño*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Carol Briceño*

© 2021, Cheryl Richardson.

Originalmente publicado por Hay House Inc.

(Reservados todos los derechos)

© 2023, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-026-7

DL B 8985-2023

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)

si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Querida amiga,

Gracias por comprar mis *Self-Care, Cartas de Sabiduría*. Te invito a que las utilices de diferentes maneras. Puedes coger una por la mañana y dejar que el mensaje te recuerde que debes centrarte en una necesidad particular a lo largo del día. O cuando te enfrentas a una decisión, puedes barajar el montón de tarjetas, concentrarte y sacar una tarjeta que te guíe en la dirección correcta.

Una de mis formas favoritas de utilizar este mazo es compartir tarjetas individuales con otras personas. Las incluyo en felicitaciones de cumpleaños, notas de agradecimiento, tarjetas navideñas y cuando pago facturas por correo. También las dejo como un regalo sorpresa, en la ventanilla del banco o junto con la propina en un restaurante, por ejemplo.

Creé este nuevo mazo para animarte a que te preocupes aún más de ti a medida que creces en sabiduría. ¡Espero que estas tarjetas te resulten una guía útil e inspiradora!

Sinceramente,
Cheryl Richardson



Espacio



La calidad de tu vida tiene más que ver
con lo que quitas de tu vida que con lo que le añades.
Date el regalo del espacio.



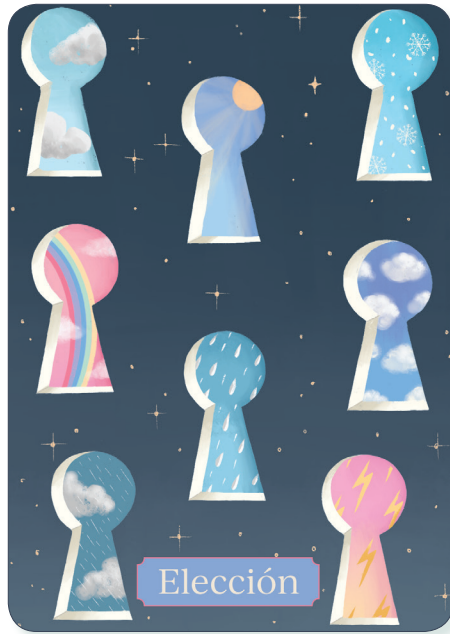
Decisiones



A veces, la mejor decisión es
no tomar ninguna decisión.



Elección



Preocúpate menos por tomar la elección correcta
y más por ser lo suficientemente fuerte como
para manejar cualquier resultado.



Calma



Una crisis a menudo es seguida por un gran avance.
Mantén la calma.



Recapacitación



Tienes el derecho de cambiar tu mente.



Posibilidad



Centra tu atención en lo bien que podría salir.
¡Cuando aprendes a imaginar el mejor escenario posible,
disfrutas el doble de una experiencia!



Necesidades



¿Necesitas más tiempo para ti?
¿Un descanso de pensar demasiado?
¿Una cita agradable con un amigo?
Tus necesidades importan, y es hora de atenderlas.

