

Índice

Prólogo.....	11
Introducción.....	15
Primera parte: Preparación para el trabajo con los sistemas de familia interna	21
1. El modelo de los sistemas de familia interna.....	23
2. Pautas fundamentales y ejercicios básicos	53
Segunda parte: IFS: La exploración paso a paso	89
3. El primer encuentro con tus partes	91
4. El trabajo con tus directivos.....	117
5. El trabajo con tus bomberos	149
6. Retos y estrategias	179
Conclusión	211
Glosario.....	213
Recursos	217
Referencias	221
Agradecimientos	227
Índice temático.....	229
Sobre la autora.....	235