

ALEXANDER HOFFMANN

El networker millonario

*Crea millones a través de conexiones:
estrategias de relaciones humanas en el*
NETWORK MARKETING



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Psicología, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Colección Éxito

EL NETWORKER MILLONARIO

Alexander Hoffmann

Título original: *The Millionaire Networker*

1.ª edición: febrero de 2025

Maquetación: *Juan Bejarano*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2018, 2025, Alexander Hoffmann

(Reservados todos los derechos)

© 2025, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-246-9

DL B 22677-2024

Impreso en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S.A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades - Barcelona

Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

Prefacio	7
Introducción	9
Capítulo 1: El networker millonario	13
¿Tú también puedes desarrollar una mentalidad millonaria!	14
Comienza con un fin en mente y lo lograrás.	15
¿Nutriste tu mente hoy?	15
Eres dueño del ordenador perfecto	17
Lo llamas destino, pero es tu mente subconsciente	17
Desintoxica tu mente diariamente	19
¿Tienes el guion y los actores adecuados en tu obra?	22
Eres lo que piensas	22
Capítulo 2: El negocio de las relaciones humanas	27
Las personas son nuestro activo más valioso	28
Siempre las personas primero	29
La velocidad de la confianza	31
¿Con la mente o el corazón?	32
Libera el poder de las preguntas	33
Descubre el arte de escuchar.	36
Tus palabras dan forma a tu mundo	38
Capítulo 3: Network Marketing 101	41
Cuando lo logré, todo cambió	42
Estos datos son realmente valiosos	45
Ni publicidad ni distribución masiva	46

¿Te pagaron por recomendar?	48
Desde la comodidad de tu hogar	50
De persona a persona	52
Tu empresa debe ser tu mejor aliada	53
Ingresos residuales: La clave de la libertad financiera.	54
Una puerta a la independencia financiera	57

Capítulo 4: Los visionarios ven las cosas

de manera diferente	61
¿Puedes verlo claramente?	62
¡Tengo un sueño!	64
La gente te está esperando	64
Los líderes agregan valor a los demás	66
¿Qué te motiva?	67
Sal de tu zona de confort	68
Tus metas te inspiran todos los días	70
Si duplicas, ganas	72

Capítulo 5: El poder de las creencias

¿Cómo de profundas son tus creencias?	79
Producto del producto	79
Conoce el plan de compensación	81
Haz que la empresa sea parte de ti	82
Tu vehículo más rápido hacia la libertad financiera.	85
Cualquiera puede hacerlo, pero no todos están dispuestos	87
Tu fortaleza más valiosa	88
¿Me han lavado el cerebro?	89
Enciéndete con afirmaciones diarias	91
¿Haces bien las afirmaciones?	92

Capítulo 6: Sé la mejor versión de ti mismo	97
Sé humilde	99
Sé receptivo al aprendizaje	100
Sé agradecido	101
Sé sabio	102
¿Quién te va a mostrar el camino?	103
Sé resiliente	105
Afila tu sierra constantemente	106
Tu crecimiento ocurre en los eventos	108
Capítulo 7: Actúa con determinación	111
Tú eres el arquitecto de tu futuro	112
El campo cuántico lo tiene todo	112
Limpia tu mente a través de la meditación	113
Inspirar... Espirar....	115
Que la creatividad te acompañe	116
Cambia tu estado físico	117
Eres la persona más importante	118
Conviértete en un networker millonario.	119

Prefacio

En la vida nos encontramos con personas que impactan nuestras vidas a lo grande. Alex Hoffmann ha sido una de esas personas en mi vida. Tú también vas a ser bendecido por Alex con las palabras que estás a punto de leer. A medida que aplicas las enseñanzas de *El networker millonario*, comienzas tu viaje de crear más riqueza y felicidad de lo que alguna vez creíste posible. Alex comparte no sólo los ingredientes más importantes de una exitosa carrera de Network Marketing, sino que también comparte la fórmula del éxito para la vida.

Conocí a Alex en Hawái en un evento en el que fue reconocido como el constructor de equipos NÚMERO UNO de toda la empresa. En el Network Marketing, la formación de equipos es de lo que se trata. Es la única manera de tener éxito en esta industria. Después de conocer personalmente a Alex, quedó claro por qué estaba teniendo tanto éxito. No sólo es humilde, amable, cariñoso, agradable, genuino, intelectualmente brillante y más que exitoso, sino que también AMA a las personas y a esta industria más que nadie que haya conocido en mi carrera de Network Marketing.

Comencé mi viaje en el Network Marketing como consumidor de productos. Era una enfermera del turno de noche que vivía de cheque en cheque con deudas. Tenía muy poca educación en la industria, no tenía una red de contactos, odiaba la idea de las ventas y pensaba que no había for-

ma de que tuviera tiempo para ocuparme de otra cosa. No entendía los ingresos residuales pasivos ni cómo funcionaba esta industria para crearlos. Después de un poco de aliento de un amigo, comencé mi carrera en la creación de redes con una esperanza y una oración y, como muchos, luché por encontrar algún tipo de impulso en la construcción de mi organización.

No fue hasta que encontré mentores como Alex y estos secretos para un crecimiento extraordinario en el Network Marketing que todo cambió. Mentores como Alex y estos «secretos» me impulsaron a convertirme en una networker millonaria en menos tiempo del que pasé en la universidad. No sólo mi negocio y mi riqueza despegaron, sino que todas las áreas de mi vida personal también mejoraron.

Ya seas un networker experimentado, una persona nueva en su primer año o alguien que está considerando ser parte de la industria, éste es un libro que no sólo querrás leer una vez, sino leerlo una y otra vez para que puedas encarnar los secretos del crecimiento extraordinario en esta increíble industria. A medida que crezcas y expandas tu propio negocio y vida con los principios que se trazan en estos capítulos, podrás ayudar a tu equipo actual y a los futuros miembros del equipo a construir una vida con propósito, libertad, felicidad y riqueza, mientras disfrutas de todos los frutos que esta profesión tiene para ofrecer.

—CASEY PLOUFFE, una millonaria de la red

Introducción

*E*l *networker millonario* es un título que surge de la profunda comprensión de la importancia del poder de la mente en la búsqueda para convertirse en millonario dentro de esta fascinante y dinámica industria del Network Marketing. A lo largo de mi trayectoria, he tenido la oportunidad de conocer a cientos de millonarios exitosos en este campo, y he notado un patrón claro: ninguno de ellos posee una mentalidad de pobreza. En cambio, todos comparten una mentalidad de riqueza, incluso mucho antes de haber alcanzado su primer millón de dólares. También he observado a otras personas que, aunque cuentan con el mismo entusiasmo, las mismas oportunidades y herramientas a su disposición, están atrapadas en una mentalidad de escasez y pobreza. Ésta es, sin duda, una de las razones fundamentales por las que aún no han logrado su objetivo, y es probable que no lo hagan hasta que realicen un cambio significativo en su mentalidad.

Muchas personas suelen pensar: «Claro, cuando por fin me haga millonario, entonces comenzaré a pensar como ellos, a hablar como ellos, y a comportarme como ellos». Sin embargo, la realidad es absolutamente contraria a esta noción. Es imprescindible comenzar a pensar como un millonario desde el primer momento, trabajar en tu mentalidad y eliminar todos esos paradigmas limitantes de pobreza que están profundamente arraigados en tu mente subconsciente.

Este cambio es un proceso que empieza en la mente. Por ello, este libro da un enfoque particular al primer capítulo, que se dedica exclusivamente a la mentalidad millonaria y a cómo el poder de la mente puede activar esos circuitos positivos necesarios para despertar ese espíritu emprendedor en ti. El primer paso para alcanzar el estatus de millonario es, precisamente, adoptar esa mentalidad millonaria en tu interior y luego traducirla al mundo físico.

Desarrollar una mentalidad millonaria es una tarea que debemos abordar todos los días; no se trata de un cambio que se logra en un solo día, ni tras asistir a un seminario, ni siquiera después de haber leído un libro. Si bien cualquiera de esos eventos puede despertar el deseo de adoptar una nueva mentalidad, es sólo el inicio de un viaje que requiere dedicación y esfuerzo diario. Te puedo asegurar que de todos los millonarios que he tenido el privilegio de conocer, el trabajo real que realizan es mucho más mental que físico. De hecho, la gran mayoría de los millonarios que conozco no nacieron en cuna de oro, sino que forjaron su camino hacia la riqueza dentro de esta industria. Un rasgo común que comparten es que todos, sin excepción, tomaron medidas masivas y sostenidas de manera constante. Ésta es, sin duda, una excelente noticia para ti y para todos aquellos que desean alcanzar el codiciado estatus de millonario. Si estás dispuesto a cultivar una nueva mentalidad y a actuar con la determinación necesaria para convertirte en millonario, también puedes lograrlo.

Desde 1993, he estado involucrado activamente en el fascinante mundo del Network Marketing, y es por esta extensa experiencia por lo que hoy comparto contigo información detallada y valiosa para ayudarte a desarrollar una mentalidad millonaria que se alinee con los principios y el conoci-

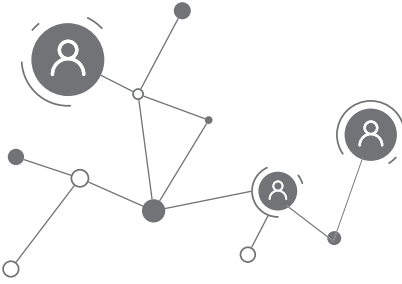
miento de esta industria. Además, te proporcionaré secretos prácticos que te guiarán hacia la extraordinaria libertad financiera que tanto anhelas.

Víctor Frankl, un renombrado psicólogo austríaco que sufrió la experiencia horrorosa de estar en un campo de concentración nazi, expresó una verdad poderosa cuando dijo: «A un hombre se le puede quitar todo, excepto una cosa: la última de las libertades humanas: elegir la actitud de uno en cualquier conjunto dado de circunstancias, elegir su propio camino». Cada ser humano posee la libertad de decidir el significado que da a sus pensamientos y cuáles acciones emprender con base en esa comprensión. Éste es un poder inherente a todos nosotros y debemos utilizarlo de manera sabia y constructiva. Sin embargo, la realidad es que la mayoría de las personas no son completamente conscientes de cómo usar esta capacidad y, en ocasiones, algunas la utilizan para manipular a otros o para fines que no son del todo rectos.

Desarrollar una mentalidad millonaria no es algo que se logra simplemente al leer este libro; el verdadero cambio requerirá que tomes medidas masivas, una de las claves más importantes en el proceso de convertirte en un networker millonario. La buena noticia es que puedes avanzar hacia tus objetivos y lograrlo tan rápido como tú lo deseas. Cuanto antes empieces a poner en práctica todos estos principios, más cerca estarás de alcanzar tus metas.

En resumen, voy a compartir contigo mis experiencias, brindándote secretos prácticos para lograr un crecimiento financiero extraordinario. Si aplicas todos estos principios de manera diaria y constante, estarás cada vez más cerca de cultivar una mentalidad millonaria.





El networker millonario

«El activo más poderoso que todos tenemos es nuestra mente. Si se entrena bien, puede crear una enorme riqueza».

—ROBERT KIYOSAKI

Este capítulo introduce la mentalidad necesaria para alcanzar el éxito en el Network Marketing. Se enfatiza la importancia de comenzar con un objetivo claro en mente, así como la necesidad de nutrir continuamente nuestra mente con pensamientos positivos. Se explora cómo cada individuo tiene el poder de diseñar su destino a través de su mente consciente, la necesidad de desintoxicar pensamientos negativos, y la importancia de contar con el guion y los actores adecuados en nuestra vida para alcanzar nuestros ob-

jetivos. Finalmente, se destaca que somos el reflejo de nuestros pensamientos y que cultivar una mentalidad millonaria es esencial para el éxito.

¡Tú también puedes desarrollar una mentalidad millonaria!

Si anhelas que las circunstancias de tu vida cambien para mejor, es fundamental que primero te enfoques en transformarte a ti mismo. La clave para mejorar tu realidad radica en mejorar tu interior. La mente se asemeja a un músculo; todas las acciones que llevamos a cabo en el mundo físico tienen su origen en nuestra mente. Eres el arquitecto de tu vida, y tú eres el único responsable de crear tu propia realidad. Tu mente tiene el poder de construirlo todo o, por el contrario, de destruirlo. Cada día que pasa, estás en un proceso de crecimiento o declive, moldeado por cada uno de tus pensamientos y acciones. Es crucial que comprendas que tus creencias son las raíces que determinan tu destino.

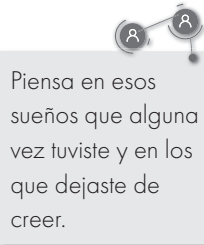
*«Tus creencias se convierten en tus pensamientos,
tus pensamientos se convierten en tus palabras,
tus palabras se convierten en tus acciones,
tus acciones se convierten en tus hábitos,
tus hábitos se convierten en tus valores,
tus valores se convierten en tu destino».*

—GANDHI

Comienza con un fin en mente y lo lograrás

El principio de comenzar con un fin en mente se basa en la idea de que todo lo que existe es creado dos veces: primero en la mente y luego en el mundo físico. Stephen R. Covey, uno de mis mentores y autor del aclamado libro *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva*, me enseñó este valioso principio hace muchos años. Tuve el privilegio de recibir a Stephen R. Covey en una conferencia en la Ciudad de México, donde compartió su sabiduría sobre cómo este enfoque podría transformar tanto mi vida personal como profesional. Desde ese momento, mi vida ha cambiado radicalmente para mejor. Empecé a crear una nueva realidad en mi vida al adoptar el enfoque de tener siempre un fin claro en mente.

Cada día, tienes la capacidad de crear tu propia realidad a partir de lo que concibes en tu mente. Es un proceso que, aunque parece sencillo, puede ser un poco complicado al mismo tiempo. Piensa en esos sueños que alguna vez tuviste y en los que dejaste de crear. Tal vez alguien te dijo que no eran para ti o que simplemente no eran posibles. Si permitiste que alguien destruyera esos sueños en tu mente, ahora es el momento perfecto para comenzar a construir con un nuevo final en mente. La mente es el inicio de cualquier creación física; si lo creas mentalmente primero, podrás hacerlo realidad en tu vida.



¿Nutriste tu mente hoy?

Así como tu cuerpo necesita alimentos equilibrados y nutritivos para gozar de una buena salud, tu mente también re-

quiere pensamientos saludables y nutritivos para cultivar un espacio creativo y productivo. Para reemplazar las viejas creencias limitantes con nuevas creencias empoderadoras, es necesario reescribir la información que alimenta tu mente. Al igual que invertimos dinero en la mejor ropa, joyas y perfumes, también debemos asegurarnos de alimentar nuestras mentes con las mejores fuentes de conocimiento: los libros más inspiradores, los seminarios más impactantes y los autores más influyentes.

Tu mente subconsciente se asemeja a un disco duro que almacena múltiples archivos de información, y la única manera de cambiar esa información es escribiendo nuevos datos sobre los antiguos. Lamentablemente, no contamos con un botón de eliminación para deshacernos de la mala información o las experiencias negativas de la vida. Por lo tanto, es crucial rodearte de personas positivas que te ayuden a nutrir tu mente y a reescribir la información positiva en tu subconsciente. Como se explicará en capítulos posteriores, las afirmaciones son herramientas poderosas que pueden ayudarte a reprogramar tu mente con información empoderadora.

*«Nutre la mente como lo harías con tu cuerpo.
La mente no puede sobrevivir con comida basura».*

—JIM ROHN

Eres dueño del ordenador perfecto

La mente humana es el ordenador más avanzado que existe en el mundo. Su disco duro tiene capacidad ilimitada. Podemos almacenar experiencias, aromas, sabores, imágenes, vídeos, sentimientos, libros, pensamientos, poemas, recuerdos y todo tipo de información. Todos éstos son impulsos que se procesan en fracciones de segundo, y cuando recordamos cualquiera de esas experiencias, tenemos la capacidad de revivir recuerdos, sean buenos o malos.

Al igual que un ordenador, nuestra mente puede ser vulnerable a virus y malas influencias; somos los únicos responsables de lo que permitimos que entre y salga de nuestra mente. Si permitimos que un virus se instale, somos responsables de cuánto tiempo lo dejaremos afectar los demás archivos de nuestra vida.

Si programas tu mente adecuadamente, puede convertirse en tu mejor aliada y no en tu peor enemiga. La lectura diaria te ayudará a desarrollar una mentalidad millonaria. Es fundamental que practiques la meditación, hagas ejercicio, elimines a las personas tóxicas de tu vida, respire profundamente y reconozcas las acciones que mejor funcionan para cuidar el ordenador más valioso que posees. Lee libros inspiradores, escucha historias de éxito y consume contenido que te motive a seguir adelante.

Lo llamas destino, pero es tu mente subconsciente

Eres mucho más que un cuerpo con cinco sentidos; posees una mente que utiliza esos sentidos para interpretar las experiencias de la vida. Como sólo tú puedes elegir cómo actuar

y qué pensar, eres más que sólo un cuerpo físico y una mente racional. También eres una conciencia, la parte de ti que elige y decide qué hacer y cómo sentir. Sin embargo, muchas de tus decisiones no son siempre conscientes, ya que tu mente también opera a nivel subconsciente.

La mente consciente es la que toma las decisiones diarias, como qué hacer, a dónde ir, qué planificar para el día, qué comer, entre otras cosas. Es la parte de ti que habla, disfruta de un buen libro y reflexiona sobre la vida. Por otro lado, la mente subconsciente se encarga de las funciones automáticas de tu cuerpo. Cada vez que aprendes algo y luego lo realizas sin pensar, es tu mente subconsciente la que está en acción.

¿Sabías que estás consciente aproximadamente el 10% del tiempo y que el 90% de tus pensamientos son subconscientes? Tu mente subconsciente registra información desde el momento en que eres concebido en el vientre de tu madre, y durante los primeros ocho años de tu vida, se forma de esa manera. Toda esa información almacenada es lo que te define hoy, y desafortunadamente, muchas veces no somos capaces de filtrar la información recibida durante nuestra infancia. La mayoría de las experiencias de la vida son simplemente aceptadas y almacenadas en tu mente subconsciente, sin que tengas la capacidad de decidir si son verdaderas o falsas, positivas o negativas, empoderadoras o limitantes.

Tus creencias están almacenadas en tu mente subconsciente y pueden clasificarse en dos tipos: empoderadoras o limitantes. Las creencias limitantes son aquellas que te paralizan y te impiden avanzar, mientras que las creencias empoderadoras te fortalecen y te impulsan hacia adelante. Si estuviste rodeado de pensamientos restrictivos, creyendo que para alcanzar la riqueza necesitas esforzarte en exceso, tu

mente subconsciente operará con esos filtros y te limitará en la búsqueda de tus deseos y objetivos.


El disco duro de tu subconsciente está grabado con impulsos de emociones, información y experiencias vividas a lo largo de tu vida. Para algunas personas, la información de sus primeros años es negativa. Frases como «No hagas eso», «Eso no es posible», «No hay dinero», «No eres bueno para esto», «No puedes hacerlo», «No sabes nada», «Eso es peligroso», «No intentes hacer eso», «Fracasarás» y «Eso es malo» son sólo algunos ejemplos de afirmaciones que se quedan grabadas en la mente subconsciente, precondicionadas a adoptar creencias limitantes.

Todos tenemos una mezcla de creencias empoderadoras y limitantes, y es fundamental que empieces a reconocer cuáles están dominando tus acciones diarias y tu progreso hacia el logro de tus metas. Examina el precondicionamiento que experimentaste durante tu infancia que te impide adoptar una mentalidad millonaria y que, por ende, te impide alcanzar tus sueños. Escribe esas creencias limitantes y reemplázalas con afirmaciones positivas que tengan el poder de transformar esas creencias restrictivas en creencias que te empoderen. En el capítulo 5, profundizaremos en el poder de las afirmaciones y en cómo utilizarlas a tu favor.

Desintoxica tu mente diariamente

Los pensamientos tóxicos son tan limitantes y destructivos como una enfermedad contagiosa. Debes cuidarte de ellos y esquivar cualquier situación, pensamiento o incluso personas que resulten tóxicas, como si se tratara de una plaga. Como dice el viejo refrán: «Una manzana podrida estropea

todo el barril». Esto es especialmente cierto si permanecen demasiado tiempo en tu vida, afectando a los demás. Las manzanas podridas están por todas partes, y eres tú quien debe identificarlas y eliminarlas de tu vida rápidamente. Rodéate de personas que estén en camino hacia donde tú desees estar.



Los pensamientos tóxicos son tan limitantes y destructivos como una enfermedad contagiosa.

«Eres el promedio de las cinco personas con las que pasas más tiempo. Escoge sabiamente».

—JIM ROHN

Los pensamientos tóxicos limitan tu potencial porque bloquean el flujo de energía y nuevas ideas. Es fundamental asegurarte de que tu imaginación esté siempre vibrante y activa. La imaginación es la fuente principal de toda creatividad y de la generación de nuevas ideas y oportunidades en la vida. Las personas que albergan pensamientos tóxicos tienden a enfermarse con mayor frecuencia y poseen un menor nivel de energía y creatividad, lo que las mantiene atrapadas en un ciclo de insatisfacción.

Identificar los pensamientos negativos, neutralizarlos y sustituirlos por pensamientos positivos que te permitan lograr más es una tarea diaria y continua. Ser consciente de lo que dices y piensas es un hábito esencial que debes desarrollar si realmente desees convertirte en millonario. La mejor manera de diagnosticar tus pensamientos es a través de

tus palabras. Comienza a prestar atención a lo que dices, cuándo lo dices y cómo lo dices.

Realiza un autoanálisis diario para identificar qué pensamientos en tu subconsciente están limitando tus creencias sobre la mentalidad millonaria, y trabaja para transformarlos de creencias limitantes a creencias que te empoderen. Por ejemplo, si sueles comenzar tus oraciones con «no» o tiendes a expresar pensamientos negativos, es probable que tengas creencias negativas que dominan tu mente subconsciente. Lo que dices es un reflejo de tu mente subconsciente. Recuerda que, como se mencionó al principio de este capítulo, la mente tiene el poder de controlar tus pensamientos, palabras, acciones y hábitos; por lo tanto, cualquier resultado que experimentes en la vida estará determinado por tu mentalidad.

Utiliza tu lenguaje como un medio para autoevaluar tu mente subconsciente y comienza a identificar las diferentes fuentes de palabras negativas para erradicarlas de tu vocabulario, de tu mente y de tu vida. Presta atención a los pensamientos tóxicos y limitantes de las personas que te rodean y formula un plan de acción para eliminarlos como si fueran una plaga. Respira profundamente y conéctate con la naturaleza cada mañana o en cualquier momento del día para limpiar tu mente y desintoxicarte de todas las toxinas que te rodean.

«La confianza es más valiosa que cualquier moneda en el mundo».

—ALEX HOFFMANN

¿Tienes el guion y los actores adecuados en tu obra?

La mente se asemeja a un escenario donde se presenta una obra de teatro todos los días. Tú eres el director de esta obra, creando la narrativa con la información que has almacenado en tu mente subconsciente y las experiencias que obtienes a diario. Tienes el poder de permitir que los actores entren o salgan del escenario. Si los actores y el guion son positivos, entonces la obra será positiva. Si el tema de la obra es de terror, el resultado será igualmente aterrador. Cuanto más específicos y positivos sean los actores en el escenario, más realista será la experiencia y mayor será el impacto en tu proceso de creación de una mentalidad millonaria.

Recuerda que la mente procesa la información. Si le das entradas negativas, inevitablemente generará salidas negativas. Sin embargo, si alimentas tu mente con pensamientos positivos y empoderadores, el resultado será igualmente positivo y transformador. Tu rutina diaria debe centrarse en nutrir tu mente y mantenerla en un estado de positividad. Celebra la vida y todas las bendiciones que te rodean. Conviértete en un guardián de tus pensamientos y elimina las creencias negativas y limitantes para hacer espacio para pensamientos positivos y empoderadores.

Eres lo que piensas

Esta afirmación se aplica en todos los aspectos de la vida: positivo o negativo, bueno o malo, para ti o para los demás. En su libro *Piense y hágase rico*, Napoleón Hill entrevistó a las personas más ricas, exitosas y poderosas de su época y

descubrió que la raíz de su riqueza provenía de su mentalidad. Desde cómo pensaban, cómo analizaban y observaban las situaciones de la vida, hasta cómo convertían esos desafíos en oportunidades para alcanzar sus metas.

«Todo lo que la mente puede concebir y creer, lo puede lograr».

—NAPOLEON HILL

Analicemos esta célebre cita. «Concebir» significa crear y llevar algo dentro de ti. Al igual que una madre concibe un bebé y lo lleva en su vientre durante nueve meses, lo mismo ocurre con tus pensamientos y aspiraciones. Sólo podrás lograr aquello que has creado y cultivado profundamente en tu mente y en tu ser.

La mente actúa según lo que le indicas. Si le dices todos los días que tenga emociones, pensamientos y acciones positivas, comenzarás a notar cambios significativos en los resultados que obtienes en tu vida. La mente tiene el poder de controlarlo todo. A lo largo de más de tres décadas de experiencia en esta maravillosa profesión, he tenido el privilegio de conocer a cientos de millonarios, y todos ellos comenzaron siendo millonarios en su mente antes de que su riqueza se manifestara en el mundo físico. Una de las razones por las cuales muchas personas no logran el éxito en la vida es porque sus pensamientos tienden a dirigirse automáticamente hacia el fracaso o hacia una mentalidad negativa. Si preguntas a las personas exitosas qué hicieron para llegar a donde



La mente actúa
según lo que le
indicas.

están, y solicitas consejos a aquellos que ya han alcanzado el lugar al que tú aspiras, sus respuestas te proporcionarán valiosas lecciones.

«El punto de partida de todo logro es el deseo. Ten esto en cuenta constantemente. El deseo débil trae resultados débiles, al igual que un pequeño fuego produce poco calor».

—NAPOLEON HILL