

ÍNDICE

Una nota para ti	13
Capítulo 1 Tu brillante corazón.....	23
Capítulo 2 Los Cinco Corazones	35
Capítulo 3 El Corazón Oscuro: incoherencia.....	49
Capítulo 4 El Corazón Impulsado: inicio de la coherencia	95
Capítulo 5 El Corazón Estable: coherencia y conexión	145
Capítulo 6 El Corazón Leal: intuición y perdón	183
Capítulo 7 El Corazón Claro: armonía corazón-cerebro	225
Conclusión El camino guiado por el corazón	249
Recursos.....	251
Notas.....	255
Agradecimientos	263
Sobre la autora.....	266