

EL
AÑO
DEL
GATO

GATOS, MAGIA,
NATURALEZA
Y HECHIZOS

ALISON DAVIES

Ilustraciones: Anastasia Stefurak



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Magia y ocultismo

EL AÑO DEL GATO

Texto: *Alison Davies*

Ilustraciones: *Anastasia Stefurak*

Título original: *The Cat Year. Cats, Magic, Nature and Spells.*

1.ª edición: noviembre de 2025

Traducción: *Juli Peradejordi*

Maquetación: *Isabel Also*

Diseño gráfico: *Alicia House*

© 2024, Alison Davis (por el texto)

© 2024, Anastasia Stefurak (por las ilustraciones)

© 2024, Quadrille Publishing Ltd. (por el diseño y la maquetación original)

© 2025, Ediciones Obelisco, S.L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S.L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Malí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25 - E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-1172-309-1

DL B 11028-2025

Printed in China

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida de ninguna manera con el fin de entrenar tecnologías o sistemas de inteligencia artificial. Esta obra está protegida contra la minería de datos y textos (artículo 4, apartado 3, de la Directiva (UE) 2019/790).

CONTENIDO

Introducción 6

ENERO	10	JULIO	74
FEBRERO	20	AGOSTO	84
MARZO	32	SEPTIEMBRE	96
ABRIL	42	OCTUBRE	106
MAYO	52	NOVIEMBRE	116
JUNIO	64	DICIEMBRE	128

Glosario 138



BIENVENIDO

El enigma del felino es un misterio eterno, algo que sigue fascinando a la humanidad. Por más que intentemos encasillarlos, hablando metafóricamente (aunque ellos preferirían una caja de cartón de verdad), categorizar a un gato es una hazaña imposible. No pueden definirse por las reglas habituales porque no se ajustan a lo que se espera. Los gatos siguen su propio camino, y lo hacen con un estilo inconfundible. Su actitud felina, siempre lista para cualquier cosa, es algo que los humanos no podemos evitar admirar. No es de extrañar que hayan conquistado nuestros corazones y mentes durante siglos.

No podemos comprender del todo qué mueve a los felinos, y por eso imaginamos, con la esperanza de dar sentido al misterio. Les otorgamos un estatus mítico y poderes, los cuales no están lejos de la realidad si consideramos los muchos dones que poseen. Creemos que podemos entenderlos y, hasta cierto punto, podemos aprender a interpretar su lenguaje corporal y las señales con las que nos comunican sus necesidades. Pero siempre será en sus propios términos. Estos magníficos animales no precisan nuestra aprobación. Si acaso, somos nosotros, los humanos, quienes buscamos su aprecio y comprensión. Deseamos que nos quieran porque son distintos, peculiares y etéreos.



INTRODUCCIÓN

No es un gran esfuerzo de imaginación creer que las hadas alguna vez celebraron su corte en los ojos de los gatos, y que, si miraras el tiempo suficiente, podrías vislumbrar el otro mundo feérico. Del mismo modo, podemos casi aceptar el vínculo entre los gatos y las brujas, así como la creencia de que uno podría transformarse en el otro, o que los felinos fueron alguna vez adorados como deidades y tenían el poder de otorgar buena fortuna. Puede que sólo sea folclore, pero siempre hay una pizca de verdad en cada historia, una creencia subyacente de que los gatos son más de lo que parecen a simple vista.

Si eres un orgulloso padre o madre de un felino, entenderás esta verdad, pues la verás reflejada en tu día a día. Desde la forma en que tu gato se mueve y se desliza hasta las cosas que hace y que te sorprenden, los gatos tienen el don de lo inesperado, y lo hacen de manera excepcional. Como nosotros, experimentan cambios a lo largo de su vida, algunos debido al paso del tiempo y otros influenciados por el cambio de estaciones. Reaccionan a su entorno y trabajan con él (los felinos siempre han sabido sacar el máximo partido a cualquier situación), eligiendo domesticarse ellos mismos: cazaban ratones y ratas en los almacenes de grano y, después, se acurrucaban junto a los agradecidos humanos durante la noche.

Este libro es una celebración de todo lo relacionado con los gatos. Busca explorar parte de su misterio y ofrecer un atisbo de su enigmático mundo, con introducciones estacionales que trazan los cambios que todo felino experimentará a lo largo del año, además de secciones dedicadas al mito, el folclore y la superstición. Cada mes se presenta una raza diferente, junto con nuevas historias, datos fascinantes y aspectos clave a tener en cuenta para fortalecer el vínculo con tu gato. También encontrarás una sección de «charlas gatunas» que busca revelar lo que tu minino podría estar intentando decirte, además de sugerencias para divertirte con él. Hay, además, un hechizo inspirado en los gatos que te ayudará a conectar con su magia y a establecer un lazo psíquico con ellos, así como algunos movimientos y estiramientos de yoga influenciados por su elegancia y flexibilidad.

Mes a mes, te sumergirás en el mundo místico del felino y desarrollarás una comprensión más profunda de su verdadera naturaleza. Pero recuerda, lo que aquí se ofrece es sólo un punto de partida para explorar: una pieza encantadora y fascinante del rompecabezas. Los gatos no están pensados para ser completamente descifrados. Amados, respetados y admirados, sin duda, pero siempre envueltos en un halo de misterio y con la reverencia que merecen estos seres fabulosos. ¡Bienvenido a *El Año del Gato*, la manera más *purrfecta* de celebrar a estas criaturas asombrosas!



ENERO

GATO DEL MES

BOSQUE DE NORUEGA

Este impresionante felino fue tan apreciado por el rey Olaf V de Noruega que lo declaró tesoro nacional del país. Majestuoso en estatura y fortaleza, pero sorprendentemente juguetón (a pesar de sus raíces guerreras), debido a que tardan más que la mayoría de los gatos en alcanzar la madurez. Si bien los orígenes de esta raza siguen siendo un misterio, los estudiosos creen que desciende de un gato de pelo largo originario de Escandinavia que los cruzados trasladaron a tierras extranjeras.

En su origen, estos gatos vagaban por los paisajes montañosos y se cruzaban con otras especies salvajes, lo que dio lugar a su imponente tamaño. También conocidos como wedgies, son más grandes que la mayoría de los gatos domésticos. Pero no dejes que su tamaño te intimide: estos gigantes súper peludos son unos compañeros amistosos con una actitud de cachorro que conservan incluso cuando son adultos. Su espeso pelaje está constituido por una capa interna lanosa y una capa exterior de pelo más largo e impermeable, lo que los convierte en unos felinos muy bien adaptados para sobrevivir y prosperar durante los meses de invierno.

SUPERSTICIÓN GATUNA

EL ESTORNUDO DEL GATO

La reputación mística del gato es tan larga como su cola y, a menudo, igual de enigmática. Un simple estornudo puede significar que tu gato ha metido su delicada nariz en algún rincón polvoriento, pero también podría ser un presagio de buena fortuna. Se dice que escuchar un estornudo de un gato

a corta distancia es señal de que la suerte está en camino y que un golpe de fortuna inesperado podría llegar a tu vida.

En Italia, si una novia escucha estornudar a un gato el día de su boda, se cree que el matrimonio será próspero. Y si el gato es negro, la bendición será doble. Si quieres saber quién será el próximo en casarse, presta atención a quién mira al gato después de lavarse la cara, pues esa persona será la siguiente en dar el «sí, quiero». Para los más preocupados por la salud, existe otra creencia: si escuchas a un gato estornudar tres veces seguidas o más, ¡alguien cercano a ti pronto se resfriará!

LOS BIGOTES DEL GATO

OJOS DE GATO

No se puede negar el poder de la mirada felina. Esos ojos hipnotizantes te atrapan y, en cuestión de segundos, te pierdes en un intenso intercambio de miradas. A pesar de no tener pestañas, los gatos mantienen sus ojos en perfecto





estado gracias a un tercer párpado conocido como membrana nictitante, que los protege de residuos e infecciones. Esta membrana, también denominada *palpebratertia*, es apenas visible cuando el gato está completamente alerta y al acecho. Pero su función es crucial: actúa como un limpiaparabrisas y resguarda la córnea de posibles daños. ¡No es de extrañar que sus ojos brillen con tanto misterio y promesa!

MITO FELINO

EL SKOGKATT

Adéntate en el bosque una mañana brumosa, antes del amanecer, cuando el aire helado cala hasta los huesos, y tal vez te encuentres con el legendario *Skogkatt*, una criatura de la antigua magia nórdica. Aunque esta enorme bestia merodea entre las sombras, no hay razón para temerla. El *Skogkatt*, cuyo nombre significa «gato del bosque», está bendecido con un encanto feérico y nunca haría daño a un viajero desprevenido.

Conocido por su fuerza sobrenatural, el *Skogkatt* era venerado por dioses y diosas, e incluso se decía que podía igualar su poder. Según la leyenda, Thor, el dios del trueno, se enfrentó a la Serpiente del Mundo, *Jörmungandr*, en una prueba de fuerza. Aunque Thor era considerado uno de los dioses más poderosos del panteón nórdico, *Jörmungandr* utilizó su astucia y se transformó en un *Skogkatt* colosal, volviéndose imposible de derrotar.

Tan encantadores como imponentes, estos felinos místicos siempre tienen la ventaja, ya sea trepando a las copas de los árboles o manteniéndose firmes en un duelo mágico. Son gigantes en espíritu y actitud.



ESTIRAMIENTO FELINO

EL REFINADOR DE CINTURA

Los gatos saben que es esencial estimular la circulación sanguínea por la mañana con unos cuantos estiramientos perezosos pero efectivos. Nada demasiado extenuante; la clave reside en relajarse para comenzar el día y activar los músculos centrales. Con independencia de si estás luchando contra la melancolía de enero o simplemente quieres moverte un poco, este estiramiento del mes te ayudará a afrontar el día con *cattitude*.

- Tumbate de espaldas, inhala profundamente y acerca suavemente las rodillas al pecho. Puedes abrazarlas durante unos segundos si lo deseas.

- Mantén las piernas dobladas y juntas, y, cuando estés listo, estira los brazos a los lados.
- Al exhalar, gira lentamente desde la cintura, dejando caer las rodillas hacia un lado.
- Mantén esta posición durante treinta segundos, luego inhala profundamente y contrae el abdomen. Usa los músculos del vientre para llevar las piernas de vuelta al centro.
- Repite en el otro lado.

CONVERSACIONES GATUNAS

¿CABEZA O COLA?

Desde cabezazos hasta movimientos de cola, tu gato se comunica contigo utilizando cada parte de su meticulosa anatomía. Un cabezazo suave es la forma en que tu minino te dice: «*Hola, querido humano*». Es un gesto de afecto que significa: «*Me caes bien, me gustas*».

Un cabezazo fuerte y repetitivo es su manera de llamar a la puerta. Como un insistente «*¡Estoy aquí!*», anuncia su llegada y sugiere que dejes todo inmediatamente para prestarle atención.

Si, en cambio, te sorprenden con un trasero estratégicamente colocado en tu cara, no te preocupes; esto también es una muestra de confianza. Cuando tu gato te presenta su trasero en perfecta posición para su inspección, en realidad está diciendo: «*Este soy yo. Aquí he estado y así huelo. ¡Disfrútalos!*».

DIVERSIÓN FELINA

RECICLAJE PARA GATOS

No necesitas gastar dinero en los últimos juguetes y artilugios para mantener a tu gato entretenido. A veces, los objetos más inesperados pueden proporcionarle horas de diversión, desde un viejo calcetín con olor hasta una bolita de papel de aluminio arrugada. Mientras sea ligero, llamativo y fácil de perseguir y recuperar de manera segura, puede convertirse en un juego interactivo perfecto. Además, es una excelente manera de reciclar revistas, papeles o retazos de tela.

Si te sientes creativo y hábil, ¿por qué no rellenar un calcetín viejo con un puñado de hierba gatera seca o valeriana? Estas hierbas son el equipo soñado para los felinos, inspirándolos a jugar y ayudándolos a relajarse. Cose el extremo del calcetín y colócalo en su lugar favorito para que se acostumbre a su nuevo juguete.

HECHIZO GATUNO

HECHIZO PARA EVITAR QUE TU GATO SE ALEJE

Los gatos son los grandes aventureros del reino animal. Adoran deambular y explorar. Para ellos, el exterior es un enorme patio de juegos repleto de vistas, sonidos y olores irresistibles. Si tu minino tiende a alejarse demasiado y meterse en problemas, este sencillo hechizo lo atraerá de vuelta a casa.

Necesitarás: un collar viejo de tu gato, una bolsita de terciopelo negro o un pañuelo negro, hierba gatera y una pizca de sal marina

Realiza este hechizo un viernes por la noche. El viernes está asociado con la diosa nórdica Freya, quien siempre llevaba a sus gatos consigo en sus viajes.

- Toma el collar y sujétalo con ambas manos.
- Cierra los ojos e imagina a tu gato.
- Dedicar unos minutos a reflexionar sobre cuánto disfrutas su compañía y lo que significa para ti.
- Inhala profundamente y, al exhalar, pronuncia las siguientes palabras: *«Vaga si debes, mi pequeño gato, pero nunca tan lejos que no quieras volver conmigo»*.
- Coloca el collar dentro de la bolsa o en el centro del pañuelo.
- Añade una pizca de hierba gatera para atraer a tu felino y reforzar la energía positiva. Luego, espolvorea un poco de sal para protección.
- Ata la bolsa o envuelve el pañuelo con un nudo suave y guárdalo en un lugar seguro cerca de donde duermes.



FEBRERO

FEBRERO

GATO DEL MES

RAGDOLL

Esta belleza de pelo semilargo es un verdadero paquete de amor envuelto en el pelaje más suave y elegante. Aunque pueden ser grandes y musculosos, el regio collar de pelo alrededor de su cuello señala que se trata de una raza noble y gentil, que disfruta pasando tiempo con su familia. Como su nombre lo indica, los **ragdoll** son gatos adorables y a veces flojos, pero no son juguetes y deben ser tratados con respeto y devoción.

Los **ragdoll** nacen completamente blancos y desarrollan su característico patrón de color sólo después de unas semanas. Todos los gatos de esta raza tienen unos deslumbrantes ojos azules, cuyo tono puede variar según su linaje. Al igual que los perros, los **ragdoll** son increíblemente leales y confiados, e incluso se sabe que disfrutan jugando a traer objetos.

MITO FELINO

LOS GATOS DE LAS HADAS Y SUS CORTES

Los celtas creían en el poder místico de los gatos, e incluso pensaban que eran hadas disfrazadas de animales. Al igual que otros seres feéricos, los gatos mágicos tenían cortes reales donde se reunían, gobernados por un rey o una reina. Su misión era proteger el reino y resguardar los tesoros de posibles saqueadores con intenciones mágicas. Los humanos, fascinados por la forma felina, solían perderse en la mirada de sus gatos, convencidos de que, si tenían suerte, podrían vislumbrar ese otro mundo mágico o incluso ver al rey o la reina de los gatos mirándolos.

Según la leyenda, estos místicos felinos vivían como espíritus domésticos entre los humanos, pero cuando llegaba el momento, abandonaban su puesto y regresaban al otro mundo feérico con un simple movimiento de bigotes. Una de las historias celtas más populares cuenta la historia de un hombre que descubre que su amado gato está destinado a convertirse en el próximo **Rey de los Gatos**, llamado a asumir su trono tras la muerte de su predecesor. Este antiguo cuento del folclore de las islas británicas tiene varias versiones. En algunas, los gatos domésticos eran hadas exiliadas de su reino, quienes optaron por cambiar de forma y vivir en el mundo humano en lugar de regresar.

SUPERSTICIÓN GATUNA

EL COLOR DE LOS GATOS

En la India, los gatos grises son considerados un símbolo de buena fortuna, y si uno cruza tu camino, puedes esperar ser bendecido con suerte. Lo mismo ocurre si te encuentras con tres gatos negros juntos: todos tus proyectos estarán bien encaminados y recibirán un impulso positivo.

Si al emprender un viaje o comenzar un nuevo proyecto ves un gato a tu izquierda, éste es un augurio de éxito y prosperidad en lo que emprendas. En la fe hindú, los gatos de cualquier forma, tamaño o color son símbolos de fertilidad, y si tu hogar es bendecido con el sonido de pequeños gatitos nacidos de tu felina, se cree que pronto recibirás un golpe de suerte financiera o una ganancia inesperada. Sin embargo, si escuchas a un gato maullando de manera lastimera al salir de casa, ten cuidado: podría ser una advertencia de que se avecinan problemas.

LOS BIGOTES DEL GATO

EL BIENESTAR FELINO

Los gatos tienen una asombrosa capacidad de sanar a los humanos de múltiples maneras. Acariciar a un gato no sólo reduce la presión arterial, sino que también libera la hormona de la felicidad, la oxitocina, que calma y equilibra las emociones. Esto ayuda a disipar los estados de ánimo bajos y brinda a los dueños de gatos un bienestar necesario. Y luego está el ronroneo: un sonido profundo y vibrante, como chocolate derretido. Es un sonido que muchos dueños de gatos reconocen y disfrutan, pero además, es un arma secreta de los felinos. La magia ocurre cuando el ronroneo vibra entre los **25 y 150 hertzios**, ya que en este rango puede