

Índice

Dedicatoria.....	7
Introducción.....	13
Capítulo uno. Crear magia.....	27
Capítulo dos. Chakra raíz, <i>muladhara</i>	33
Capítulo tres. Chakra sacro, <i>svadhisthana</i>	73
Capítulo cuatro. Chakra del plexo solar, <i>manipura</i>	115
Capítulo cinco. Chakra del corazón, <i>anahata</i>	147
Capítulo seis. Chakra de la garganta, <i>vishudda</i>	187
Capítulo siete. Chakra del tercer ojo, <i>ajna</i>	227
Capítulo ocho. Chakra de la corona, <i>sahasrara</i>	271
Conclusión	301
Todo es energía	301
Lecturas recomendadas	305
Bibliografía	307
Acerca de la autora	309