

Índice

Prólogo a la edición revisada	15
Introducción	17
Primera parte. Convertirte en profesor de yoga	23
Capítulo 1 Enseñar hoy en día.....	25
Capítulo 2 Presentarte como profesor.....	39
Segunda parte. Poner en marcha tu negocio	65
Capítulo 3 Fundamentos del negocio del yoga	67
Capítulo 4 Fundamentos del negocio del yoga en línea	91
Capítulo 5 Dar forma a tu negocio	129
Capítulo 6 El <i>marketing</i> de tu negocio.....	145
Capítulo 7 Redes sociales.....	161
Capítulo 8 Forjar vínculos profesionales sólidos.....	183
Capítulo 9 Gestionar las finanzas de tu negocio.....	191
Tercera parte. Enseñar bien	199
Capítulo 10 Planificar y preparar clases	201
Capítulo 11 Dar clases presenciales con maestría.....	227
Capítulo 12 Enseñar en línea con maestría	241

