

ANN J. CLARK (doctorada)  
KAREN JOY  
JOANNE SELINSKE (doctorada)  
MARILYN HARGREAVES

# La sabiduría de las almas

En memoria de Michael Newton (doctorado).  
*Casos prácticos de la vida entre vidas*  
*del Michael Newton Institute*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

### **Colección Espiritualidad y vida interior**

LA SABIDURÍA DE LAS ALMAS

*Ann J. Clark, Karen Joy, Joanne Selinske, Marilyn Hargreaves*

1.ª edición: octubre de 2025

Título original: *Wisdom of Souls*

*Case Studies of Life Between Lives from the Michael Newton Institute*

Traducción: *David George*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2019, The Newton Institute

Publicado por Llewellyn Publication [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

(Reservados todos los derechos)

© 2025, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

ISBN: 978-84-1172-314-5

DL B 11038-2025

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls, S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

*Printed in Spain*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# ÍNDICE

Dedicatoria . . . . .	7
Conoce a los colaboradores . . . . .	9
Agradecimientos . . . . .	15
Prólogo . . . . .	17
Un homenaje al doctor Michael Newton . . . . .	17
Introducción . . . . .	21
La hipnoterapia de la Vida Entre Vidas . . . . .	23
El Newton Institute . . . . .	26
Qué incluye este libro . . . . .	27
UNO. Enfrentarse a una crisis de salud . . . . .	31
Un mensaje de tu cuerpo . . . . .	32
El cáncer, ese temido diagnóstico . . . . .	34
El cáncer proporciona sanación emocional . . . . .	38
La vida después de un traumatismo cerebral . . . . .	42
Una crisis de salud como punto de inflexión . . . . .	45
Abrazar la vulnerabilidad . . . . .	47
Comprender la causa fundamental . . . . .	51
DOS. Ansiedad y depresión . . . . .	57
Los retos emocionales del plan del alma . . . . .	58
Liberarse de la depresión y la culpabilidad . . . . .	63
Servir a la humanidad . . . . .	68
Vidas pasadas no resueltas . . . . .	70
Ansiedad debilitante . . . . .	72
Conservando culpas del pasado . . . . .	75
Encontrar paz en un mundo caótico . . . . .	77

TRES. Sanando de la pérdida . . . . .	79
Falta de cierre . . . . .	81
Sanar después de un suicidio. . . . .	88
Amar después de la pérdida. . . . .	92
Perder al amor de tu vida . . . . .	95
CUATRO. Abrirse camino por las relaciones amorosas . . . . .	101
¿Qué es el amor?. . . . .	102
La diferencia entre el amor y el encaprichamiento. . . . .	102
Equilibrar el apego . . . . .	106
Satisfacer contratos del alma . . . . .	110
Un patrón de conflicto . . . . .	114
CINCO. Del autosabotaje a la fortaleza . . . . .	121
Autoestima reducida. . . . .	122
Dar el amor por sentado . . . . .	127
Superar el rechazo. . . . .	130
Superar los sentimientos de rechazo y los celos . . . . .	136
Proteger a un corazón roto . . . . .	139
SEIS. Crecer a través del conflicto familiar . . . . .	143
Lidiando con la falta de armonía. . . . .	144
Familias disfuncionales . . . . .	150
Unos progenitores desafiantes. . . . .	152
Familias enmarañadas . . . . .	157
Familiars suicidas . . . . .	161
SIETE. Alentar las relaciones . . . . .	165
Equilibrar las necesidades . . . . .	166
Amor duro . . . . .	172
Sanar a los que no son amados . . . . .	174
El perdón sana . . . . .	176
Lazos cortados . . . . .	181
La importancia de la autoestima . . . . .	183
El regalo del amor incondicional. . . . .	185

OCHO. Equilibrar la trayectoria profesional	
y las finanzas. . . . .	191
La trayectoria profesional versus la familia . . . . .	192
Escoger el dinero por encima de la pasión. . . . .	195
La congoja por el dinero . . . . .	200
No estar a la altura de tu potencial . . . . .	202
Siempre el segundo. . . . .	205
Regalos del pasado . . . . .	209
La pérdida de identidad . . . . .	213
NUEVE. Liberándose . . . . .	219
Abandonar hábitos . . . . .	219
Patrones de creencias . . . . .	221
Ecos adictivos del pasado . . . . .	224
Hábitos que limitan el crecimiento . . . . .	226
La adicción en las familias. . . . .	229
DIEZ. Transformado por un encontronazo	
con la muerte . . . . .	235
Una violación a punta de pistola . . . . .	237
Tragedia global, despertares personales . . . . .	240
Sobrevivir a eventos potencialmente fatales. . . . .	244
Viajar a través del túnel de luz . . . . .	247
Una experiencia extracorpórea . . . . .	251
Un accidente inquietante . . . . .	254
Sanación cósmica . . . . .	256
Revisando una experiencia mística desde un coma . . . . .	259
ONCE. Envejecer y morir. . . . .	265
Perder la independencia . . . . .	266
Cuando el alzhéimer es sanador . . . . .	271
Fallecer con facilidad y elegancia. . . . .	275
Bienvenido a casa . . . . .	280
Conclusión . . . . .	283

Aportaciones de casos prácticos por parte de miembros del Newton Institute. . . . .	285
Bibliografía . . . . .	287
Recursos . . . . .	289
Índice analítico . . . . .	291

# DEDICATORIA

---

*Presentamos, con gran placer, este libro como tributo al doctor Michael Newton (1931-2016), desarrollador de la hipnoterapia de la Vida Entre Vidas y fundador del Michael Newton Institute. Su trabajo, que contó con la ayuda de su encantadora mujer, Peggy, ha inspirado, sanado y cambiado la vida de innumerables personas de todo el mundo. Su legado ha sido continuado por los más de doscientos miembros del Michael Newton Institute, proporcionando sesiones de hipnoterapia de la Vida Entre Vidas en cuarenta países distintos y en catorce idiomas por todo el mundo.*

## AGRADECIMIENTOS

---

Escribir un libro como éste constituye un verdadero trabajo en equipo. Veintiséis miembros del Michael Newton Institute y sesenta y dos de sus clientes aportaron sus contribuciones, ayudados por el personal experto de nuestro editor, Llewellyn Worldwide. Queremos transmitir un agradecimiento especial a Angela Wix, que nos orientó a lo largo del proceso, y a Annie Burdick, que añadió el pulido a nuestro trabajo. Estamos especialmente agradecidos a nuestros clientes, que se han ofrecido generosamente como voluntarios para compartir sus historias en estas páginas, de forma que la sabiduría de sus sesiones de la Vida Entre Vidas relativa a problemas comunes de la vida se ponga a disposición de todos nosotros.



# PRÓLOGO

---

## Un homenaje al doctor Michael Newton

Ya habrás visto la dedicatoria y las preciosas palabras que transmiten los pensamientos de todos nosotros en el Newton Institute en relación con Michael y su legado para la humanidad.

Parece adecuado que yo fuera a escribir estas palabras en el que habría sido el octogésimo séptimo cumpleaños de Michael. La historia registra su fallecimiento en 2016, pese a que podemos seguir sintiéndole a nuestro alrededor, fomentando y respaldando la obra de su vida mientras continuamos lo que él inició.

Cuando la doctora Ann Clark propuso, en un primer momento, la idea para *La sabiduría de las almas*, fue como un camino despejado para la idea de convertirse en proyecto en todo su esplendor en un período de tiempo casi nunca visto. El ritmo al que todo esto sucedió nos mostró que había una energía tras este libro que era mayor que nosotros.

Lo que este libro sintetiza es la sabiduría espiritual para los retos que nos encontramos en nuestra forma humana. Éste siempre había sido el sueño de Michael: que pudiéramos fijarnos en los problemas del mundo, a través de los ideales superiores que nos ofrece el reino espiritual, para aportar un cambio de mentalidad y un conocimiento

espiritual a la vida en el planeta. Este libro transmite lo que él quería, y sentimos que es un tributo adecuado.

En las propias palabras de Michael, transmitidas tan hermosamente a los miembros nuestro Instituto en 2011:

*Para que se produzca la unidad espiritual, no podemos depender de los métodos de las prácticas religiosas actuales por un lado, o de la ciencia por el otro, para que aporten respuestas al gran misterio de la vida. Nuestra organización promete ofrecer un nuevo camino, con la iluminación surgiendo de la mente de cada uno de nosotros, independientemente del anterior sistema de creencias o de la falta de él. En el complejo mundo del siglo XXI, la gente necesita la convicción, más que nunca, de que existe una consciencia universal divina dentro de un orden espiritual puro.*

*La gente debe descubrir este principio en su propia mente para que se produzca la verdadera convicción. Al final, si suficientes personas acaban llegando a esta conclusión mediante nuestros esfuerzos, es de esperar que haya una reducción del conflicto externo en nuestra lucha por la supervivencia.*

*La brújula ética de la humanidad tendría un mayor sentido si procediera de la iluminación personal.*

Siempre consideramos a Michael un visionario, aunque también le vimos como alguien humilde y divertido. Tenía una maravillosa sonrisa y una estruendosa risa. Podía darnos una clase con una risa histérica debido a una historia divertida y luego conmovirse hasta las lágrimas al cabo de un momento. Era todo esto y más, aunque hay un papel potente que desempeñó más que ninguna otra cosa. Era un embajador del reino espiritual de la mayor magnitud posible, y nos abrió la puerta para que conversáramos con nuestras propias almas, para que accediéramos a nuestra propia sabiduría inmortal en forma humana, forjada desde nuestra autenticidad más profunda y honda.

Aquéllos de nosotros que le conocimos, te contaremos detalles de él. Que le encantaba caminar por las montañas, para así poder estar en plena naturaleza. Te relataremos que tenía enormes cristales, del tamaño de la cabeza de una persona, en el jardín de su casa en California.

Te explicaremos que la integridad lo era todo para él y que era un «hombre de palabra» a la vieja usanza. Te diremos que tenía una pluma favorita con la que firmaba los libros. Te explicaremos que, con toda la correspondencia que había recibido de los lectores a lo largo de los años, respondía a buena parte de ella personalmente, y que conservaba una pequeña carpeta en casa con algunas de las cartas que más le habían conmovido, para así poder leerlas de vez en cuando y recordar la importancia de su trabajo.

También te diremos que después de tantas décadas de matrimonio con su maravillosa mujer, Peggy, cuando hablaba de ella como su compañera de vida, su sabia consejera y su roca, sus ojos se iluminaban y su voz se llenaba de amor.

Michael Newton es uno de los investigadores espirituales más importantes que el mundo haya conocido. Ha llegado al corazón y la mente de millones de personas que nunca tuvieron la oportunidad de conocerle. Este libro contiene el eco de lo que él inició, y su contribución pervive en nosotros.

Nosotros somos su efecto dominó, y esperamos que disfrutes de *La sabiduría de las almas*.

PETER SMITH  
Director, Michael Newton Legacy  
Michael Newton Institute  
9 de diciembre de 2018

# INTRODUCCIÓN

---

¿Cómo aprendemos y crecemos a partir de las dificultades en nuestra vida en lugar de, simplemente, sufrirlas? La vida puede ser dura y presentarnos una serie de problemas y sucesos desagradables. Sin embargo, si recordamos que somos almas que han llegado al mundo por razones concretas, podremos ver esos retos desde una perspectiva distinta.

Como almas, nuestro verdadero hogar está en el mundo de los espíritus, un espacio de armonía universal, amor, compasión, perdón y paz. Podemos experimentar estas cosas en la tierra también, pero, sin embargo, en la tierra también hay falta de armonía, conflicto, emociones intensas, injusticia y dolor. La tierra es un lugar en el que disponemos del libre albedrío y la capacidad de generar nuestras propias circunstancias.

Nos encarnamos en la tierra en un cuerpo humano para aprender y evolucionar espiritualmente, pero una parte de la energía de nuestra alma siempre permanece en el mundo espiritual. Mediante el proceso de autosuperación de la reencarnación, podemos regresar a la tierra repetidamente para aprender lecciones adicionales en un viaje hacia la iluminación final como almas.

La reencarnación significa que el alma regresa a la tierra en un nuevo cuerpo después de la muerte. Es como si interpretáramos un papel distinto en una nueva obra. Después de nuestra muerte en esta nueva vida, regresamos a casa, al mundo espiritual, para reflexionar sobre la vida que acabamos de vivir, integrar el aprendizaje alcanzado y, con tiempo, planificar nuestra próxima vida en la tierra.

Podemos pensar en el venir a vivir a la tierra como en ir al colegio. Cada una de nuestras vidas es planificada por nosotros con la orientación alentadora de seres sabios y amables que nos quieren y desean

ayudarnos. Lo hacemos mientras estamos en casa, en el reino espiritual, al igual que planificaríamos el horario de una clase; pero el recuerdo de lo que queríamos aprender, cómo planeamos hacerlo y por qué planeamos hacerlo se difumina rápidamente una vez que nos hemos encarnado. Entonces llegamos a identificarnos intensamente con nuestro cuerpo humano y creemos que todo lo que hay es nuestra situación actual en la vida.

Cuando nos encarnamos en la tierra, traemos con nosotros todas las experiencias de nuestras vidas pasadas y nuestras experiencias espirituales entre vidas. Cualquier miedo no resuelto, sensación de culpabilidad o aflicción física de una vida pasada puede ser llevado a una vida futura. Nuestras almas retienen todas las influencias kármicas anteriores, y estas fuerzas tienen un impacto en nuestros sentimientos y comportamientos en nuestras nuevas vidas. El karma no pretende ser punitivo, sino más bien equilibrar la suma de nuestras acciones en vidas pasadas para ayudarnos a evolucionar espiritualmente. Incluso podemos acarrear heridas físicas pasadas en una nueva vida en forma de un dolor, cicatriz o deformidad física inexplicable.

Mientras vivimos nuestra vida en la tierra como almas encarnadas, las experiencias que habíamos planificado con fines de aprendizaje se despliegan. Las experiencias pueden que no se den exactamente como habíamos planeado. En la tierra disponemos de libre albedrío. Puede que no nos ciñamos al plan, y puede que otras almas encarnadas, a las que hayamos reclutado para que desempeñen papeles de apoyo en nuestra vida, no se ciñan al plan. Nuestro recuerdo de ordenar los eventos para que nos ayuden a evolucionar se difumina y ahora vemos esos sucesos como retos, dificultades o bloqueos. Los problemas que generan estas experiencias pueden parecer injustos y muy fastidiosos.

No llegamos a la tierra solos. Cada uno de nosotros dispone de la orientación amable y cariñosa de nuestros espíritus guía, ángeles, seres queridos que han partido y ancianos sabios en el mundo espiritual. También podemos conectar con nuestro yo superior, que es la parte de la energía de nuestra alma que siempre está conectada con nuestro yo inmortal. Pese a ello, puede que no seamos conscientes de toda esta asistencia potencial porque padecemos amnesia. Acordamos olvidar para así poder implicarnos plenamente en la vida en la Tierra.

## La hipnoterapia de la Vida Entre Vidas

Por lo tanto, ¿cómo accedemos a esta sabiduría oculta? Aunque hay múltiples medios para conseguirlo, la hipnoterapia de la Vida Entre Vidas proporciona una orientación personal especialmente esclarecedora para las personas que la experimentan. Esto se debe a que, durante una sesión de la Vida Entre Vidas, se te orienta hacia un trance hipnótico profundo en el que te experimentarás como un alma inmortal, visitando el mundo espiritual. Puedes aprender sobre tu plan para tu vida actual encarnada en la tierra, conocer a tu espíritu guía y a tus maestros, reunirte con tu familia del alma y, posiblemente, con tus seres queridos fallecidos.

Aunque te encuentras en un estado alterado, eres plenamente consciente. Puedes formular preguntas, ya que tienes acceso a la sabiduría del reino espiritual. Puedes preguntar:

- ¿Qué hay detrás del sufrimiento emocional o físico que estoy experimentando?
- ¿Cómo puedo poner fin a los patrones en la vida que no me sirven?
- ¿Qué están intentando enseñarme estas relaciones difíciles?
- ¿Qué sucede después de que muramos?

Las respuestas te llegarán durante la sesión y, tras una reflexión posterior, puede que te vuelvas consciente de incluso más información útil. Una sesión de la Vida Entre Vidas generalmente dura entre cuatro y seis horas y es una experiencia profunda que te cambia la vida.

Los conocimientos adquiridos mediante una sesión de la Vida Entre Vidas tienen un efecto transcendental en tu vida, permitiéndote adquirir nuevos puntos de vista sobre asuntos que puede que te hayan estado afectando durante múltiples vidas. Esta nueva perspectiva te permite «liberarte» y experimentar un importante crecimiento espiritual.

Antes de programar una sesión de la Vida Entre Vidas, debes experimentar una regresión a vidas pasadas. Una regresión a vidas pasadas emplea la hipnoterapia para hacerte retroceder en el tiempo a encarnaciones anteriores mediante el acceso a recuerdos y experiencias que normalmente no se encuentran a tu disposición. Volviendo a experi-

mentar encarnaciones pasadas, puedes dar con formas en las que tu pasado está influyendo en tu vida actual. Las vidas pasadas pueden dejar improntas de heridas emocionales o físicas que pueden ser sanadas durante una regresión. Experimentar vidas pasadas también puede recordarte habilidades útiles, talentos especiales, conocimientos y fortalezas del carácter que posees. Además, una regresión a vidas pasadas puede revelar información sobre contratos del alma que hayas hecho con otras almas, que pueden ayudarte a comprender mejor las relaciones en tu vida actual.

El proceso de la Vida Entre Vidas empieza con la preparación por tu parte y por parte del hipnoterapeuta. El profesional llegará a conocerte y evaluará tu buena disposición para la experiencia. También se te pedirá que elabores una lista de preguntas sobre las que te gustaría recibir respuestas.

La sesión de la Vida Entre Vidas empezará con una inducción a la hipnosis larga y lenta que te guiará hacia el Abusón/acosador Abusón/acosador necesario para acceder a la mente superconsciente, en la que se almacenan los recuerdos del alma. Tu cuerpo físico se quedará tan relajado que quedará prácticamente suspendido en el tiempo. Inicialmente, rememorarás algunos recuerdos de infancia agradables mientras experimentas cómo te vuelves cada vez más joven hasta que llegues al vientre de tu madre. Allí tendrás la oportunidad de revisar tus pensamientos sobre la vida que está por venir y valorar los sentimientos de tu madre sobre tu nacimiento. En este momento estarás despertando a la identidad de tu alma.

Mientras viajas hacia atrás en el tiempo, visitarás una vida pasada que será relevante para lo que estés buscando de la experiencia de la Vida Entre Vidas. Después de descubrir quién eras, las características de tu personalidad y las circunstancias y los eventos importantes de esa vida, se te orientará hacia el último día de esa vida. Entonces pasarás a través de tu muerte en esa vida pasada para permitirte, como alma, hacer la transición de forma natural de vuelta al mundo espiritual. Dispondrás de una conciencia de estar muerto y probablemente verás tu cuerpo desde arriba antes de abandonar el reino terrenal.

A medida que el profesional o hipnoterapeuta te oriente para avanzar, experimentarás una sensación de atemporalidad y una sensación

de ser arrastrado suavemente o de moverte hacia arriba o hacia el interior de un túnel. Puede que veas una luz blanca o que experimentes colores, sonidos o visiones vívidos. Probablemente te encontrarás y serás capaz de comunicarte telepáticamente con seres de luz. Frecuentemente te encontrarás con tu espíritu guía principal. Estas experiencias se ven acompañadas de sentimientos de amor incondicional, paz y regocijo.

Es normal, después de atravesar la entrada hacia el reino espiritual, que pases tiempo con tu guía, recibiendo una orientación del reino espiritual y hablando de la vida que acabas de vivir. Te encontrarás con tu grupo de almas y aprenderás quién en tu vida actual forma parte de este grupo. Eso supondrá un gozoso regreso al hogar.

Tu alma invierte una cantidad variable de energía en cada encarnación, y parte de la energía de tu alma permanece en el mundo espiritual. Esto significa que puedes conectar con miembros de tu grupo incluso aunque estén encarnados.

Tu guía puede que responda a algunas de tus preguntas y que aborde algunas de las cuestiones que tienes en la cabeza. También puedes obtener más información visitando la «biblioteca», donde podrás revisar el libro de tu vida. El libro de la vida es un registro de todas las encarnaciones de tu alma. Puedes revisar experiencias y desafíos en vidas pasadas y quizás hasta ver pequeños destellos del futuro. Dispondrás de información adicional sobre tu vida actual y sobre cómo estás progresando durante una visita al consejo de los ancianos sabios. Mientras estés con el consejo, quizás también recibas respuestas a algunas de las preguntas que hayas preparado.

Si todavía no has recibido las respuestas que estás buscando, puedes visitar el lugar de selección de tu vida. Aquí podrás conocer cosas sobre tu objetivo y los planes que has hecho para tu vida actual. Puedes revisar tus elecciones sobre dónde te encarnarás, el cuerpo que escojas, quién serás y con qué otras almas te encarnarás (progenitores, hermanos, compañeros y otras personas que sean importantes en tu vida).

Otras experiencias que puedes tener durante una sesión de la Vida Entre Vidas incluyen visitar centros y aulas de aprendizaje, además de otras áreas de reposo y de sanación en el mundo espiritual. También puede que aprendas sobre actividades y especializaciones en las que



estés implicado durante tu vida en el mundo espiritual. Puede que te sumes a la recreación o que incluso viajes con tu grupo de almas. Quizás puedas reunirte con seres queridos que hayas perdido. Posiblemente te reunirás con un alma que te haya herido, aportándote una gran oportunidad para la sanación. Frecuentemente se te proporcionará asistencia con la formación de una conexión más cercana con tu yo superior y con la comunicación con tus guías.

Los informes revelan que las personas que experimentan una sesión de la Vida Entre Vidas reciben muchos beneficios y frecuentemente encuentran una profunda sanación. Algunas de las cosas que puedes experimentar incluyen las siguientes:

- La eliminación de tu miedo a la muerte
- Una nueva perspectiva con respecto a los retos en tu vida
- Nuevos conocimientos sobre tus relaciones actuales
- Una visión cambiada de la naturaleza de la realidad
- La transformación de tus creencias y valores
- La sanación de tus heridas interpersonales

Estos resultados suelen cambiarte la vida. Cuando nos esforzamos por comprender y lidiar más fácilmente con situaciones difíciles en nuestra vida, no sólo aceleramos nuestro crecimiento espiritual, sino que podemos hacer que nuestra vida en la tierra sea más fácil y feliz.

## **El Newton Institute**

El método usado en las sesiones de la Vida Entre Vidas que aparece en este libro fue desarrollado por el doctor Michael Newton mediante sus miles de regresiones durante veinticinco años de práctica. Durante ese tiempo, el doctor Newton mapeó el reino espiritual y desarrolló un método para permitir que sus clientes accedieran a él. En el año 2000, el doctor Newton empezó a formar a otros hipnoterapeutas para que llevaran a cabo estas sesiones y formaran una pequeña sociedad para respaldar este trabajo. A medida que el trabajo se expandió, esta organización primigenia se convirtió en el Newton Institute en 2005. Esta

institución incluye en la actualidad a más de doscientos miembros en todo el mundo. En 2018 se estimaba que se habían llevado a cabo más de cincuenta mil sesiones de la Vida Entre Vidas por parte de los miembros en más de cuarenta países y en catorce idiomas distintos.

Si no estás familiarizado con la Vida Entre Vidas, quizás quieras leer *Llewellyn's little book of life between lives* (2018), escrito por las autoras de este libro. Se trata de una descripción concisa y actualizada de los procesos, con nuevos casos prácticos. Quizás quieras consultar un libro anterior del Newton Institute editado por el doctor Newton y que contiene casos prácticos de miembros del Newton Institute: *Memorias de las almas. La Vida Entre Vidas: Historias de transformación personal* (2010). Los otros tres libros del doctor Newton fueron *El viaje de las almas: Estudios de casos de la Vida Entre Vidas* (1994), *El destino de las almas: Un eterno crecimiento espiritual* (2001) y *Life between lives hypnotherapy* (2004). También puede que estés interesado en suscribirte a la revista *online* del Newton Institute, *Stories of the afterlife*, para explorar nuevos casos y aprender más sobre la investigación acerca de la vida después de la muerte.

*La Vida Entre Vidas* es un término creado por el doctor Newton y tiene derechos de autor por parte del Newton Institute. Un miembro del Newton Institute es un profesional o hipnoterapeuta bien formado y certificado en la Vida Entre Vidas que sigue un estricto código ético. Puedes encontrar a un hipnoterapeuta de la Vida Entre Vidas examinando el listado en [www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org)

## Qué incluye este libro

Aunque el consejo proporcionado durante una sesión de la Vida Entre Vidas es personal, normalmente implica situaciones que todos experimentamos en nuestra vida. Así pues, los conocimientos y la sabiduría recibidos durante una sesión pueden, frecuentemente, ayudarnos a muchos de nosotros a lo largo de los retos de la vida. Este libro presenta una recopilación de consejos sabios recibidos por clientes de los hipnoterapeutas del Newton Institute, todos los cuales acordaron, cariñosamente, compartir sus experiencias para ayudar a

otros que se estén enfrentando a retos de la vida similares. Puede que te encuentres con que algunos de los casos y las experiencias de otros te toquen una fibra sensible y te permitan fijarte en tu propia situación de forma distinta.

En el capítulo uno, conocerás a personas que padecen problemas de salud graves. Cuidar de la salud del cuerpo humano y conservarla es una experiencia exclusiva de una encarnación terrenal. Los problemas de salud proporcionan múltiples oportunidades para el crecimiento. Los casos incluidos no proporcionan consejos médicos, sino más bien orientación para ayudarnos a avanzar espiritualmente. Otro aspecto singular de la vida en la tierra consiste en lidiar con el conflicto, el miedo y las emociones intensas. Las almas acostumbradas al amor incondicional, al perdón y a la armonía del mundo espiritual puede que encuentren difícil adaptarse a la vida en la tierra. En el capítulo dos, nos ocuparemos de casos de depresión y ansiedad.

La sanación de la pérdida se presenta en el capítulo tres. Sobrevivir a la pérdida de un ser querido es una de las experiencias más duras en la vida. Para aquellos que consideran que la muerte es el final, puede que se asienten la desesperación y la desesperanza. Aquí encontrarás consejos sabios para pasar el duelo.

En la tierra, las relaciones que tenemos con los demás ofrecen muchas oportunidades para evolucionar espiritualmente. Podemos dar y recibir amor. Las relaciones amorosas pueden aportar felicidad, pero también pueden ser muy problemáticas. Los capítulos cuatro y cinco presentan casos que implican dificultades con las relaciones amorosas.

Los casos que implican conflictos familiares se abordan en el capítulo seis. Estos conflictos pueden ser muy dolorosos y afectarnos durante largos períodos de tiempo. La sabiduría del fomento de las relaciones se incluye en los casos del capítulo siete. Mediante las relaciones aprendemos a ayudar a los demás y a perdonar. Las relaciones nos aportan alegría y realización, y también pueden ofrecernos algunas de nuestras lecciones más valiosas.

Cuando, como almas, nos encarnamos en la tierra, nos enfrentamos a la responsabilidad de dar con una forma de respaldarnos a nosotros mismos y a nuestras familias. Enfrentarse a dificultades laborales o a una falta de dinero puede provocar un poderoso aprendizaje.

Los consejos proporcionados sobre el trabajo, el dinero y el equilibrar las responsabilidades de la trayectoria profesional y las financieras se incluyen en los casos del capítulo ocho.

En el capítulo nueve se exponen casos que implican hábitos nocivos y adicciones. Los comportamientos adictivos se han convertido en un problema importante en nuestra época. Aunque los resultados de este comportamiento pueden ser bastante destructivos, aprendemos que disponemos de la sabiduría y la asistencia espiritual para que nos ayuden a superar la adicción y evolucionar espiritualmente.

Experimentar una situación en la que te aproximas mucho a la muerte puede desencadenar una poderosa transformación y sanación. En el capítulo diez se examinan casos de encuentros violentos y algunos ejemplos de experiencias cercanas a la muerte. Las situaciones en las que las personas están lidiando con el envejecimiento y la muerte inminente se cubren en el capítulo once. La juventud es altamente valorada en muchas partes del mundo, y muchos de nosotros no estamos adecuadamente preparados para los retos que traerá consigo el hacerse mayor. Esta época de nuestra vida nos ofrece una oportunidad para reflexionar e integrar las experiencias de nuestra vida, consolidando nuestro aprendizaje. No se pretende que los casos presentados cubran exhaustivamente los problemas abordados, sino que más bien proporcionen ejemplos de orientación espiritual sanadora.

Cada vida se suma a nuestro depósito colectivo de sabiduría del alma. Entre encarnaciones, nuestros guías y los seres sabios con los que nos encontramos nos ayudan a encontrarle sentido a los mayores retos de la vida. Nos muestran cómo abrirnos camino en nuestras relaciones con nuestros amigos, familiares y amantes, y cómo superar la enfermedad, los problemas económicos y las adicciones. Lo más importante es que apartan a un lado el velo y revelan el secreto más poderoso de todos: que la muerte no es el final, sino simplemente otro paso en el gran baile del alma. Gracias a la generosidad de nuestros clientes y al talento de nuestros hipnoterapeutas, compartimos esta sabiduría emergente contigo. En cada página encontrarás el valor y los conocimientos que necesitas para orientarte en el viaje de tu alma.