

# ¿Por qué hago lo que hago?



TEXTO:

Molly Potter

ILUSTRACIONES:

Sarah Jennings

Este libro está dedicado a Elle, mi amiga escocesa de gran corazón, con quien admito haber hecho bastantes travesuras (pero ahora sabemos lo que no debemos hacer, obviamente).



Puedes consultar nuestro catálogo en  
[www.picarona.net](http://www.picarona.net)

¿POR QUÉ HAGO LO QUE HAGO?

Texto: *Molly Potter*

Ilustraciones: *Sarah Jennings*

1.ª edición: junio de 2025

Título original: *What Makes Me Do The Things I Do?*

Traducción: *Júlia Gumà*

Maquetación: *Carol Briceño*

Corrección: *Sara Moreno*

© 2022, Molly Potter texto & Sarah Jennings ilustraciones  
Edición publicada por acuerdo con Bloomsbury Publishing Plc.  
(Reservados todos los derechos)

© 2025, Ediciones Obelisco, S. L.

[www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

(Reservados los derechos para la lengua española)

Edita: Picarona, sello infantil de Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona

Tel. 93 309 85 25

E-mail: [picarona@picarona.net](mailto:picarona@picarona.net)

ISBN: 978-84-9145-788-6

DL B 22766-2024

*Printed in China*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesitas  
fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# ÍNDICE

Decir mentiras o ser honesto	6-7
No hacer lo que te dicen o seguir instrucciones	8-9
Perder los papeles o mantener la calma	10-11
Hacer trampas o jugar limpio	12-13
Ser mandón o escuchar a los demás	14-15
Decir cosas feas o ser amable	16-17
Rendirse o ser tenaz	18-19





Hacer cosas que no son buenas para ti o ser bueno contigo mismo	20-21
Apresurarse a hacer las cosas o hacerlas con cuidado	22-23
Seguir enfadado con alguien o perdonarle	24-25
Presumir o ser modesto	26-27
Ser gruñón o ser alegre	28-29
Notas para adultos	30-32

# Querido lector,

Este libro trata sobre el comportamiento. El comportamiento es lo que la gente hace, lo que dice y cómo actúa. A menudo nos comportamos de formas distintas según dónde estemos, con quién estemos, cómo nos sintamos y qué estemos pensando. Algunos de nuestros comportamientos pueden ser útiles y otros pueden empeorar las situaciones.



Este libro te ayuda a reflexionar sobre los distintos comportamientos. Analiza por qué a veces te comportas de una forma que no te ayuda y también examina las formas en que los comportamientos positivos pueden ayudarte a ti y a los demás. Te ayudará a pensar por qué elegimos actuar como lo hacemos.



Lo que hay que recordar sobre el comportamiento es que tenemos cierto control sobre él. Independientemente de lo que sintamos, normalmente podemos elegir cómo reaccionar. Este libro te ayudará a pensar qué comportamientos te gustaría practicar más y cuáles te gustaría practicar menos, ¡o no practicar en absoluto!

# Decir mentiras...

Algunos niños dicen más mentiras que otros. Mentir no suele ser bueno, así que ¿por qué mentimos a veces?

Para intentar librarte de hacer cosas que no quieres hacer.

No puedo ordenar mi habitación, ¡tengo muchos deberes!



Para impresionar a los demás.

Sí, sé hacer malabares.



Para que no te regañen.

No, no me he comido el último trozo de tarta.



Es un disfraz de dinosaurio genial.



Porque es más fácil que decir la verdad.



# ... o ser honesto

Ser honesto casi siempre resulta mejor que decir mentiras. Vamos a ver por qué es así.

La gente confiará en que dices la verdad.

Las mentiras se descubren y te hacen quedar como un tonto.



Decir la verdad es valiente y admirable.

Ser honesto puede ser de gran ayuda.



Es importante saber que...

Las mentiras que decimos para evitar herir los sentimientos de las personas se llaman mentiras piadosas.

# No hacer lo que te dicen...

Los niños no siempre hacen lo que los adultos les piden. ¿Por qué sucede eso?

Quizás quieres seguir haciendo lo que estabas haciendo.



Quizás no quieres hacer lo que te piden que hagas.



Quizás no estés seguro de que puedes hacer lo que te piden.



Quizás simplemente tengas pereza.

