

Índice

Introducción.....	11
1. Sentirte diferente	17
2. Cómo identificar tus cualidades relacionadas con el TDAH (y aprender a utilizarlas)	39
3. Ni todo el dinero del mundo puede cambiar tu neurotipo (cómo aprender a gestionar las adicciones)	67
4. Cómo hacer las paces con nuestro peor enemigo: el rechazo	91
5. Nuestras formas de decir «te quiero»	115
6. Cómo evitar el impuesto TDAH	137
7. Preparándome para la crianza	157
8. Cómo gestionar un negocio cuando tienes TDAH	179
9. Una relación amorosa que se adapte a tu TDAH y no lo agrave	215
10. Consejos para mi yo del pasado.....	237
Notas.....	261
Agradecimientos	263
Índice temático.....	265