

LISA BARNETT

TU ALMA TIENE UN PLAN

*Descubre tu propósito vital a través
de tus Registros Akásicos*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Espiritualidad y vida interior

TU ALMA TIENE UN PLAN

Lisa Barnett

1.ª edición: febrero de 2024

Título original: *Your Soul Has a Plan*

Traducción: *Daniel Aldea*

Maquetación: *Isabel Also*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2023, Lisa Barnett

Título publicado por acuerdo con Waterside Productions
a través de International Editors & Yáñez, Co' S.L.

(Reservados todos los derechos)

© 2024, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-112-7

DL B 1519-2024

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S.A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ÍNDICE

Prólogo de Debra Poneman.....	9
Introducción	13
Capítulo 1 - Naciste con un manual.....	21
Capítulo 2 - ¿Por qué estoy aquí? = Plan del alma.....	31
Capítulo 3 - Relaciones personales = Contratos del alma ..	45
Capítulo 4 - Karma pagado = Crecimiento del alma.....	63
Capítulo 5 - Talentos y dones = Propósito	75
Capítulo 6 - Vidas pasadas = Sabiduría.....	91
Capítulo 7 - Traumas = Obstáculos para la libertad	103
Capítulo 8 - Confusión = Desalineación.....	115
Capítulo 9 - Ideas = Plan del alma.....	127
Capítulo 10 - Dones colectivos = Abundancia	135
Capítulo 11 - Plan del alma = Propósito	149
Capítulo 12 - ¿Hacia dónde vamos?.....	161
Reflexiones finales	167
Tu diario personal.....	171
Agradecimientos.....	177
Acerca de la autora	179

DEDICATORIA

Dedico este libro a todas las almas
que despiertan hoy en el planeta
y a las que están en camino.

Sois muchos los que habéis buscado la guía
de los Registros Akásicos y os
agradezco vuestro deseo de despertar
y sanar el mundo.

Habéis sido mi inspiración espiritual,
abriendo puertas con vuestras preguntas
y ampliando nuestra visión de la vida
mientras recibíamos la sabiduría que nos guiaba
y el amor incondicional, además de
estas oraciones curativas de los Maestros Akásicos.
Gracias por colaborar en la sanación de todos nosotros.

PRÓLOGO

En noviembre de 2012 llevaba casi un año presentando *Your Life Without Limits*, un programa de entrevistas que se convertiría en el precursor de un seminario web que alcanzó la cima de su éxito a mediados de esa década. El por entonces innovador formato utilizaba FreeConferenceCall.com para poder llevar a algunos de los líderes de opinión más reputados del planeta a todos los hogares a través de los teléfonos inalámbricos, u ordenadores, siempre y cuando se dispusiera de la suficiente destreza para acceder al programa sin perder la conexión.

Entre los invitados que participaron en el programa figuran personalidades tales como Bernie Siegel, Norman Cousins, Jack Canfield o Dain Heer, de *Access Consciousness*, sin olvidar a las estrellas de *El Secreto* como Marci Shimoff, Michael Beckwith o Marie Diamond.

No recuerdo cómo llegué a entrevistar a esta mujer tan exótica y hermosa llamada Lisa Barnett, una persona provocadora incluso para un programa como *Your Life Without Limits*. Se dedicaba a algo llamado «Lectura de tus Registros Akásicos». Conocerla fue un punto de inflexión en mi vida.

Según pude entender, nuestros Registros Akásicos están bajo custodia de unos seres de luz a los que todo el mundo puede acceder y cuyo propósito es apoyarnos en el viaje por nuestra actual vida y ayudarnos a descubrir el plan de nuestra alma.

Cuando conocí a Lisa, llevaba ya más de veinte años accediendo a la antigua sabiduría de sanación akásica mediante el uso de oraciones sagradas que le habían transmitido los Señores de los Registros Akásicos. ¡Incluso era capaz de enseñar a otras personas a acceder a sus propios Registros Akásicos y descubrir el plan de su alma!

Mi primera entrevista con ella fue reveladora. Me quedé fascinada. Es decir, ¿a quién no le gustaría que unos seres de luz le guiaran en el viaje de su alma?

De entre los más de 200 programas que presenté, el de Lisa fue uno de los más populares. Y, diez años más tarde, Lisa y los seres de luz siguen guiándome con enorme generosidad. Siempre aparecen en el momento oportuno con la información necesaria para llevar mi vida al siguiente nivel.

Os pondré un ejemplo...

Después de nuestra primera entrevista, en el año 2012, tuve una lectura akásica personal con Lisa. Por aquel entonces llevaba una vida feliz y confortable en Chicago, a tiro de piedra de mis dos hijos adultos. Aunque no tenía la menor intención de mudarme, los Maestros de los Registros tenían otros planes para mí.

—Vas a mudarte al Área de la Bahía de San Francisco —me dijeron a través de Lisa.

—De ninguna manera —respondí—. Nunca he tenido el más mínimo deseo de vivir en esa zona del país. Quizá en el sur de California, pero nunca en el norte.

—Yo sólo te transmito lo que me dicen los Maestros de los Registros.

Me dije para mis adentros que aquello era una tontería.

En los meses siguientes, mi hijo se mudó inesperadamente a Nueva York, mi hija fue aceptada en la facultad de quiropráctica del Área de la Bahía y yo monté una empresa con un buen amigo, también en el Área de la Bahía. El camión de la mudanza ya estaba en camino.

Ése fue sólo uno de los muchos encuentros impagables que han consolidado mi admiración por Lisa, por sus libros y sus enseñanzas. Estoy segura de que el libro que tienes entre las manos, *Tu alma tiene un plan*, es su mejor trabajo hasta la fecha.

Gracias a él, aprenderás a desenvolverte en el flujo de la vida desde una perspectiva más elevada y dar forma a tu futuro conectando con el plan de tu alma. A través de antiguos patrones kármicos, descubrirás el modo de volverte más receptiva a la abundancia que te mereces. El libro también te permitirá deshacerte del dolor emocional que ya no necesitas y que llevas cargando desde hace mucho tiempo, no sólo en esta vida, sino también en anteriores encarnaciones.

Éste no es un libro de autoayuda más. Su sabiduría proviene de los Maestros Akásicos a través de la desarrollada capacidad de Lisa para recibir sus mensajes en nuestro nombre. El contenido que encontrarás es eminentemente práctico y, gracias a él, descubrirás que no tienes que repetir los mismos retos y lecciones traumáticas una y otra vez.

Estoy segura de que *Tu alma tiene un plan* te abrirá la puerta a un nuevo mundo de experiencias. Las palabras de Lisa te permitirán vivir una vida más feliz, tener una salud más radiante, un amor más profundo y una mejor comprensión del motivo por el cual has encarnado justo en este momento tan interesante y estimulante de la historia de la humanidad.

Debra Poneman

Fundadora y presidenta de Yes to Success, Inc.

INTRODUCCIÓN

En su afán por conocer la respuesta a las preguntas más básicas e importantes acerca de la vida en la Tierra —¿Quién soy? ¿Qué hago aquí? ¿Es esto todo lo que hay?—, los seres humanos han interrogado, implorado, persuadido y negociado con lo Divino.

Estas preguntas son como zanahorias que perseguimos para encontrar respuestas sobre nuestra identidad y propósito en la Tierra.

Eres un viajero ancestral

Eres mucho más que un ser humano. Eres un alma cuántica que está experimentando la vida humana desde múltiples niveles: emocional, mental, física y espiritualmente. Como viajero ancestral, recorres el espacio y el tiempo y has vivido en la Tierra innumerables veces. Has tenido miles de relaciones. Ahora estás aquí para vivir en plenitud, con un propósito y amor.

Debes saber que eres mucho más que tu cuerpo físico. Eres un alma extraordinaria y expansiva; tu alma escogió este mo-

mento crucial de la historia humana porque tanto tu amor como tu sabiduría son necesarios para ayudar a la humanidad a gestar una nueva era: la Era de Acuario.

Según numerosos astrólogos, en la Era de Acuario la humanidad retomará el control de la Tierra y del destino de la humanidad. Dicho período está representado por la constelación conocida con el nombre de Acuario, la undécima constelación del zodiaco.

Si eres lo bastante mayor para recordar el musical *Hair*, que se estrenó en los teatros el año 1967, es probable que formes parte de la primera oleada de Trabajadores de la Luz. Estas almas nacieron entre 1940 y 1970, y llegaron con el objetivo de poner fin a la guerra y crear una época de paz sobre la Tierra.

Incluso si formas parte de una oleada posterior, lo más probable es que, como alma, sintieras el impulso de venir a la Tierra a formar parte de esta época de transformación. A la humanidad le está costando más de lo esperado pasar de la guerra a la paz, del odio al amor, del miedo a la confianza. Es bueno saber que esta nueva época se prolongará unos 2 160 años, durante los cuales viviremos una edad dorada. Durante este tiempo, llegará a la Tierra la suficiente luz energética como para ayudar a la humanidad a elevar su conciencia y para traer la paz.

Si tienes este libro en las manos es porque deseas participar en la transformación de la humanidad y aportar tu granito de arena en la sanación de nuestro hermoso planeta.

Bienvenido, compañero de viaje.

Te presento a tus Maestros de los Registros Akásicos

Los seres de luz a tu servicio estarán a tu lado durante el viaje de tu alma a través de tu vida actual, además de ayudarte a conocer y profundizar en el plan de tu alma. Yo los llamo Maestros de los Registros Akásicos o Maestros Akásicos. Sienten por ti un amor incondicional y desean auxiliarte y guiarte proporcionándote información específica, sabiduría ancestral, energía curativa y orientación para que tu viaje vital sea mucho más enriquecedor.

Gracias a su ayuda, puedes deshacerte de los traumas personales, del dolor emocional y de los miedos para poder experimentar la plenitud de la vida cotidiana. He visto a muchísimas personas de todo el mundo pasar de estar emocionalmente hundidas y económicamente arruinadas a experimentar el amor, la abundancia económica y la capacidad de reconocer y compartir los dones y talentos de su alma. Descubrir y comprender el plan de tu alma hará que las posibilidades sean infinitas.

Un mensaje de parte de los Maestros de los Registros Akásicos

La primera vez que los Maestros de los Registros Akásicos me pidieron que les ayudara a devolver la sabiduría del alma a la humanidad, me explicaron lo siguiente durante una sesión de canalización:

Estimados,

Aunque siempre hemos estado con vosotros, una parte importante de la humanidad desconoce nuestra existencia. Somos

los Seres de Luz del Akasha. Somos energía primordial pura y nunca hemos sido humanos. Desde tiempo inmemorial hemos estado al servicio de todas las almas. Somos los Maestros de los registros del alma en las grandes bibliotecas del campo akásico. No nos dedicamos a emitir juicios de valor acerca de la experiencia humana; estamos aquí únicamente para guiaros. Vosotros tenéis la potestad de acceder a la sabiduría y a los dones que habéis adquirido durante vuestros cientos y miles de vidas en la Tierra y otros planos dimensionales.

Hace unos mil años, denegamos el acceso al Akasha a la mayoría de los humanos. Aquella época recibió el nombre de «los años oscuros» porque en la Tierra había muy poca luz energética. Como consecuencia de ello, el mundo estaba gobernado por la energía oscura, por lo que resultaba muy peligroso hablar o transmitir la sabiduría y el poder del conocimiento arcano. Los pocos capaces de acceder a las enseñanzas del campo akásico, utilizaron la información en beneficio propio. Nosotros, los Maestros de los Registros Akásicos, cortamos el flujo energético y cerramos el acceso desde la Tierra para que la humanidad no pudiera acceder más a nuestra tutela.

A medida que nos adentramos en esta Nueva Era, la cual a veces recibe el nombre de la Era de Acuario, sabemos que ha llegado el momento de restituir a la humanidad la capacidad de acceder a la sabiduría del alma. Muchos de los que estáis leyendo esto tenéis un compromiso espiritual que os impulsa a ayudar a otras personas a despertar su conciencia superior y participar en la sanación de Gaia, la madre Tierra.

Ahora tenéis a vuestro alcance esta antigua sabiduría que se encuentra almacenada energéticamente tanto en la Fuente como en el campo cuántico. Gracias a ella, podréis acceder a los Registros Akásicos para descubrir el plan de vuestra alma y, de ese modo, favorecer su crecimiento. Estamos encantados de ha-

blar con vosotros y compartir una información que os ayudará en vuestro camino hacia el despertar.

Cómo usar este libro

Bienvenido y gracias por permitirnos acompañarte en este viaje de exploración. En él descubrirás cuál es el plan de tu alma, o al menos intentaremos ayudarte a que encuentres el camino que te permitirá descubrir la verdadera naturaleza de tu alma.

Los Maestros de los Registros Akásicos y yo te proporcionaremos la información que necesitas para que comprendas mejor tu alma, el plan que ha diseñado para ti, el karma, el propósito de tu alma y tus lecciones vitales. Sabemos que estás aquí para ayudar a la humanidad a encontrar la luz y alcanzar el siguiente nivel de conciencia, además de prepararte para aceptar la energía superior de la Era de Acuario.

Cada capítulo está compuesto de tres partes bien diferenciadas. En la primera parte recibirás nuestras enseñanzas. A continuación, encontrarás preguntas para la reflexión y la inspiración. Y, por último, compartiremos contigo una serie de oraciones de sanación para que te resulte mucho más fácil alinearte con el plan y el propósito de tu alma.

Aprenderás los conceptos básicos para la elaboración de un plan del alma a través de ejemplos e historias. Además, te pondremos algunas preguntas para fomentar el autodescubrimiento y que te ayudarán a ser más consciente y liberarte de las emociones reprimidas, los patrones kármicos y los traumas emocionales. Por último, al final de cada capítulo encontrarás oraciones akásicas de sanación para que puedas deshacerte del dolor emocional o las creencias inconscientes que ya no te aportan nada.

Empecemos con algunos conceptos que desarrollaremos más adelante

- Ante todo, eres mucho más de lo que crees ser.
- Tu alma elaboró el plan antes de encarnar.
- Tienes a tu disposición la valiosa sabiduría integral de tu alma.
- Dispones del apoyo y la ayuda de tu familia del alma para cumplir con tu plan.
- La lectura de este libro puede resultarte beneficiosa incluso si aún no sabes nada acerca del plan de tu alma ni entiendes cómo puede ayudarte en tu vida. Gracias a este libro aprenderás que las dificultades, los traumas o los problemas emocionales del pasado a menudo nos impiden tener un propósito en la vida. En cuanto te sumerges en el flujo de la energía del alma, se produce la magia.
- Hemos añadido unas cuantas páginas en blanco al final del libro para que escribas en ellas tus reflexiones acerca de los ejercicios de reflexión que encontrarás en cada uno de los capítulos, anotes tus oraciones preferidas y hagas observaciones sobre el crecimiento de tu alma. Escribir un diario es una forma muy útil de ser consciente de tus pensamientos y sentimientos a medida que te transformas.
- Queremos ayudarte a que percibas tu propia vida desde una perspectiva más elevada, desde la abundancia del alma. Asimilar la inmensidad de las experiencias del alma

mejorará tu comprensión y te ayudará a tomar decisiones que se integren mejor con el plan de tu alma. También queremos ayudarte a deshacerte del dolor emocional no deseado para que puedas liberarte de los traumas infantiles y de tus vidas pasadas.

- Estamos listos para emprender este viaje contigo. Como Maestros de los Registros Akásicos, acudiremos allí adonde tú estés.

¡Disfruta del viaje!

CAPÍTULO 1

NACISTE CON UN MANUAL

Antes de empezar, me gustaría compartir contigo un mensaje de los Seres de Luz del Akasha:

Bienvenido. Te invitamos a entrar en el campo energético akásico con nosotros. A medida que te guiemos a través de este libro, notarás cómo tu vida se transforma y evoluciona. A medida que pongas en práctica los ejercicios y las oraciones, sentirás cómo se liberan tus viejas limitaciones, lo que hará que tu vida te resulte mucho más cómoda. A medida que practiques con esta disciplina, verás cómo se te abren puertas donde antes sólo había muros.

Te acompañaremos a través de la alta vibración de la Energía Akásica, la cual llegará a ti mientras lees. Estaremos a tu lado en todo momento y te ayudaremos a que te deshagas de los viejos bloqueos energéticos que hay en tu vida, lo que te permitirá dejar atrás el miedo y adentrarte en un espacio de amor y fe. Somos tus Maestros de los Registros Akásicos, Seres Luminosos puros. Nuestro único propósito es guiarte a través de este viaje. Recuerda que nunca estarás solo. Estás conectado a noso-

tros y tú eres el Creador/Fuente en todo momento. Por favor, acepta desde el fondo de tu corazón cuando te decimos que estamos aquí para ayudarte. Recuerda que somos energía pura de la Fuente. Nunca hemos sido humanos y no juzgamos la condición ni las situaciones humanas. Al conectar con nosotros, también estás conectando con el poder infinito del amor. Estás a salvo y eres amado.

Responde a la siguiente pregunta: «¿Alguna vez te has preguntado qué haces aquí y cuál es tu propósito en la vida?».

Pues me alegra comunicarte que antes de llegar a la Tierra creaste un plan, y que ese plan contiene gran parte de la información que andas buscando. Por desgracia, la mayoría de la gente no recuerda nada de él y por eso se pasa gran parte de la vida intentando averiguar qué hace aquí.

Mi alma tenía un plan

Recuerdo cuando no tenía cuerpo y vagaba por las galaxias como un alma etérica, conversando con normalidad con dos almas más en otra dimensión. Mi forma etérica era libre y ágil, y se movía con el más mínimo pensamiento. Pero todo eso terminó de golpe cuando, a los tres años, me di cuenta de que estaba atrapada en la Tierra. ¡Otra vez aprisionada en un cuerpo!

Recuerdo que me miré las manos y me asusté. La realidad me sacudió y llenó de miedo mi pequeño cuerpo. Sin el vocabulario adecuado para contarle a mi madre por qué estaba tan asustada, lo único que pude decir fue: «Quiero irme a casa». Estaba confusa y no podía parar de llorar. Mi madre me dijo que no me preocupara, que ya *estaba* en casa. Pero me daba igual; seguí repitiendo que quería volver a casa.

Me considero una persona afortunada porque ese recuerdo de cuando tenía tres años ha ejercido una gran influencia en mi vida. Me ha guiado en la búsqueda de respuestas para poder entender a un nivel más profundo y significativo por qué estaba dentro de un cuerpo, cuál era mi plan y por qué estaba aquí.

Durante la adolescencia, sentía una pasión insaciable por los temas esotéricos y espirituales, así que devoré todos los libros que pude encontrar sobre el tema. En la universidad, estudié filosofía. No obstante, cuanto más sabía, más preguntas tenía.

Entonces, mi búsqueda dio un giro brusco y sentí la desesperada necesidad de encontrarle un sentido a mi vida.

A los trece años, una de mis dos hermanas del alma, que además era mi mejor amiga, entró en coma. Tuve la sensación de que su recuperación dependía enteramente de mí; de algún modo supe que mi propósito era curarla. Aunque no sabía rezar, pues mi familia no era religiosa, recé durante toda la noche para salvar a mi amiga, para despertarla del coma.

Como mis oraciones no funcionaron, me sentí responsable. Mi amiga murió al día siguiente.

Mi otra hermana del alma, Shuby, murió repentinamente como consecuencia de un accidente de tráfico mientras estudiaba en la universidad. Su muerte me atormentó, pues también me sentía responsable de ella al no haber estado a su lado para salvarla, a pesar de que yo vivía en California y ella en Illinois. ¿Por qué estaba tan convencida de tener la responsabilidad de curar a mis amigas? No le encontraba ningún sentido.

Para muchos terapeutas, esto es una reacción normal a la pérdida de alguien cercano. Sin embargo, yo he descubierto que existe otra respuesta: todos somos almas ancestrales conectadas unas a otras. La sensación de responsabilidad por la vida

de mis amigas me ayudó a dar con el camino de mi alma: mi vocación de sanadora.

Durante la adolescencia, descubrí que había sido sanadora en cientos de vidas pasadas. Dado que, por lo que respecta a mi alma, ésta es la persona que era y sigo siendo, mi conciencia interna estaba segura de poder curar a mis amigas y de salvar a Shuby si hubiera estado en Illinois en lugar de en California.

¿Alguna vez te ha ocurrido algo similar? Normalmente, tienes la sensación de poder hacer algo que nunca has hecho o de tener un don o una habilidad especial, aunque nunca hayas aprendido ni te hayan enseñado a dominarla.

Según los Maestros de los Registros Akásicos, eso nos ocurre porque, en nuestras vidas pasadas, hemos utilizado innumerables veces ese don o habilidad especial. Somos almas ancestrales con un plan, el cual a veces es sencillo y a veces complejo, y hemos venido a la Tierra con la intención de desbloquear nuestros talentos, dones y experiencias olvidadas desde hace tiempo para poder sanarnos a nosotros mismos y a los demás. Venimos equipados con las herramientas necesarias para llevar a cabo el trabajo que debemos realizar.

Nuestro mayor reto es reconocer nuestros propios talentos.

El plan de tu alma

A menudo, cuando nos sentimos solos o aislados, creemos que no tenemos un propósito en la vida. ¡Y, a pesar de eso, tenemos la sensación de que tiene que haber algo más que lo que estamos experimentando! Quiero que sepas que sí tienes un propósito. Elaboraste un plan donde se detallan todas las experiencias, lecciones kármicas, propósitos vitales, vicisitudes, relaciones personales, carreras profesionales, etc.

Hiciste planes para diferentes tipos de relaciones con más de veinticinco personas de todo el mundo. Por ejemplo, redactaste contratos con personas que se convertirán en tus parejas sentimentales, socios, amigos, padres, hijos o hermanos.

Algunas de estas relaciones proceden de tu familia del alma original y otras no. Por ejemplo, nuestros padres no siempre forman parte de nuestra familia del alma; en algunas vidas, ni siquiera tenemos un contrato social con ellos. En el capítulo 3 entraremos más en detalle acerca de tu familia del alma original.

Tu alma dispone de una gran cantidad de conocimiento e información a la que puedes recurrir para navegar por tu vida actual. A medida que descubras más cosas sobre el plan de tu alma y profundices en la búsqueda de respuestas a la pregunta sobre tu propósito vital, la lógica que hay detrás de las decisiones de tu alma se hará más evidente.

Ojalá mi hijo hubiera venido con un manual

Cuando mis tres hijos eran pequeños, formaba parte de dos grupos de padres, además de ejercer como presidenta del Club de Madres de Hijos Múltiples. Cuando nacieron mis gemelos, tenía muchas dudas sobre el mejor modo de criarlos. Nunca olvidaré las veces que oí a una madre primeriza decir: «Ojalá mi hijo hubiera venido con un manual».

Todos los padres primerizos se sienten perdidos y no saben por qué sus hijos lloran tanto, tienen cólicos, se despiertan varias veces durante la noche o han nacido con algún problema físico. A menudo nos culpamos a nosotros mismos por no tener la respuesta a estas preguntas.

Por otro lado, he comprobado lo tranquilizador que resulta darse cuenta de que la vida no es aleatoria. Tomamos decisio-

nes que nos ayudan a aprender y crecer. En todas nuestras vidas experimentamos dificultades, amor y, con un poco de suerte, también alegría.

Atrévete a seguir los sueños de tu alma

¿Sueñas a lo grande, pero te conformas con poco? Algunas personas tienen grandes sueños y metas que cumplir, pero tiran la toalla porque creen que no se merecen alcanzar la grandeza. Tal vez pienses que tus sueños son extravagantes o una locura. No obstante, en cuanto descubres que eres un alma muy antigua, tus sueños quedarán anclados a la realidad de todo lo que has sido en tus vidas pasadas. Te darás cuenta de que todos tus sueños son la extensión de una realidad que dejaste a medias.

En mi caso, no había nada más emocionante que cumplir el sueño de publicar un libro. El que tienes en las manos es el tercero. Cada vez que publico un nuevo libro, me asombra que mi sueño de compartir la sabiduría ancestral a través de la escritura se haya hecho realidad. Desde la perspectiva del alma, escribir y publicar libros formaba parte del plan de mi alma para expandir mi propósito en la vida y compartir mi trabajo con el mundo.

Lo mismo ocurre contigo. Si sueñas con escribir, puede que sea porque en otras vidas has escrito muchos libros. Incluso podemos conectar con información de una vida pasada en la que fuimos un autor publicado para que nos ayude a crear y publicar un nuevo libro. Una de mis clientas, por ejemplo, estaba escribiendo un libro y descubrió en sus Registros Akásicos que los personajes de su libro eran ella misma en diferentes vidas pasadas, donde había muerto repentinamente.

Escribir forma parte del plan de mi alma y, además, es uno de mis sueños. Y en tu caso, ¿cuáles son tus grandes sueños, aquellos que te parecen imposibles de alcanzar? El plan de tu alma está esperando a que descubras la información que dispone sobre tus dones, unos conocimientos que proceden de tus vidas pasadas y que puedes reclamar para volver a convertirte en un experto con los talentos necesarios para hacer realidad tus sueños.

EJERCICIO DE REFLEXIÓN

Una de las formas más rápidas y directas de alinearte con tu alma es a través de tu gran, hermoso y magnífico corazón. Si haces un pequeño esfuerzo para aprender a abrir tu corazón y recibir sabiduría, mensajes y sanación, cambiarás tu vida y la forma de experimentar el mundo. Ésta puede ser la clave para todo lo que andas buscando.

Meditación de la columna de luz

Los Maestros Akásicos ofrecen una sencilla meditación visual para ayudarte a conectar con ellos a través de tu corazón. Los Maestros desean que sientas la conexión desde el fondo de tu corazón. La siguiente meditación fue creada con ese objetivo:

- *Cierra los ojos mientras apoyas los pies en el suelo. Centra toda tu atención en la conexión con la sólida madre Tierra bajo tus pies. Desplaza lentamente la atención desde tus pies hasta tu corazón mientras respiras profundamente desde lo más profundo de éste.*

- *Visualiza a tu corazón abriéndose y expandiéndose sin parar. Relájate en la expansión y permite que tu corazón se llene de amor incondicional. Permanece ahí hasta que notes que tu corazón se ha llenado completamente. Respira en la continua expansión de tu corazón.*
- *Ahora desplaza tu atención y energía hacia la cabeza, concretamente a la zona que queda entre ambas cejas y el centro de la cabeza, hasta que veas una pequeña glándula: la glándula pineal. Dedícale algo de tiempo.*
- *Agradécele todo el trabajo que realiza para ayudar a tu cuerpo. Envía amor desde tu corazón a la glándula pineal, el centro energético que te conecta a tu yo superior, tu alma y, en última instancia, a nosotros, los Maestros de los Registros Akásicos y los Maestros de la Fuente. Esta conexión es lo que permite que podamos comunicarnos contigo.*
- *Visualiza y siente el flujo de energía que asciende desde la Tierra a través de tus pies. Deja que suba hasta tu corazón y que lo conecte con la glándula pineal. Presta especial atención a la energía que sube desde la glándula pineal hasta la parte superior de tu cabeza y que hace posible que conectes con nosotros.*
- *Imagina que una columna de luz azul plateada sale de nosotros para conectar contigo. La columna rodea todo tu cuerpo y continúa hacia la Tierra. Estás rodeado y protegido por la columna de Luz Akásica que te han enviado los Maestros de los Registros y los seres luminosos. En el interior de la columna de luz, el amor divino te sostiene.*
- *Tómate tu tiempo para sentir la conexión con el amor incondicional o para disfrutar de la espectacular visión de estar rodeado y protegido por la columna azul plateada. Llena tus pulmones del amor incondicional. Sé consciente de que hay alguien que te guía, que siempre te ha guiado.*

- *Una vez hayas establecido la conexión, puedes transformar tu vida con las oraciones sanadoras de los Registros Akásicos. Relájate en el seno de la energía sanadora mientras recitas las oraciones. Siente cómo su energía primordial te rodea y te llena de amor imperecedero.*
- *Cuando te sientas completo, puedes seguir adelante con tus actividades cotidianas. Puedes estar seguro de que la sanación seguirá trabajando en segundo plano.*

ORACIÓN PARA HACER REALIDAD TUS SUEÑOS

Tengo claridad. Estoy centrado. Estoy dispuesto a hacer lo que haga falta para que mis sueños se hagan realidad. Sé que mi claridad unida a la ayuda de los Registros Akásicos puede crear milagros en mi vida.

Los demás me ven, me escuchan y me reconocen por los dones y talentos que poseo.

El universo conspira conmigo para hacer posible la magia y para que mis sueños se hagan realidad.

Que así sea. Bendito sea.

ORACIÓN PARA ACCEDER A LA CREATIVIDAD

Madre, Padre, Diosa, Dios, soy energía creativa y consciente.

Al respirar en mi corazón, mi energía creativa se activa.

La veo dar vueltas con filamentos de luz dorada.

A medida que la bola de luz dorada gira cada vez más rápido en el interior de mi pecho, activo la conexión con mis anillos de energía creativa que dan vueltas lentamente sobre mi cabeza.

Por favor, ayúdame a fusionar la fuerza de la energía creativa de mi corazón con la energía creativa del universo.

A medida que las energías se fusionan, siento que empiezan a girar como si fueran una, fluyendo desde mi cabeza hasta mi corazón y volviendo a subir. Deseo recibir ideas creativas para que me ayuden en mi vida. Me siento bendecido y lleno de gratitud.

Entremos en materia y aprendamos más cosas acerca del plan de tu alma, el cual te ayudará a hacer realidad tu propósito vital.